

சமூக முன்னேற்ற மலர்

தமிழ்நாடு அரசு அலுவலர் மற்றும் பணியாளர்கள் உரிமை நலச் சங்கத்தின்

திருமண தகவல் மாத இதழ்

மலர் 3 இதழ் 11

நவம்பர் 2024

விலை ரூ. 40/-



மருத்துவர் அன்புமணி இராமதாஸ் நடத்தி வைக்கும்

எளிமையான திருமணம்

சமூக முன்னேற்ற மலர்

(பதிவு எண் : RNI No. TNTAM/2021/81295)

வன்னியர்களுக்கான திருமண தகவல் மாத இதழ்

ஓர் ஆண்டு சந்தா மற்றும்
திருமண தகவல் கட்டணம்
ரூ. 1500/-



ஒவ்வொரு மாதமும்
உங்கள் வீட்டிற்கே
அனுப்பி வைக்கப்படும்

பெயர் :

முகவரி :

மாவட்டம் : பின்கோடு :

தொலைபேசி எண் :

மேற்காணும் விவரங்களுடன் வரன் குறித்த சுயவிவரம்,
புகைப்படம், ஜாதக நகல் உள்ளிட்டவைகளை

73388 11309

என்ற வாட்ஸ்ஆப் எண்ணிற்கு அனுப்பவும்

சமூக முன்னேற்ற மலர் ஆண்டு சந்தா மற்றும் வரன் தகவல் கட்டணம்
ரூ. 1500/- கீழ்க்கண்ட வாங்கி கணக்கில் செலுத்தலாம்.

A/c No : 50200061201892

Account Holder : TAMILNADU GOVT OFFICIALS AND E R W A

Bank : HDFC BANK

Branch : WEST MAMBALAM

IFSC Code : HDFC0000575

Account Type : CURRENT ACCOUNT

அல்லது

73388 11309 என்ற எண்ணிற்கு Google Pay, Phonepe அனுப்பலாம்

நேரில் தொடர்பு கொள்ள அலுவலக முகவரி :

சமூக முன்னேற்ற மலர்

13, கீழ் தளம், ராமின்போ ஆர்கேட், 21/23, தியாகராஜ சாலை,
பாண்டிபஜார், தி.நகர், சென்னை - 600 017.

சமூக முன்னேற்ற மலர்

தமிழ்நாடு அரசு - வவுனியை வட்டம் - வவுனியை வட்டம்
தமிழ்நாடு அரசு - வவுனியை வட்டம் - வவுனியை வட்டம்

நவம்பர் 2024

பதிப்பாசிரியர்
உதய்குமார் ஏழுமலை

இணை ஆசிரியர்
பொன்மலை

கௌரவ ஆசிரியர்கள்
திரு.மு.பழனிசாமி
திரு.சா.திருமாறன்
திரு.செ.சரவண பெருமாள்
திரு.சி.அறிவுக்கரசு
திரு.ஆகர் ஏ.வெங்கடேசன்
திரு.மு.செந்தில்
திரு.கே.முருகன்
திரு.ஏ.மீசாய் முருகன்
திரு.மு.நல்லேந்திரன்
திரு.மு.விரபு
திரு.மு.ஆனந்தன்
திரு.விரபாகரன்

வடிவமைப்பு
அபிராமி கம்ப்யூட்டர்ஸ்,
சென்னை - 15.

தொடர்பு முகவரி
சமூக முன்னேற்ற மலர்
13, கீழ் தளம்,
ரெயின்போ ஆர்கேட்
21/23, தியாகராய சாலை,
பாண்டிபுஜார், திரு.நகர்,
சென்னை - 600 017.
செல் : 73388 11309

சந்தா விவரம்
ஓராண்டு சந்தா ரூ. 500/-
திருமண நகவல் ரூ. 1000/-
கட்டணம்

விளம்பரக் கட்டணம்
அடையின் பின்பக்கம் ரூ. 10,000/-
அடையின் உள்பக்கம் ரூ. 7,000/-
புத்தகத்தின் உள்பக்கம் (முழுப் பக்கம்) ரூ. 5,000/-



ஆசிரியர் பக்கம்



மனம்போல் வாழ்க்கை!

திருமணத்திற்காக வரன் பார்ப்பவர்களின் மனமும், எண்ணமும் எப்படி இருக்கிறதோ அது போலவே அவர்களது மணவாழ்க்கையும் அமையும் என்பதைத்தான் எண்ணம் போல் வாழ்க்கை, மனம் போல் மாங்கல்யம் என்பர்.

பெற்றோர் ஆசை ஆசையாய் வளர்த்த தமது மகளுக்கு 21 வயதிலும், மகனுக்கு 25 வயதுக்குள்ளும் திருமணம் செய்து வைக்க வேண்டும் என்று புத்து இடத்தில் ஜாதகம் பார்த்து, இருபது இடத்தில் சொல்லி வைத்து, 30, 40 வரன்களை அலசி ஆராய்ந்து, ஒழுக்கம் பார்த்து, மரியாதைப் பார்த்து, படிப்பு பார்த்து, பண்பு பார்த்து, குலம் பார்த்து, குடும்பம் பார்த்து இப்படி பார்த்து, பார்த்து தேடினாலும் சரியான காலகட்டத்தில் வரன் அமைவதில்லை.

அழகு இருந்தால் ஜாதகம் சரியில்லை, ஜாதகம் சரியாக இருந்தால் அழகாக இல்லை, இவை இரண்டும் இருந்தால் குடும்ப அந்தஸ்து சரியில்லை. இப்படி ஏதாவது குறைகளால் தமது பிள்ளைகளுக்கு திருமணம் நடைபெறுவது காலதாமதமாகி ஆண்கள் 30 வயதையும், பெண்கள் 25 வயதையும் தாண்டி விடுகிறார்கள்.

காலத்தே பயிர் செய்வதே சாலச் சிறந்தது. எனவே, தமது பிள்ளைகளுக்கு வரன் பார்க்கும் பெற்றோர்கள் சில முக்கிய பொருத்தங்களை மட்டும் பார்த்து, நல்ல குடும்பம், குணம் பார்த்து விரைவில் மணம் முடித்தால் அவர்களின் வாழ்க்கை இனிமை நிறைந்ததாக இருக்கும்.

நமது சமூக முன்னேற்ற மலர் மாத இதழில் ஆயிரக்கணக்கான மருத்துவர்கள், என்ஜினியர்கள், அரசுப் பணியில் இருப்போர், ITயில் பணிபுரிவோர், தனியார் நிறுவனங்களில் பணிபுரிவோர் என நீங்கள் விரும்புகிற வரன்களை தயங்காமல் தொடர்பு கொண்டு இனிமையாக பேசி திருமணத்தை நிச்சயம் செய்யுங்கள். உங்களுக்கு ஏதேனும் உதவி தேவை என்றால், நாங்கள் உதவிட தயாராக உள்ளோம்.

எங்கள் தேவை! சமூக சேவையே!

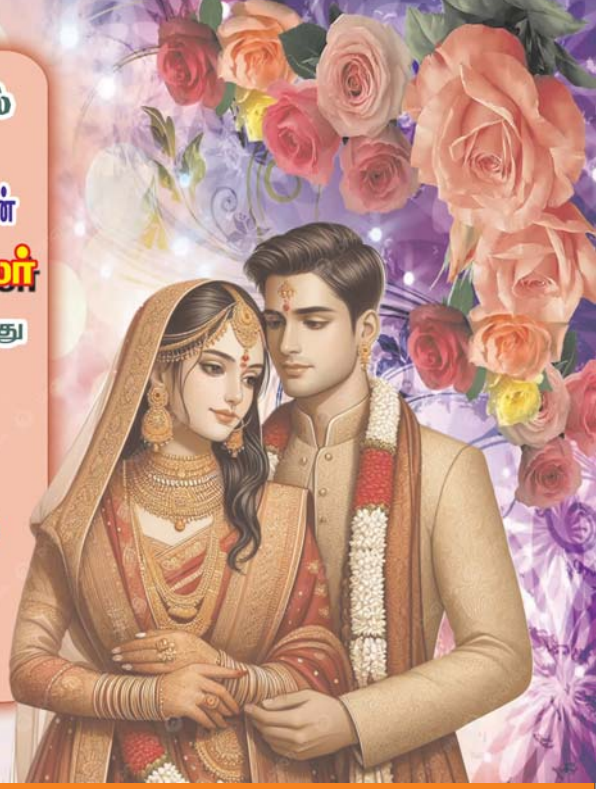
“எண்ணிய எண்ணியாங்கு எய்து எண்ணியார் திண்ணியர் ஆகப் பெறின்” (குறள்)

- ஆசிரியர்



திருமணம் சொர்க்கத்தில்
நிச்சயிக்கப்படுகிறது
உங்கள் மகன் - மகள்களுக்கான வரன்
சமூக முன்னேற்ற மலர்
மாத இதழில் நிச்சயம் இருக்கிறது
உடனே வாங்கி பயன்பெறுங்கள்...

ஆண்டு சந்தா
ரூ. 500/-
வரன் குறித்த முழு பக்க
விளம்பரக் கட்டணம்
ரூ. 1000/-
G-Pay No. 73388 11309



அறிவிப்பு

சமூக முன்னேற்ற மலர் மாத இதழில் வரன் வேண்டி பதிவு செய்ய
விரும்புகிறவர்கள் கீழ்க்காணும் விவரங்களுடன் நேரிலோ, தபால் மூலமாகவோ,
வாட்ஸ்ஆப், இ-மெயில் மூலமாகவோ தெரிவிக்கவும்.

1. வரனின் (மணமகள் / மணமகன்) சாதிச் சான்றிதழ்.
2. ஜாதக நகல் மற்றும் வரனின் சுயவிவரம் (Bio-Data).
3. மார்பளவு புகைப்படம் - 1,
4. மணமகள் / மணமகனின் ஏதேனும் ஒரு அடையாள அட்டை நகல்.

மின்னஞ்சல் : smmalar25@gmail.com
வாட்ஸ்ஆப் : 73388 11309, 94441 84558
முகவரி :

சமூக முன்னேற்ற மலர்,

13, கீழ்தளம், ரெய்ன்போ ஆர்கேட், 21/23, தியாகராய சாலை,
பாண்டிபுஜார், தி.நகர், சென்னை - 600 017.

- நிர்வாகம்

கர்ப்பகால நோய்களும் தவிர்க்கும் வழிகளும்

மருத்துவர் ஓஃபிலியாமேரி

இரத்தசோகை

கர்ப்பகாலத்தில் இரும்புச்சத்து குறைபாட்டினால் இரத்தசோகை ஏற்படுகின்றது. உடலில் உள்ள அனைத்து உள் உறுப்புகளுக்கும் ஆக்ஸிஜனை கொண்டு செல்வதில் ரத்தச் சிவப்பணுக்கள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. இந்த இரத்தச் சிவப்பணுக்களின் எண்ணிக்கை குறையும் பொழுது இரத்தச்சோகை ஏற்படுகின்றது. ஃபோலேட் மற்றும் வைட்டமின் பி12 குறைபாடு காரணமாகவும் கர்ப்ப காலத்தில் இரத்த சோகை ஏற்படுகின்றது.

கர்ப்பகால இரத்த சோகையினால் கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கு பொதுவான சோர்வு மற்றும் பலவீனம், தலைச்சுற்றல், வெளிர் அல்லது மஞ்சள் நிறத் தோல், விரைவான இதயத் துடிப்பு, குறைந்த இரத்த அழுத்தம் போன்ற அறிகுறிகள் தோன்றும்.

கர்ப்பகால இரத்த சோகையினால் குறை பிரசவம், குறைந்த எடையுடன் குழந்தை பிறப்பது அல்லது பிறந்தவுடன் இறப்பது போன்ற நிலைகள் ஏற்படலாம். கர்ப்பகால இரத்த சோகையை ஆரம்பத்திலேயே கையாள்வதன் மூலம் கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் பாதிப்பிலிருந்து தப்பித்துக் கொள்ளலாம்.

கரிபகாலத்தில் இரத்தசோகை வராமல் தடுக்கும் வழிமுறைகள்

கர்ப்பகாலத்தில் இரத்த சோகை வராமல் தவிர்க்க உணவின் மூலம் நிறைவாக பெற முடியும். அசைவ உணவுகளிலிருந்து 15 முதல் 34% வரையிலான இரும்புச்சத்தும், தாவர உணவுகளிலிருந்து 20% வரையிலான இரும்புச்சத்தையும் பெற முடியும்.

அசைவம் உண்பவர்களாக இருந்தால், சிக்கன், முட்டை, ஆட்டிறைச்சி, ஆட்டின் மண்ணீரல், மீன், தினமும் ஒரு முட்டை, அசைவ வகைகளை சூப் செய்து சாப்பிட வேண்டும். அதேபோல் அசைவ உணவை சூப் அல்லது குழம்பு வைத்து சாப்பிட வேண்டும். எண்ணெய்யில் பொரித்து சாப்பிட்டால் கொழுப்பு அதிகமாக சேர்ந்துவிடும். எனவே, அவற்றை தவிர்க்கவும்.

அசைவ உணவை காட்டிலும் சைவ உணவில் குறைந்த அளவு இரும்புச்சத்து இருந்தாலும் இவை அசைவம் போன்று கொழுப்பை உடலில் சேர்க்காது என்பதனால் சைவ உணவுகளை அன்றாடம் அதிகம் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

100 கிராம் கீரையில் 3.6% மி.கி. இரும்புச் சத்து நிறைந்துள்ளது. குறிப்பாக பசலைக்கீரை, முருங்கைக்கீரையில் அதிகளவு இரும்புச்சத்தும், ஆண்டி ஆக்சிடண்ட்களும் உள்ளது. கேரட், பச்சை நிறத்தில் இருக்கும் காய்கறிகள், பீட்ரூட், பச்சைப் பட்டாணி என அனைத்தையும் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். ப்ரோக்கோலி, காலிஃபிளவர் முதலான கேல் காய்கறிகளில் அசைவ உணவிற்கு இணையான இரும்புச் சத்து உள்ளது. ப்ரோக்கோலியில் கூடுதல் இரும்புச்சத்து உள்ளது.

பழங்கள் அனைத்துமே சத்து நிறைந்தவை. அதிலும் இரும்புச்சத்து நிறைந்த பழங்களை எடுத்துக் கொள்வதன் மூலம் குறைபாடு நேராமல் பார்த்துக் கொள்ளலாம்.

வாழைப்பழங்களில் பச்சை வாழைப்பழம், தர்பூசணி, மாதுளை, கொய்யா, ஆப்ரிகாட், மாம்பழம், முலாம்பழம், சப்போட்டா, அவக்கோடா போன்றவற்றில் இரும்புச் சத்து அதிகம் உள்ளது. மேலும் பழங்களை அப்படியே துண்டுகளாக்கி சாப்பிட வேண்டும். அனைத்து பழங்களையும் சாலட் போன்று சாப்பிடுவதைக் காட்டிலும் வேளைக்கு ஒரு பழம் என்று திட்டமிட்டு சாப்பிட வேண்டும். இயன்றவரை பழச்சாற்றை தவிர்ப்பது நல்லது. மேலும் பழங்கள் இனிப்புச் சுவை மிக்கது என்பதால் சர்க்கரை சேர்ப்பதை தவிர்க்க வேண்டும்.

உலர் பழங்களும், பருப்புகளும்

உலர் திராட்சையில் அதிக அளவில் இரும்புச் சத்து நிறைந்துள்ளது. கர்ப்பமாக மசக்கையின் போது குமட்டலை நிறுத்தவும் இவை உதவும். ஒவ்வொரு வேளை உணவுக்குப் பிறகும் ஓர் அத்திப்பழம் வீதம் தினம் 3 அத்திப்பழம் சாப்பிடுவதன் மூலம் உடலில் ஹீமோகுளோபின் அளவு கணிசமாக அதிகரிக்கும். பேரீச்சம்பழம் இரும்புச் சத்து நிறைந்தது. இரவு மூன்று பேரீச்சம்பழத்துடன் ஒரு கப் பால் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

உலர் ஆப்ரிகாட் பழங்கள், முந்திரி பருப்புகள் தினமும் 2 அல்லது 3 எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.



அதேபோல் கேழ்வரகு, கம்பு போன்ற தானியங்களையும் உணவில் சேர்த்துக் கொள்வதன் மூலம் உடலில் இரும்புச் சத்து குறையாமல் பார்த்துக் கொள்ள முடியும். அதேபோல் பாலீஷ் செய்யப்பட்ட வெள்ளை அரிசியை தவிர்த்து பட்டை தீட்டப்படாத அரிசி சாதத்தை தினசரி 1 கப் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தோல் உளுந்தில் பனங்கருப்பட்டி சேர்த்து களியாக்கி சாப்பிடுவதன் மூலம் இரும்புச்சத்து கிடைக்கும். இனிப்பில் சர்க்கரைக்கு பதிலாக வெல்லம் சேர்த்து சமைத்தால் இரும்புச் சத்து கிடைக்கும்.

வைட்டமின் சி

வைட்டமின் சி சத்து உடலில் இரும்புச்சத்தை உறிஞ்சுவதை உணக்குவிக்கும். எலுமிச்சை, நெல்லிக்காய், ஆரஞ்சு, கிவி, ஸ்ட்ராபெர்ரி, சாத்துக்குடி, சிட்ரஸ் பழங்கள், தக்காளி போன்றவற்றில் வைட்டமின் சி சத்து அதிகமாக உள்ளது.

கருத்தரித்த நாள் முதல் மேற்சொன்ன உணவு முறையை கடைபிடித்தால் இரும்புச்சத்து குறைபாடும், அதனால் உண்டாகும் இரத்த சோகையும் வராமல் தடுக்க முடியும்.

கரிப்பகால சர்க்கரை

இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை கட்டுக்குள் வைக்கும் இன்சுலினை கணையத்திலிருந்து பீட்டா செல்கள் உற்பத்தி செய்கின்றன. கர்ப்ப காலத்தில் பெண்களுக்கு ஏற்படும் வளர்சிதை மாற்ற நிகழ்வுகளால் உடலில் இன்சுலின் எதிர்ப்பு நிலை ஏற்படுகிறது. இந்த எதிர்ப்பை மீற இரத்த சர்க்கரை அளவை கட்டுக்குள் வைப்பதற்காக பீட்டா செல்கள் வழக்கத்தைவிட கூடுதலாக 23 மடங்கு இன்சுலினை உற்பத்தி செய்கின்றன. இந்த கூடுதல் உற்பத்தியால், பீட்டா செல்களுக்கு ஏற்படும் இரத்த அழுத்தம் அவற்றைச் சோர்வடைய வைக்கின்றது. இச்சுவின் சுரப்பதில் குறைபாட்டை உண்டாக்குகிறது.

இந்தக் குறைபாட்டினால் ஏற்படும் சர்க்கரை அளவின் அதிகரிப்பே கர்ப்பகால நீரிழிவு.



நீரிழிவு நோயும், உடல் பருமனும் ஒட்டிப் பிறந்த இரட்டையர்கள். அதிக உடல் எடை கொண்டவர்களுக்கு குறிப்பாக வயிற்றுப் பகுதியில் அதிக கொழுப்பு (தொப்பை) கொண்டவர்களுக்கு நீரிழிவு ஏற்படும் சாத்தியம் அதிகம். அதிக உடல் எடை கொண்டவர்களின் உடலில் இன்சலின் எதிர்ப்பு நிலை எப்போதும் இருக்கும். இந்த எதிர்ப்பு நிலையின் அளவு கர்ப்பகாலத்தில் மேலும் அதிகரிக்கும். பொதுவாக BM1 25mg/m என்கிற அளவுக்கு மேல் உள்ள பெண்களுக்கே இது ஏற்படுகின்றது.

இந்த பாதிப்பு கருத்தரித்த 20 வாரங்களுக்கு பிறகு பெரும்பாலும் கண்டறியப் படுகின்றது. உடல் எடையை கட்டுக்குள் வைத்திருக்கும் ஆரோக்கியமான கர்ப்பிணி பெண்களுக்கு இரத்த சர்க்கரை அளவு வழக்கத்தையிட சற்றே குறைவாக இருக்கும்.

கரிப்பகால நீரிழிவால் தாமிக்கு ஏற்படுப பாதிப்புகள்

கர்ப்பகால உயர் இரத்த அழுத்தம், பனிக்குட நீர் அதிகரிப்பு, எடை அதிகரிப்பு, பிரசவத்தின் போது குறை பிரசவம், பிறப்பு வழியில் சிதைவு, பிரசவத்தில் சிக்கல் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படலாம்.

குழந்தைக்கு ஏற்படுப பாதிப்புகள்

அதிக உடல் எடை (பிக் பேபி), பிறந்த குழந்தைகளுக்கு இரத்த சர்க்கரைக் குறைவு, மஞ்சள் காமாலை, சுவாசக் கோளாறுகள், இரத்த சிவப்பணு மிகுதல், கால்சியம் குறைபாடு, இதய தசை நோய் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படலாம்.

கரிப்பகால நீரிழிவின் சிகிச்சை

அதிக எடை, பிரசவ சிக்கல்கள் அகியவற்றை தடுப்பதே கர்ப்பகால நீரிழிவுக்கான சிகிச்சையின் முதன்மை நோக்கம் ஆகும்.

உணவுமுறை மற்றும் முறையான உடற்பயிற்சி, மருந்து போன்றவற்றின் மூலம் கர்ப்பகால நீரிழிவின் பாதிப்பில் இருந்து தற்காத்துக் கொள்ளலாம்.

1. மூன்று வேளை மிதமான அளவிலான உணவு நல்லது.
2. முழு தானிய வகைகள், காய்கறிகள், பழங்கள், புரதம், செறிவூட்டப்படாத கொழுப்பு ஆகியவை சமச்சீரான அளவில் 2 முதல் 3 சிறுண்டுகளாக உட்கொள்ளலாம்.
3. இனிப்பு பானங்கள், பழச்சாறு, துரித உணவு / சக்கை உணவு, வறுத்த உணவு, சுத்திகரிக்கப்பட்ட தானியப் பொருட்கள், இனிப்பு ஆகியவற்றை அறவே தவிர்க்க வேண்டும்.
4. உணவுக்கு பிந்தைய சர்க்கரை அளவைக் குறைப்பதற்கு மருத்துவரின் ஆலோசனை பெற்று, சாப்பிட்ட பின் நடைபயிற்சி மேற்கொள்ளலாம்.
5. உணவு முறை மாற்றம் மற்றும் உடற்பயிற்சி ஆகியவற்றுக்கு பிறகும், இரத்தத்தில் குளுக்கோஸ் அளவு அதிகமாக இருந்தால் மருத்துவரை அணுகி அதற்கான சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டும்.





கரிபிகாலை தைராய்டு கோளாறுகள்

தைராய்டு கர்ப்பத்தோடு நெருங்கிய தொடர்புடையது. ஒரு பெண் கர்ப்பமாக இருக்கும் போது அவளது தைராய்டு சுரப்பி இயற்கையாகவே பெரிதாகிறது. மேலும், கருவின் வளர்ச்சிக்கும், தாயின் வளர்சிதை மாற்றத்திற்கும் தைராய்டு ஹார்மோன்களின் பங்கு அதிகமாக தேவைப்படுவதால் கர்ப்பகாலத்தில் தைராய்டு ஹார்மோன்களுக்கான தேவை அதிகரிக்கிறது.

தைராய்டில் ஹைப்போ தைராய்டிசம் மற்றும் ஹைப்பர் தைராய்டிசம் என இரண்டு வகைகள் உள்ளன. ஹைப்போ தைராய்டிசத்தில் தைராய்டு சுரப்பு தேவையானதைவிட குறைவான ஹார்மோனை உற்பத்தி செய்கிற ஹைப்பர் தைராய்டிசத்தில் அதிக ஹார்மோன்களை உற்பத்தி செய்கிறது.

கர்ப்ப காலத்தில் தைராய்டு பிரச்சனை இருந்தால் அதை நாம் முறையாக கையாள வேண்டும். ஏனெனில் அது குழந்தையின் உடல் மற்றும் அறிவுசார் வளர்ச்சியில் மிகவும் கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். மேலும் கருசிதைவிற்கும் வாய்ப்புள்ளது. குறைப்பிரசவம், பிரசவத்திற்குப் பிறகு இறப்பு போன்ற விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

தைராய்டு பிரச்சனைக்கான வழிமுறைகள்

தைராய்டு ஹார்மோன்களில் முதன்மைக் கூறான அயோடின் உணவில் கிடைக்காததால் பெரும்பாலான தீங்கற்ற தைராய்டு பிரச்சனை ஏற்படுகின்றது. உணவில் அயோடின் குறைப்பாட்டை நீக்க வேண்டும். இயற்கை உப்பான ராக்ஸால்ட் பயன்படுத்தும் போது நமக்கு தேவையான அயோடின் கிடைக்கிறது. புகையிலை நுகர்வு, சிகரெட் புகை அயோடின் உறிஞ்சுதல் செயல்முறை மற்றும் தைராய்டு ஹார்மோன் உருவாவதை சீர்குலைத்து தைராய்டு நோய்க்கு வழிவகுக்கும். தைராய்டை பரிசோதித்து அதற்கான மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

ஹைப்பர் தைராய்டு உள்ளவர்கள் சோயா உணவுகள், பிரோக்கோலி, காலிஃபிளவர், முட்டைகோஸ் போன்றவற்றை தவிர்க்க வேண்டும். ஹைப்போ தைராய்டு உள்ளவர்கள் குளுட்டன் சத்து அதிகமுள்ள உணவுகளை தவிர்க்க வேண்டும். அதாவது பிரெட், கோதுமை, பிஸ்கட், பார்லி, கம்பு போன்றவற்றை தவிர்க்க வேண்டும். மேலும் கொழுப்பு நிறைந்த உணவுகளையும் தவிர்க்க வேண்டும். அதிக சர்க்கரை, காஃபி, ஆல்கஹால், வறுத்து பொரித்த உணவுகளையும் கண்டிப்பாக தவிர்க்க வேண்டும். ●

B-140

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		சந் சனி	குரு ராகு
செவ்	இராசி		ல
கேது	சூரி சுக் புதன்		

	குரு சனி கேது		
	நவாம்சம்		சுக்
புதன்			சந்
	ல சூரி செவ்	ராகு	

மணமகள் பெயர்	: E.வர்ஷினி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 01.12.2001 / 9.55 p.m.
பிறந்த இடம்	: சென்னை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: மிருகசீரிஷம் - 1 / ரிஷபம் / கடகம்
உயரம் / நிறம்	: சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Optomety
பணி விவரம்	: Shankara Nethralaya Eye Hospital, Ch.
மாத வருமானம்	: Rs. 28,500/-
தந்தை பெயர்	: A.ஏழுமலை
தாயார் பெயர்	: E.உமா
உடன் பிறந்தவர்கள்	: தம்பி - 1
விலாசம்	: 296, சாய்கிருபா நகர், 8வது குறுக்கு தெரு, ஜனப்பன், சந்திரம் கூட்ரோடு, சென்னை - 67.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 98417 81127, 90801 76008

B-141

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி கேது	சூரி செவ்	புதன் சுக்	
	இராசி		ல
			சந் மாந்
குரு			ராகு

		செவ்	
புதன்	நவாம்சம்		ராகு
ல கேது			கேது
மாந்	சந் குரு		சுக் சனி

மணமகள் பெயர்	: K.மோனிகா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 29.04.1996 / 12.45 p.m.
பிறந்த இடம்	: ஆம்பூர்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: பூரம் - 4 / சிம்மம் / கடகம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: M.Sc., Bio Technology
பணி விவரம்	: Teacher
மாத வருமானம்	: Rs. 30,000/-
தந்தை பெயர்	: S.கலைரத்தினம்
தாயார் பெயர்	: K.அல்லிராணி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரரி - 1
விலாசம்	: 10/61, அய்யாவு கவுண்டர் தெரு, பெருமாள்பட்டி, வாணியம்பாடி, வேலூர் மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு - 2, கடைகள், தென்னை தோப்பு
அலைபேசி எண்	: 90926 26601

BG-182

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சூரி	ல சக்	கேது	மாந்
புதன் செவ் சனி	இராசி		
	ராகு	சந் வியா	
வியா	ல சந் புதன் சக்	செவ்	
சனி மாந்	நவாம்சம்		ராகு
கேது			
	சூரி		

மணமகன் பெயர்	: U.திருமலைகுமரன்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 30.03.1993 / 7.10 a.m.
பிறந்த இடம்	: வாணியம்பாடி
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: விசாகம் 1 / துலாம் / மேஷம்
உயரம் / நிறம்	: 6.0 அடி / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E. E.C.E.,
பணி விவரம்	: Auto Cad Design Engr.
மாத வருமானம்	: Rs. 1.05,000/-
தந்தை பெயர்	: N.உலகநாதன், Aavin Milk Distributor
தாயார் பெயர்	: U.கலைவாணி
உடன் பிறந்தவர்கள்	:
விலாசம்	: 225/3, ஹாஜி குலாம் ஹுசைன் தெரு, சென்னாம்பேட்டை, வாணியம்பாடி, திருப்பத்தூர் மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு, நிலம், பிளாட்
அலைபேசி எண்	: 94439 19409, 90424 93099

BG-183

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சூரி	செவ் குரு சனி		சந்
புதன் சுக்	இராசி		ராகு
கேது			
			ல

சந்	செவ்		ல
கேது	நவாம்சம்		சூரி குரு
			சனி ராகு
	புதன் சுக்		

மணமகன் பெயர் : **S.சுரேஷ்குமார்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 14.03.2000 / 8.30 p.m.
 பிறந்த இடம் : கடலூர்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : திருவாதிரை - 4 / மிதுனம் / கன்னி
 உயரம் / நிறம் : 5.6 அடி / மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E. Mechanical Engineer.,
 பணி விவரம் : Software Engineering
 மாத வருமானம் : Rs. 31,000/-
 தந்தை பெயர் : R.சுதர்சனன் (லேட்)
 தாயார் பெயர் : S.விஜயலட்சுமி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி : S.வெற்றி சரளா (Unmarried)
 விலாசம் : நெ. 8, சாணக்கியா நகர்,
 மஞ்சக்குப்பம்,
 கடலூர் - 607 001.
 சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபேசி எண் : 85266 20514

B-142

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



குரு(வ) சந்	சனி(வ)		
கேது	இராசி		செவ்
			புதன் சுக் கூரி ராகு
மாந்	ல		

	சனி(வ)	ராகு	சுக் மாந்
	நவாம்சம்		குரு(வ)
			புதன்
செவ் ல	கேது சந்	கூரி	

மணமகள் பெயர்	: E.சவுந்தர்யா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 08.09.1998 / 12.12 p.m.
பிறந்த இடம்	: காஞ்சிபுரம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: உத்திரட்டாதி - 4 / மீனம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம்	: சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E.,
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: S.இளங்கோவன் (Business)
தாயார் பெயர்	: E.மீனாட்சி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: இளைய சகோதரர் - 1 (திருமணமாகாதவர்)
விலாசம்	: நெ. 28/56, வேலூர் ரோடு, ஒலிமுகமதுபேட்டை, காஞ்சிபுரம்.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 93643 24555

B-143

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	சந்	ல கேது	செவ்
	இராசி		
சனி			
	ராகு சுக்	சூரி புதன்	குரு
சுக் ராகு	சூரி சந் சனி	குரு புதன்	ல செவ்
	நவாம்சம்		
			கேது

மணமகள் பெயர் : R.திவ்யா
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 08.11.1992 / 7.36 p.m.
 பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்வினி - 1 / மேஷம் / ரிஷபம்
 உயரம் / நிறம் : 151 செ.மீ. / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : D.Com., B.Com., Advanced Dip. in Montessori
 பணி விவரம் : Teacher Training
 மாத வருமானம் :
 தந்தை பெயர் : V.J.R..ராமகிருஷ்ணன், Manager, Pvt.
 தாயார் பெயர் : E.மகேஸ்வரி, அரசு பள்ளி ஆசிரியை
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் 1
 விலாசம் : சென்னை

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபேசி எண் : 94421 72527, 98408 95997, 99256 20149

BG-184

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சூரி	சுக்	கேது	மாந்
புதன் செவ் சனி	இராசி		ல
	ராகு	சந் வியா	
வியா	புதன்	சுக் செவ்	சந்
ல சனி மாந்	நவாம்சம்		ராகு
கேது			
	சூரி		

மணமகன் பெயர் : **V.திவாகர்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 30.03.1994 / 2.45 p.m.
 பிறந்த இடம் : சென்னை
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : விசாகம் - 3 / துலாகம் / கடகம்
 உயரம் / நிறம் : 5.9 அடி / மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : +2 Diploma in ITI Electrical Welding
 பணி விவரம் : Management - M.G. Fabricator (Own Company)
 மாத வருமானம் : Rs. 75,000/-
 தந்தை பெயர் : மு.வேதகிரி (வியாபாரம்)
 தாயார் பெயர் : வே.சுமதி (சொத்து உள்ளது)
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 2 (Unmarried)
 விலாசம் : சென்னை - 600 084.

சொத்து விவரம் : சொந்த பூமி 8 இடத்தில் உள்ளது
 அலைபேசி எண் : கம்பெனிக்கு சொந்தமாக கார் உள்ளது
 : 98411 95000, 99403 88001

BG-185

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



ல	சூரி செவ் கேது	புதன்	சுக்	
சனி	இராசி			
குரு		சுந்	ராகு	
சுக்		புதன்	சனி	
	நவாம்சம்		ராகு	
சூரி கேது				
ல	சுந் செவ்	குரு		

மணமகன் பெயர்	: அ.சக்திவேல்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 05.04.1996 / 6.00 a.m.
பிறந்த இடம்	: ஈச்சங்குப்பம் (திருவண்ணாமலை)
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: சித்திரை - 4 / துலாம் / மீனம்
உயரம் / நிறம்	: 5.7 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: ITI, B.Sc.,
பணி விவரம்	: Ecowin Green Solutions (Supervisor)
மாத வருமானம்	: Rs. 40,000/-
தந்தை பெயர்	: கு.அருணாசலம், TNEB
தாயார் பெயர்	: அ.பாணு (லேட்)
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரிகள் - 2 (திருமணமானவர்கள்)
விலாசம்	: 583, மெயின் ரோடு, ஈச்சங்குப்பம் கிராமம், கொளக்கரவாடி அஞ்சல், திருவண்ணாமலை மாவட்டம் - 606 805.
சொத்து விவரம்	: 1 வீடு, 4 ஏக்கர் நிலம்
அலைபேசி எண்	: 63831 72334

B-144

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	சூரி புதன் கேது		
சுக் சனி	இராசி		செவ்
ல	குரு	ராகு	சுந்

மாந்	சூரி புதன்	சனி	சுக்
	நவாம்சம்		ல சுந் கேது
செவ் குரு ராகு			

மணமகள் பெயர்	: T.யுவராணி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 14.04.1995 / 11.25 p.m.
பிறந்த இடம்	: காஞ்சிபுரம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: அஸ்தம் / கன்னி / தனுசு
உயரம் / நிறம்	: 5.4 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.B.A., B.L. (Hons.)
பணி விவரம்	: Lawyer, Madras High Court
மாத வருமானம்	: Rs. 30,000/-
தந்தை பெயர்	: L.தீருநாவுக்கரசு, Arma Exports - Prop.
தாயார் பெயர்	: S.அருந்ததி (லேட்)
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் 1
விலாசம்	: 87, பாவேந்தர் தெரு, நடேசன் நகர், ஓரிக்கை போஸ்ட், காஞ்சிபுரம் - 631 501.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு (பூந்தமல்லி, காஞ்சிபுரம்)
அலைபேசி எண்	: 99526 06908, 99620 50548

B-145

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	குரு சனி		
ல சந்	இராசி		ராகு
செவ் கேது			
	சூரி புதன்	சுக்	

சூரி	குரு கேது		செவ்
ல சுக்	நவாம்சம்		
சந்		புதன் ராகு	சனி

மணமகள் பெயர்	: ம.க.தமிழ்ஒளி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 14.12.1999 / 11.30 a.m.
பிறந்த இடம்	: கும்பகோணம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: சத்யம் - 1 / கும்பம் / கும்பம்
உயரம் / நிறம்	: 5.8 அடி / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Com., MBA., (TNPSC Preparation)
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: ச.கம்பன் கணேசன் (HM, Retd.)
தாயார் பெயர்	: S.ம.மஞ்சளா, (H.M.)
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரரி 1
விலாசம்	: 1164-ஏ, 4வது தெரு, பழனிசாமி நகர், கும்பகோணம், தஞ்சாவூர் - 612 002.
சொத்து விவரம்	: 2 சொந்த மாடி வீடு, தோட்டம்
அலைபேசி எண்	: 94421 43961/ 94429 29401

BG-186**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

கேது		சுந்	
சனி	இராசி		
ல			செவ்
குரு	சூரி புதன்	சுக்	ராகு

புதன்	ராகு		சனி
ல	நவாம்சம்		சுந்
சுக்	குரு	சூரி கேது	செவ்

மணமகன் பெயர்	: V.இளம்பரிதி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 26.11.1996 / 12.05 p.m.
பிறந்த இடம்	: கும்பகோணம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: ரோகினி 4 / ரிஷபம் / மகரம்
உயரம் / நிறம்	: 5.8 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E.(Mechanical), MBA., M.S. Industrial Engg.
பணி விவரம்	: Asst. Engineer, Eco Protection Engineers Pvt. Ltd., Coimbatore
மாத வருமானம்	: Special Officer, DDE, Annamalai University
தந்தை பெயர்	: Rs. 30,000/-
தாயார் பெயர்	: K.S.வரகுணபாண்டியன், Spl. Officer, DDE.,
உடன் பிறந்தவர்கள்	: S.காந்திமதி
விலாசம்	: இளைய சகோதரர் - 1
	: 9/7, முத்து சந்து, சிதம்பரம்,
	: கடலூர் மாவட்டம் - 608 001.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 75024 09918

BG-187

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	செவ்		சுக்
	இராசி		புதன் குரு கூரி கேது
ராகு			ல சந்
சனி			

புதன்		ராகு	
	நவாம்சம்		குரு
சுக்			செவ்
சனி	கேது	ல	கூரி சந்

மணமகன் பெயர் : **Dr. A.N.பிரவீன் ராஜ்**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 25.07.1990 / 8.55 a.m.
பிறந்த இடம் : சென்னை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பூரம் 4 / சிம்மம் / சிம்மம்
உயரம் / நிறம் : 5.6 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : ME (Design Engg.) Ph.D., (Mechanical)
பணி விவரம் : Project Associate - PETC
மாத வருமானம் : Rs. 67,000/-
தந்தை பெயர் : A.திருநாவுக்கரன், M.E. Ph.D.,
தாயார் பெயர் : N.சாந்தி
உடன் பிறந்தவர்கள் : தம்பி : A.N.அபிஷேக், MS (USA)
விலாசம் : குரோம்பேட்டை, சென்னை - 600 044.

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
அலைபேசி எண் : 98849 19599, 98840 32871

B-146

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி			
கேது	இராசி		
குரு			ராகு
	செவ்	சுந் சுக் மாந்	ல சூரி புதன்
மாந்		சூரி புதன் கேது	ல குரு சுக்
	நவாம்சம்		
	சனி ராகு	சுந் செவ்	

மணமகள் பெயர்	: S.ராஜலட்சுமி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 03.10.1997 / 6.15 a.m.
பிறந்த இடம்	: திருவண்ணாமலை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: சித்திரை - 3 / துலாம் / கன்னி
உயரம் / நிறம்	: 150 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E. (ECE),
பணி விவரம்	: Typiest, Govt. Job, Secretariat
மாத வருமானம்	: Rs. 30,000/-
தந்தை பெயர்	: N.சேகர் (விவசாயம்)
தாயார் பெயர்	: S.குமாரி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் 1, சகோதரி 1 (Married)
விலாசம்	: 3-ஏ, லட்சுமி நாராயண நகர், சிறுகாவேரிபாக்கம், காஞ்சிபுரம் தாலுகா-மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 63853 68696

B-147

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		கேது	
சூரி செவ் சுக் சனி	இராசி		
புதன்			
ல	ராகு	குரு	சுந் மாந்

	குரு	சுக்	
சூரி கேது	நவாம்சம்		ல மாந்
			சுந் ராகு
சனி		செவ்	புதன்

மணமகள் பெயர் : **N.ஷர்மிளாதேவி**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 01.03.1994 / 2.15 a.m.
 பிறந்த இடம் : சென்னை
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சித்திரை - 1 / கன்னி / தனுசு
 உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E., MBA.,
 பணி விவரம் : Consultant, Capgemini, UK
 மாத வருமானம் :
 தந்தை பெயர் : A.நடராஜன், Retired
 தாயார் பெயர் : N.ஜகதீஸ்வரி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரிகள் - 2 Unmarried
 விலாசம் : 4/124, ஆண்டாள் நகர் முதல் தெரு,
 ஆலப்பாக்கம், சென்னை - 600 116.

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, நிலம்
 அலைபேசி எண் : 99416 38129

BG-188

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



செவ் சந் சனி	புதன்	சூரி சுக்	கேது மாந்
	இராசி		
			ல குரு
ராகு			

சூரி புதன்	சந்	சனி	ராகு
	நவாம்சம்		
சுக் மாந்			குரு
செவ் கேது	ல		

மணமகன் பெயர் : **K.பரமசிவன் (சிவா)**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 22.05.1992 / 1.30 p.m.
பிறந்த இடம் :
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : திருவோணம் / மகரம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம் : 5.11 அடி / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.E.,
பணி விவரம் : தனியார் நிறுவனம்
மாத வருமானம் : Rs. 70,000/-
தந்தை பெயர் : ஆ.குழந்தைவேல் (Late)
தாயார் பெயர் : அ.ஜெயலட்சுமி
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி 2 (திருமணமானவர்கள்), சகோதரர் 1
விலாசம் : ஜி3, சக்தி விநாயகா பிளாட்,
தரண்சிங் காலனி,
வடபழனி, சென்னை - 600 026.

சொத்து விவரம் :
அலைபேசி எண் : 99765 94151

BG-189

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	ராகு	புதன் கூரி	சுக்
குரு	இராசி		
ல செவ்	சனி	கேது சந்	
புதன் கூரி	சந்	ராகு குரு	
	நவாம்சம்		
ல சுக் செவ்	கேது	சனி	

மணமகன் பெயர் : **B.ஆனந்த்**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 22.05.1986 / 10.00 p.m.
பிறந்த இடம் : தாம்பரம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : விசாகம் / துலாம் / தனுசு
உயரம் / நிறம் : சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.Tech.,
பணி விவரம் : Senior Associate in SBI, Head Office, Ch.
மாத வருமானம் : Rs. 80,000/-
தந்தை பெயர் : M.புபதி
தாயார் பெயர் : B.சுந்தரி
உடன் பிறந்தவர்கள் : இளைய சகோதரர் - 1
விலாசம் : M97/2, 30வது குறுக்கு தெரு,
பெசன்ட் நகர்,
சென்னை - 600 090.

சொத்து விவரம் : சோழிங்கநல்லூரில் சொந்த வீடு மற்றும்
அலைபேசி எண் : பூர்வீக கிராமத்தில் நிலம்
94980 02944

B-148

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	சந்	சனி குரு	ராகு
மாந்	இராசி		
			செவ்
கேது			சூரி புதன் சுக்

சனி		செவ்	ராகு குரு
	நவாம்சம்		சந் புதன்
ல சூரி			
கேது			சுக்

மணமகள் பெயர்	: S.சுபிக்ஷா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 17.09.2000 / 11.35 a.m.
பிறந்த இடம்	: சென்னை, கூடுவாஞ்சேரி
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: அஸ்வினி 4 / மேஷம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம்	: 168 செ.மீ. / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: நாயக்கர் / வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Com., MBA
பணி விவரம்	: HR
மாத வருமானம்	: Rs. 22,000/-
தந்தை பெயர்	: K.சுந்தர்
தாயார் பெயர்	: O.K.பொற்கொடி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1
விலாசம்	: 17, பிள்ளையார் கோயில் தெரு, மேலக்கோட்டையூர், சென்னை - 600 127.
சொத்து விவரம்	: வேளச்சேரியில் சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 94444 35110, 70104 43371

B-149

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



ல சனி(வ) சந்			
கேது குரு	இராசி		
			செவ் ராகு
	புதன்	சுக் கூரி	
சனி	ராகு	குரு	
கூரி சுக்	நவாம்சம்		
		கேது	ல புதன் சந் செவ்

மணமகள் பெயர்	: இ.பிரியதர்சினி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 01.11.1998
பிறந்த இடம்	: கடலூர்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: உத்திரட்டாதி / மீனம் / மீனம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Sc. (Maths)., B.Ed., M.Sc.,
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: K.த.இளஞ்செழியன், B.E.,
தாயார் பெயர்	: N.விஜயலட்சுமி, M.Sc., B.Ed.,
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1
விலாசம்	: 2/829, ரயில்வே ஸ்டேஷன் ரோடு, பி.என்.பாளையம், மேல்பட்டாம்பாக்கம் அஞ்சல், பண்ருட்டி, கடலூர் 607 104.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 88254 44783, 94428 67190

BG-190**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

		கேது	செவ்
சந்	இராசி		
ல சனி சுக்			
சூரி புதன்	ராகு		குரு

		புதன் சனி	செவ்
ராகு	நவாம்சம்		குரு
சந்			சூரி கேது
			ல சுக்

மணமகன் பெயர்	: P.சுரேஷ்கிருஷ்ணன்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 29.12.1992 / 9.00 a.m.
பிறந்த இடம்	: விழுப்புரம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: சத்யம் / கும்பம் / மகரம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E. (ECE).,
பணி விவரம்	: துணை மாநில வரி அலுவலர், த.நா. அரசு
மாத வருமானம்	: Rs. 60,300/-
தந்தை பெயர்	: R.பழனி படையாச்சி
தாயார் பெயர்	: P.கீளியாம்பாள்
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர்கள் - 2 (திருமணமானவர்கள்)
விலாசம்	: நெ. 3/ஏ, பெருமாள் நகர், வி.மருதூர், விழுப்புரம்
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு1, 2 ஏக்கர் நிலம்
அலைபேசி எண்	: 97882 64204, 98653 21444

BG-191

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சூரி		செவ் குரு	சந்
சுக் புதன் ராகு	இராசி		
ல			கேது
சனி			

செவ் குரு		சுக்	
புதன்	நவாம்சம்		சூரி கேது
ராகு			
சந்			ல சனி

மணமகன் பெயர் : **அ.அரவிந்தன்**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 15.03.1989 / 4.25 a.m.
பிறந்த இடம் : காரைக்கால்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : திருவாதிரை / மீனம் / மகரம்
உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.Tech.,
பணி விவரம் : French Teacher
மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-
தந்தை பெயர் : வைத்தியநாதன்
தாயார் பெயர் : தனுசு (லேட்)
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1 (திருமணமாகாதவர்)
விலாசம் : காரைக்கால்

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
அலைபேசி எண் : 73388 11309

B-150

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	கேது	சந்	ல சுக்
சனி	இராசி		சூரி புதன்
	குரு	ராகு	செவ்

ல		சுக்	கேது புதன்
செவ்	நவாம்சம்		சனி
சந்			சூரி
ராகு		குரு	

மணமகள் பெயர் : ப.வினோதினி
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 22.07.1995 / 4.20 a.m.
 பிறந்த இடம் : பாண்டி
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : கார்த்திகை / ரிஷபம் / மிதுனம்
 உயரம் / நிறம் : 167 செ.மீ. / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E. (ECE).,
 பணி விவரம் : CTS, Chennai
 மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-
 தந்தை பெயர் : பழனிச்சாமி (விவசாயம்)
 தாயார் பெயர் : மங்கையர்கரசி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1 (திருமணமாகாதவர்)
 விலாசம் : சிதம்பரம்

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, 3 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 73388 11309

B-151

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சூரி சுக்	சந்	கேது	
சனி செவ் புதன்	இராசி		
	ராகு	ல குரு	

	குரு		சந்
செவ்	நவாம்சம்		சூரி ராகு
கேது			
	ல சுக் சனி புதன்		

மணமகள் பெயர் : **பி.கலைவாணி**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 15.03.1994 / 8.37 p.m.
 பிறந்த இடம் : கடலூர்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்வினி / மேஷம் / துலாம்
 உயரம் / நிறம் : 161 செ.மீ. / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E. (ECE).,
 பணி விவரம் : INFOSYS, Chennai
 மாத வருமானம் : Rs. 40,000/-
 தந்தை பெயர் : R.பன்னீர்செல்வம்
 தாயார் பெயர் : P.தமிழ்ச்செல்வி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (திருமணமானவர்)
 விலாசம் : கடலூர்

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு - 1, பிளாட் - 2
 அலைபேசி எண் : 73388 11309

BG-192

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



			கேது
	இராசி		
			குரு சுக்
ல சனி ராகு	சந்	செவ் புதன்	சூரி

ராகு		சனி	செவ் சூரி
குரு	நவாம்சம்		சந்
			ல புதன்
		சுக்	கேது

மணமகன் பெயர் : J.பரமேஸ்வரன்
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 11.10.1991 / 11.35 a.m.
 பிறந்த இடம் : கடலூர்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : விசாகம் / விருச்சிகம் / தனுசு
 உயரம் / நிறம் : 170 செ.மீ. / மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : ME (Industrial Safty)
 பணி விவரம் : Safety Officer - Cud
 மாத வருமானம் : Rs. 40,000/-
 தந்தை பெயர் : குருநாதன் (லேட்)
 தாயார் பெயர் : வெண்ணிலா
 உடன் பிறந்தவர்கள் : -
 விலாசம் : குள்ளஞ்சாவடி

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, 1 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 73388 11309

BG-193**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

கேது			
சனி	இராசி		
சுக்			
ல சூரி குரு புதன் செவ்	சுந்		ராகு

கேது	குருஜி	சூரி சனி	
சுக்	நவாம்சம்		
			சுந்
ல		செவ்	புதன் ராகு

மணமகன் பெயர் : **A.ஆனந்தவேல்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 20.12.1995 / 8.14 a.m.
 பிறந்த இடம் : சென்னை
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அனுஷம் - 1 / விருச்சிகம் / தனுசு
 உயரம் / நிறம் : 5.6 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E. (Prod Engg), MBA (from BITS Pilani)
 பணி விவரம் : Associate Manager, Apollo Tyres, Ch.
 மாத வருமானம் : Rs. 75,000/-
 தந்தை பெயர் : V.ஆறுமுகம்
 தாயார் பெயர் : A.பாக்கியலக்ஷ்மி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (கிருமணமானவர்)
 விலாசம் : வேளச்சேரி, சென்னை

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபேசி எண் : 90430 47596, 94452 56990

மருத்துவர்
பின்புமணி கிராமதாஸ்
நடத்தி வைக்கும்

எளிமையான திருமணம்



தமிழக அரசியல் தலைவர்களில், தமது அறிவார்ந்த சிந்தனை, ஆற்றல்மிகு செயல் திட்டங்கள், பிரச்சனைகள் - அதற்கான தீர்வுகள், தொலைநோக்கு பார்வையோடு தனித்துவமான, தன்னை ஒரு மாறுபட்டத் தலைவராக மக்கள் மனதில் இடம்பிடித்துள்ள டாக்டர் அன்புமணி ராமதாஸ் அவர்கள் சமீப காலமாக தமது கட்சித் தொண்டர்களின் திருமணத்தை தலைமையேற்று மிக எளிமையான முறையில் நடத்தி வருவது தொண்டர்களிடம் வரவேற்பை பெற்று வருகிறது.

மனமேடை

மிக மிக சாமான்ய கடைநிலைத் தொண்டனின் திருமணத்திற்கும் சென்று ஆடம்பரம், ஆராவாரம் இல்லாமல் அவர்கள் அமைத்துள்ள எளிய திருமண மேடையில், மணமகள், மணமகன், மணமக்களின் பெற்றோர்களை அமரவைத்து அவர்களோடு ஒருவராக தாமும் பக்கத்தில் அமர்ந்து கொள்கிறார். அவர்களைச் சுற்றி உறவினர்கள், கட்சித் தொண்டர்கள் புடைசூழ திருமண விழா தொடங்குகிறது.



சமூக முன்னேற்ற மலர்

34

நவம்பர் 2024



பெற்றோர் அறிமுகம்

விழாவில் உள்ளூர் பிரமுகர் வரவேற்புரை நிகழ்த்தியவுடன், மணமக்களின் பெற்றோர்களை அறிமுகப்படுத்துகிறார். முதலில் மணமகளின் தாய் பிறகு தந்தை, அதன்பிறகு மணமகளின் தாய், தந்தையரை அறிமுகப்படுத்தி பேசுகிறார். பெற்றோர்களை அறிமுகப்படுத்தியப் பின் மணமக்களை பெற்றோர் காலில் விழுந்து வணங்கி ஆசீர்வாதம் பெறச் செய்கிறார்.

மணமக்களின் உறுதிமொழி

பெற்றோரின் ஆசீர்வாதம் பெற்றதும், மணமகள், மணமகனை உறுதிமொழி ஏற்கச் சொல்கிறார். முதலில் மணமகனை தனது தாய், தந்தை பெயர், ஊர், வழித்



நவம்பர் 2024

35

சமூக முன்னேற்ற மலர்



தோன்றல்களை சொல்லி மணமகளின் பெயரைச் சொல்லி இவரை நான் மணப்பதற்கு முழுமனதுடன் சம்மதிக்கிறேன் எனவும், அதேபோல் மணமகன் தமது தாய், தந்தையர், வழித்தோன்றல்களை சொல்லி மணமகளின் பெயரைக் கூறி இவரை நான் திருமணம் செய்து கொள்ள மனப்பூர்வமாக சம்மதிக்கிறேன் என இருவரும் அனைவரின் முன்னிலையில் உறுதிமொழி எடுத்துக் கொள்கிறார்கள்.

மணமாலை மாற்றி மாங்கல்யம் கட்டுதல்

மணமகளின் தோழியிடம் இருந்து மணமகள் மணமாலை பெறுகிறார். அதேபோல் மணமகன் தோழனிடம் இருந்து மணமாலையைப் பெற்று இருவரும் மாலை மாற்றிக் கொண்டு மணவரையில் அமர்கிறார்கள்.

மணமகளின் பெற்றோர் குறிப்பாக மணமகளின் தாயார் மாங்கல்யம் எடுத்துக் கொடுக்க மணமக்கள் வாழ்க என்ற கரகோஷம் ஒலிக்க மங்கள மேளம் முழங்க மணமகன், மணமகளுக்கு மாங்கல்யம் கட்டி இந்த திருமணம் நடைபெறுகிறது.

மணமகன் தாலி கட்டியபின் வந்திருக்கும் பிரமுகர்களை மணமக்களை வாழ்த்தியப்பின் இறுதியில் அன்புமணி ராமதாஸ் அவர்கள் தமக்கே உரிய பாணியில் சுவராசியமாக பேசி மணமக்களை வாழ்த்துகிறார்.

இத்தகைய எளிய முறைத் திருமணம் தொண்டர்களிடையே தற்போது மிகுந்த வரவேற்பைப் பெற்று வருகிறது.



முதலிரவு...

திருமணம் முடிந்தபின் அத்தம்பதிகளின் வாழ்க்கையில் கணவன் மனைவியாக ஏற்படும் முதல் உறவே, பாச உறவு, பற்று கொள்ளும் உறவு. இப்படிப்பட்ட பாசமும் பற்றும் ஏற்படும் நிகழ்வே அவர்களின் முதல் இரவில்தான். முதலிரவில்தான் இருவரும் தனிமைச் சூழலில் தங்களைப் பற்றிய தற்பெருமையையும், தங்களுக்குக் கிடைத்துள்ள கணவன் அல்லது மனைவி என்ற அந்தஸ்து பற்றியும் முழுவதுமாக அறிந்து கொள்ள முடியும் என்றாகிறது. அப்படி முழுவதும் ஒரே இரவில் அறிந்து கொள்ள முடியாவிட்டாலும் முக்கியமான தங்களின் வாழ்க்கைக்குத் தேவையானவைகளை அறிந்து கொள்ள முடியும். ஏதோ 'முதலிரவு'

என்றால் உடலுறவுக்கு மட்டும்தான் என்ற எண்ணத்தை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு, உள்ளங்களின் சங்கமத்திற்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து இருமனமும் ஒன்றி உறவாடி மகிழும் உல்லாச புரி என்பதை உணர்ந்து நடந்து கொள்ள வேண்டும். உடலுறவு வேண்டும் என்பது அன்று இயற்கையாகவே எல்லா தம்பதியருக்கும் ஏற்படும் உணர்வுதான். ஆனால் அன்று உடலுறவு கொண்டதான் ஆக வேண்டும் என்று கட்டாயமில்லையே? பெரும்பாலான தம்பதிகள் அன்று உடலால் தளர்ச்சியுற்று களைப்புடன் காணப்படுவர். சிலர் உள்ளத்திலும் மனதளவிலும் மன அழுத்தம் ஏற்பட்டு உற்சாகமின்றி இருப்பர். சிலர் திருமணச் சமயத்தில் நடைபெற்ற சில விரும்பத்தகாத நிகழ்வுகளால் மன இறுக்கம் கொண்டிருப்பர். ஆதலால் முதலிரவில் உடலுறவு தேவையா? என்ற எண்ணமே அவர்களுக்குள் ஒரு சிறு புயலாகவே உருவெடுத்திருக்கும்.

புரிந்து கொள்ளுதல்

உடலுறவு பற்றிய ஒரு நல்ல புரிதல் இருவர் மனதிலும் ஏற்படும் வரை, ஒரு ரம்மியமான சூழல் உள்ளும் புறமும் உருவாகும் வரை, அந்த புனிதச் செயலை மேற்கொள்ளாமல் இருப்பது சிறந்த நன்மை பயக்குந்தானே? அப்படியில்லாமல் சில ஆண்கள் தங்களுக்கு முதலிரவு அன்றுதான் அது தேவை என்று 'காய்ந்த மாடு கம்பங் கொல்லையில் புகுந்தது போல' என்று சொல்வப்படுவதற்கொப்ப தனது மனைவியை நெருங்குவர். அப்படிப்பட்ட தருணங்களில் மனைவி தனக்கு விருப்பமில்லை என்பதை மிகவும் நாசுக்காக உணர்த்தினால், நிறைய ஆண்கள் புரிந்து கொண்டு, தனது புது மனைவியின் வார்த்தைக்கு மதிப்பளித்து 'கிணற்று நீரை ஆற்று வெள்ளமா கொண்டு போய் விடும்?' என்று தன்னையே சமாதானப்படுத்திக் கொண்டு, தன்னுடைய ஆசையை வேறு வகையில் வெளிப்படுத்தி, தனது உணர்ச்சிகளை திருப்பி விடுவர். இப்படி புரிந்து கொண்டால்தான் வாழும் வரை வளமாகவும், இன்பமாகவும், சிறப்புடன் வாழ, இந்த முதலிரவு உறுதுணையாக இருக்கும். கடலலைகள் கரையினில் மூட்டி, மோதி திரும்பவும் கடலுக்குள்ளேயே செல்வதைப் போலத்தான் இந்த காமதேவனின் அம்புகளும் இயங்கும். நாம் அமைதியாக இருந்தாலே, அது தானாகவே அடங்கிவிடும். ஆதலால் தம்பதியர் முதலிரவை தங்களைப் பற்றிய புரிதலின் தொடக்க இரவாக பயன்படுத்தி, இன்பகரமான ஒரு இனிய வாழ்வைத் துவங்க வேண்டும்.

நவம்பர் 2024

37

சமூக முன்னேற்ற மலர்

B-152

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



கேது			
சனி	இராசி		சுந்
சுக் செவ்			ல
புதன் சூரி குரு			ராகு

சனி செவ் கேது			ல குரு
	நவாம்சம்		
			சுக்
	புதன்	சுந் சூரி	ராகு

மணமகள் பெயர் : R.ஹேமலதா
பிறந்த தேதி / நேரம் : 07.01.1996 / 9.20 p.m.
பிறந்த இடம் : கடலூர்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பூசம் - 3 / கடகம் / சிம்மம்
உயரம் / நிறம் : 160 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.Sc. (Maths).,
பணி விவரம் : —
மாத வருமானம் : —
தந்தை பெயர் : J.ரவி (அ.ப. ஓய்வு)
தாயார் பெயர் : R.ரேவதி
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1 (திருமணமாகாதவர்)
விலாசம் : கடலூர்

சொத்து விவரம் : சொந்த மாடி வீடு
அலைபேசி எண் : 73388 11309

B-160

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



ல சனி செவ் புதன் சூரி		மாந்	
சூரு கேது சந்	இராசி		
சுக்			ராகு

ல சனி புதன் சூரு		செவ்	சந்
கேது செவ்	நவாம்சம்		
மாந்			சுக் ராகு
		சூரி	

மணமகள் பெயர் : **P.சாயாதேவி**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 27.03.1998 / 7.14 a.m.
பிறந்த இடம் : சேலம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பூரட்டாதி - 3 / கும்பம் / மீனம்
உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.Tech. (IT).,
பணி விவரம் : TCS, Chennai as IT Analyst
மாத வருமானம் : Rs. 1.25 Lakhs
தந்தை பெயர் : A.பழனிவேல், Bank of India (Retd.)
தாயார் பெயர் : S.சம்பூர்ணம், Asst. H.M. Govt. School
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
விலாசம் : சேலம்

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு, 2 ஏக்கர் விவசாய நிலம்
அலைபேசி எண் : 94433 09275, 63808 59690

BG-194

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	மாந்		ல செவ் கேது
	இராசி		சந்
சனி			
ராகு	சுக்	புதன் கூரி	குரு

குரு	ராகு	புதன் செவ்	சனி
சந்	நவாம்சம்		
ல மாந்	கூரி	கேது	சுக்

மணமகன் பெயர்	: து.வெங்கடேஷ்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 20.10.1992 / 10.00 p.m.
பிறந்த இடம்	: சேலம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: ஆயில்யம் - 3 / கடகம் / மிதுனம்
உயரம் / நிறம்	: 170 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E. (ECE).,
பணி விவரம்	: Asst. Manager, PNP Paribas, Chennai
மாத வருமானம்	: Rs. 1,75,000/-
தந்தை பெயர்	: மா.துரைசாமி, M.A., B.Ed., (Ex. AEE0)
தாயார் பெயர்	: து.காமாட்சி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரிகள் - 2, சகோதரர் - 1
விலாசம்	: 3/90, இராமமூர்த்தி நகர், காடையாம்பட்டி வட்டம், சேலம் மாவட்டம் - 636 354
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு, 7 ஏக்கர் நிலம், மனை 2
அலைபேசி எண்	: 99947 89441

BG-195

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	கேது		
சனி	இராசி		சுந்
ல	அங் பிர சுக்	சூரி புதன் ராகு	

	கேது	ல	சூரி புதன்
அங் பிர சனி	நவாம்சம்		
சுக்	சுந்	ராகு	

மணமகன் பெயர் : **T.ரவிவர்மா**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 14.11.1995 / 8.53 a.m.
பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பூசம் / கடகம் / தனுசு
உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : M.A., M.Phil., (Ph.D. - Present)
பணி விவரம் : VIT University, Vellore
மாத வருமானம் : Rs. 35,000/-
தந்தை பெயர் : P.திருநாவுக்கரசு (கூட்டுறவு சங்கம் ஓய்வு)
தாயார் பெயர் : P.சுமதி
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
விலாசம் : 161/2, ரோடு தெரு,
கண்ணராம்பட்டு அஞ்சல்,
திருவெண்ணையநல்லூர் தாலுகா,
விழுப்புரம் - 607 203.
சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, 7 ஏக்கர் நிலம், 2 மனைகள்
அலைபேசி எண் : 04153224626, 9486996626

B-161

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன் சுக் கூரி		கேது	செவ்
	இராசி		
ல சனி			
	ராகு	சந்	குரு
சந்		செவ்	குரு
கூரி	நவாம்சம்		கேது புதன்
ராகு சுக்			சனி
			ல

மணமகள் பெயர் : **V.சுகன்யா**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 08.04.1993 / 12.00 p.m.
 பிறந்த இடம் : ஸ்ரீமுஷ்ணம் (நெய்வேலி)
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சுவாதி / துலாம் / மகரம்
 உயரம் / நிறம் : 5.0 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Tech. (I.T.),
 பணி விவரம் : —
 மாத வருமானம் : —
 தந்தை பெயர் : S.வைத்தியலிங்கம் (லேட்)
 தாயார் பெயர் : V.சுந்தரி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1 (திருமணமானவர்)
 விலாசம் : ஸ்ரீமுஷ்ணம் தாலுகா - 608 702.

சொத்து விவரம் : 2 மாடி வீடு, 10 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 99522 39947

B-162

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		செவ் குரு	
சுக் ராகு	இராசி		
புதன்			கேது
சனி	ல சந்		

			கேது
குரு சனி	நவாம்சம்		
செவ்			
ராகு	சுக்		ல புதன்

மணமகள் பெயர் : **G.ஜெயமதி** (முறுமணம்)
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 28.02.1989 / 12.05 p.m.
 பிறந்த இடம் : திருப்பனந்தாள், குத்தாலம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அனுஷம் / விருச்சிகம் / விருச்சிகம்
 உயரம் / நிறம் : 5.3 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Com., MBA.,
 பணி விவரம் : Junior Asst. TNSTC, கும்பகோணம்
 மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-
 தந்தை பெயர் : S.கணேசன், CRC - Retd.,
 தாயார் பெயர் : G.கஸ்தூரி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
 விலாசம் : குத்தாலம் தாலுக்கா - 609 806

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு, 1 ஏக்கர் நிலம், 1 பிளாட்
 அலைபேசி எண் : 97519 77950, 98654 62675

BG-196

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சுக்	புதன் சூரி கேது		
சனி	இராசி		செவ்
சுந்			
	குரு	ராகு	ல

சுந்	ல சனி		சூரி
	நவாம்சம்		கேது
ராகு குரு செவ்			சுக்
		புதன்	

மணமகன் பெயர் : க.மணி சக்திவேல்
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 22.04.1995 / 4.24 p.m.
 பிறந்த இடம் : அரியலூர்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திராடம் / மகரம் / கன்னி
 உயரம் / நிறம் : 5.9 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E.,
 பணி விவரம் : Saipem India Projects P. Ltd., Chennai
 மாத வருமானம் : Rs. 60,000/-
 தந்தை பெயர் : சா.கருணாநிதி
 தாயார் பெயர் : கயற்கன்னி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (சீருமணமாகாதவா)
 விலாசம் : கீழ்ப்பட்டி, மருதூர் கிராமம்,
 ஆண்டிமடம் வட்டம், ஆரியலூர் மாவட்டம்

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 1, 7 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 77087 32311, 97885 83739

BG-197

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



			சந் கேது
	இராசி		
			குரு சுக்
ல ராகு சனி			சூரி செவ் புதன்

கேது	சூரி	ல புதன்	சுக்
	நவாம்சம்		குரு
			செவ்
சனி		சந்	ராகு

மணமகன் பெயர் : R.புவரசன்
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 30.09.1991 / 11.36 a.m.
 பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : மிருகசீரிஷம் - 3 / மிதுனம் / தனுசு
 உயரம் / நிறம் : சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Tech. (IT).,
 பணி விவரம் : Web Developer
 மாத வருமானம் : Rs. 70,000/-
 தந்தை பெயர் : ரவிச்சந்திரன்
 தாயார் பெயர் : கலைவாணி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் 1, சகோதரி 1 (திருமணமானவர்)
 விலாசம் : ராஜா வீதி, கெங்கராம்பாளையம்,
 வளவனூர், விழுப்புரம் மாவட்டம்

 சொத்து விவரம் : 1 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 99945 07460

B-163

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		கேது	
	இராசி		சந் சுக்
சனி			ல கூரி
	ராகு		செவ் குரு புதன்

சந்	கேது	புதன்	
சுக்	நவாம்சம்		சனி
			குரு
கூரி	ல	ராகு	செவ்

மணமகள் பெயர்	: Dr. V.டி.ரோஷா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 14.09.1993 / 5.55 a.m.
பிறந்த இடம்	: தஞ்சாவூர்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: ஆயில்யம் - 4 / கடகம் / சிம்மம்
உயரம் / நிறம்	: 151 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: M.B.B.S.,
பணி விவரம்	: Govt. Doctor, Naducauvery PHC
மாத வருமானம்	: —
தந்தை பெயர்	: உ.வெங்கடேசன், B.A.,
தாயார் பெயர்	: Dr. K.உஷாராணி, M.A., M.Phil., Ph.D.,
உடன் பிறந்தவர்கள்	: -
விலாசம்	: 6, ஜெ.பி.எல். நகர், தஞ்சை மருத்துவக் கல்லூரி எதிரில் மருத்துவக் கல்லூரி சாலை, தஞ்சாவூர் - 613 004.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 98947 25975

B-164

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன்	சூரி ராகு	சுக்	
குரு	இராசி		
ல சந் அங்	சனி	கேது	

	குரு சுக்	ராகு	
	நவாம்சம்		
புதன்			சூரி
சந்	ல சனி கேது	அங்	

மணமகள் பெயர்	: ஜெ.பிரியதர்ஷினி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 29.04.1986 / 11.10 p.m.
பிறந்த இடம்	: செஞ்சி
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: உத்திராடம் 1 / தனுசு / தனுசு
உயரம் / நிறம்	: 165 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: M.Sc.(Maths)., B.Ed., D.E.C.E.,
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	: —
தந்தை பெயர்	: அ.ஜெயக்குமார், M.Sc., M.Ed., B.P.Ed.,
தாயார் பெயர்	: ஜெ.பூங்கோதை
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரி - 2 (திருமணமானவர்கள்)
விலாசம்	: ஜெ.பி.இல்லம், பாரதி தெரு, குறிஞ்சி நகர், சரவணா தியேட்டர் பின்புறம் கண்ணகி நகர் அருகில், செஞ்சி - 604 202.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 98948 99896, 82483 14136

BG-198**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

சந் சனி			
செவ் குரு கேது	இராசி		
சூரி புதன்			ல ராகு
சுக்			

கேது		புதன்	சூரி
செவ்	நவாம்சம்		ல
சுக்	சந் சனி குரு		ராகு

மணமகன் பெயர் : **N.கலையரசன்**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 01.02.1998 / 8.00 p.m.

பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்

நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாதி 4 / மீனம் / சிம்மம்

உயரம் / நிறம் : மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.E. Civil.,

பணி விவரம் : Site Engineer, Keyem Infra Project P Ltd.,

மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-

தந்தை பெயர் : நல்லதம்பி (விவசாயம்)

தாயார் பெயர் : பவானி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1 (திருமணமானவர்)

விலாசம் : விழுப்புரம் சாலை,
நரசிங்கராயன்பேட்டை,
செஞ்சி வட்டம், விழுப்புரம் மாவட்டம்

சொத்து விவரம் : வீடு, 7 ஏக்கர் நிலம்

அலைபேசி எண் : 94432 12728

BG-199

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி கேது			
	இராசி		செவ் சக்
			புதன்
குரு	சுந்	ல	சூரி ராகு

		ராகு	
	நவாம்சம்		சனி
சூரி			புதன் குரு
சுக்	சுந் கேது	ல செவ்	

மணமகன் பெயர் : **Ar. R.சாணக்கியன்**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 19.09.1996 / 8.00 a.m.
பிறந்த இடம் : கடலூர்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அனுஷம் / விருச்சிகம் / துலாம்
உயரம் / நிறம் : சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.Arch (Architect)
பணி விவரம் : Own Office, Cuddalore
மாத வருமானம் : Rs. 1,00,000/-
தந்தை பெயர் : G.ரமேஷ், Own Business
தாயார் பெயர் : R.சுகன்யா
உடன் பிறந்தவர்கள் :
விலாசம் : மஞ்சகுப்பம், கடலூர் தாலுகா - 607 001.

சொத்து விவரம் : 1 பிளாட்
அலைபேசி எண் : 80565 53996, 94430 84569

B-165

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி			
கேது சந்	இராசி		
லசெவ் குரு சக்			ராகு
சூரி	புதன்		
சக் கேது			செவ்
புதன்	நவாம்சம்		
			ல
சனி		சந்	சூரி குரு ராகு

மணமகள் பெயர்	: R.நவீனா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 02.01.1998 / 9.07 a.m.
பிறந்த இடம்	: கோவிந்தராஜன்பேட்டை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: அவிட்டம் / கும்பம் / மகரம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E. (Civil Engineering)
பணி விவரம்	: Interior Designer, Chennai
மாத வருமானம்	: Rs. 25,000/-
தந்தை பெயர்	: G.இராஜேந்திரன், M.A., B.Ed.,
தாயார் பெயர்	: R.பொன்மொழி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரி - 2, சகோதரர் - 1
விலாசம்	: கோவிந்தராஜன்பேட்டை, வானமாதேவி அஞ்சல், காட்டுமன்னார்கோயில் வட்டம், கடலூர் மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 95384 23484, 93606 89489

B-166

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	சனி(வ)	குரு(வ)	ல ராகு
	இராசி		
			சந் மாந்
கேது சுக்	சூரி	புதன்	செவ்

ல புதன்	சந் ராகு மாந்	செவ் குரு(வ)	
	நவாம்சம்		சூரி சுக்
சனி(வ)		கேது	

மணமகள் பெயர் : **B.அடகடியா**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 18.11.2000 / 9.00 p.m.
பிறந்த இடம் : புதுவெண்ணைக்குழி
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : மகம் - 1 / சிம்மம் / மிதுனம்
உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : M.Sc., B.Ed., (Maths)
பணி விவரம் :
மாத வருமானம் :
தந்தை பெயர் : த.புவராகவம் (விவசாயம்)
தாயார் பெயர் : B.வவிஜயலட்சுமி
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
விலாசம் : விஜயமாநகரம், புதுவெண்ணைக்குழி

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, 3 ஏக்கர் நிலம், 10 சென்ட்
அலைபேசி எண் : 93631 15155

BG-200**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

	கேது		
ல சனி மாந்	இராசி		
சந்			
	செவ் குரு சுக்	சூரி ராகு	புதன்

மாந்	கேது	சனி	
சந்	நவாம்சம்		சுக்
சூரி குரு			
ல		செவ் ராகு	புதன்

மணமகன் பெயர் : **R.அருண்குமார்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 30.10.1995 / 2.10 p.m.
 பிறந்த இடம் : சேலம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திராடம் - 3 / மகரம் / கும்பம்
 உயரம் / நிறம் : 5.8 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Com. (C.S.), (MBA.,)
 பணி விவரம் : M.D. Office at Mumbai (Manager)
 மாத வருமானம் : Rs. 56,000/-
 தந்தை பெயர் : V.சிவகுமார், B.Sc., B.L., Advocate, Salem
 தாயார் பெயர் : T.பப்பி, B.L. Advocate, Salem
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
 விலாசம் : D.No. 175. 175/1, Thoppukkadu,
 3rd Cross, Brindavan Road, Fairlands,
 Salem - 636 016.
 சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபேசி எண் : 93621 01913, 93633 55445

BG-201**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

	கேது		
சனி	இராசி		செவ்
ல			
சந்		குரு சுக் ராகு	சூரி புதன்

	சந் ராகு	குரு	புதன் சுக்
	நவாம்சம்		சூரி
ல			
		சனி கேது	செவ்

மணமகன் பெயர்	: S.பிரேம்நாத்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 10.10.1994 / 1.27 p.m.
பிறந்த இடம்	: செங்கல்பட்டு
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: பூராடம் - 1 / தனுசு / மகரம்
உயரம் / நிறம்	: 174 செ.மீ. / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Sc. (Horticulture)., M.B.A. (Agri.)
பணி விவரம்	: Territory Sales Manager, Rasi Seeds P.Ltd.
மாத வருமானம்	: Rs. 40,000/-
தந்தை பெயர்	: R.சிவப்பிரகாசம்
தாயார் பெயர்	: S.சவிஜயலட்சுமி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1 (திருமணமானவர்)
விலாசம்	: GST ரோடு, சிறுநாகலூர் (ம) அஞ்சல், மதுராந்தகம் தாலுகா, செங்கல்பட்டு மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 80567 29063

B-167

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	கேது		ல
சனி	இராசி		
			செவ் சந்
	புதன் கூரி குரு	சுக் ராகு	
ராகு	சந் செவ்		
	நவாம்சம்		
ல			புதன் குரு
சுக்	சனி		கூரி கேது

மணமகள் பெயர்	: மா.சரஸ்வதி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 25.11.1994 / 8.30 p.m.
பிறந்த இடம்	: சிறுமங்கலம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: மகம் / சிம்மம் / மிதுனம்
உயரம் / நிறம்	: 158 செ.மீ. / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.A. (Eng.) Dip. in Intergrated Pharmacy
பணி விவரம்	: Pharmacist, PHC, Vilandai
மாத வருமானம்	: Rs. 25,000/-
தந்தை பெயர்	: A.மாரிமுத்து (விவசாயம்)
தாயார் பெயர்	: M.அமிர்தம்
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரி - 2, சகோதரர் - 2 (Married)
விலாசம்	: 226/7, மாரியம்மன் கோயில் தெரு, சிறுமங்கலம், பக்கிரவாரி அஞ்சல், கள்ளக்குறிச்சி வட்டம் & மாவட்டம் பின் : 606 204.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு, 4 ஏக்கர் நிலம்
அலைபேசி எண்	: 96559 42559, 91596 86515

B-168

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	சந் கேது		ல சுக்
சனி	இராசி		சூரி புதன்
	குரு	ராகு	செவ்

	ல சனி	சுக்	
செவ்	நவாம்சம்		
			சூரி
	சந் குரு ராகு		புதன்

மணமகள் பெயர் : **S.நிவேதா**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 21.07.1995 / 5.30 a.m.
பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பரணி / மேஷம் / மிதுனம்
உயரம் / நிறம் : 5.5 அடி / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.A. (English).,
பணி விவரம் : ITech India Pvt. Villupuram
மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-
தந்தை பெயர் : P.சிவஞானம் (லேட்)
தாயார் பெயர் : S.ராஜேஸ்வரி
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (திருமணமானவர்)
விலாசம் : விழுப்புரம் - 605 105.

சொத்து விவரம் : 1 மாடி வீடு, 1 ஏக்கர் நிலம்
அலைபேசி எண் : 78450 01413, 99769 93427

BG-202

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சந்	கேது		சுக்
சனி	இராசி		சூரி புதன்
ல	குரு	ராகு	செவ்

	சுக் சனி		ல கேது
	நவாம்சம்		புதன் சூரி
செவ்			சந்
ராகு		குரு	

மணமகன் பெயர் : பெ.செந்தில்குமார்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 17.07.1995

பிறந்த இடம் : மணப்பாறை

நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாரி / மீனம் / தனுசு

உயரம் / நிறம் : மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : DAE

பணி விவரம் : Ford in Trichy

மாத வருமானம் : Rs. 15,000/- +

தந்தை பெயர் : அ.பெருமாள், அரசு பணி

தாயார் பெயர் : பெ.சுந்தராமப்பாள்

உடன் பிறந்தவர்கள் : இளைய சகோதரர் - 1

விலாசம் : 87, காமதேனு நகர்,
போலீஸ் காலனி,
திருச்சி - 26.

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு - 2

அலைபேசி எண் : 94861 84716

BG-203

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சந்	செவ்	ல	சூரி சுக் கேது
	இராசி		புதன்
சனி(வ)			குரு
ராகு			
			ராகு
	நவாம்சம்		புதன் செவ்
சுக்			குரு சனி(வ) சந்
சூரி கேது			ல

மணமகன் பெயர் : **M.பார்த்தீபன்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 26.06.1992 / 5.15 a.m.
 பிறந்த இடம் : தருமபுரி
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாதி - 1 / மீனம் / ரிஷபம்
 உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : M.Sc., B.Ed.,
 பணி விவரம் : Private School Teacher
 மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-
 தந்தை பெயர் : முனியப்பன்
 தாயார் பெயர் : M.மாதம்பாள்
 உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1 (திருமணமானவர்), தம்பி - 1
 விலாசம் : 2/8, கௌரிசெட்டிப்பட்டி (கி),
 பிக்கம்பாட்டி அஞ்சல்,
 பென்னாகரம்,
 தருமபுரி - 636 813.
 சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபேசி எண் : 70924 81848

B-169

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன் கேது சனி	சூரி சுக்		
	இராசி		
ல குரு சந்			செவ்
			ராகு

புதன் குரு	நவாம்சம்		கேது
ல			சந்
சந்		சனி செவ் சுக்	சூரி

மணமகள் பெயர் : **செ.சுவேதா**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 30.04.1997 / 11.52 p.m.
 பிறந்த இடம் : கடலூர்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அவிட்டம் / மகரம் / மகரம்
 உயரம் / நிறம் : 5.5 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : M.A., M.Ed., (English)
 பணி விவரம் : CBSE Schoole, Cuddalore
 மாத வருமானம் : Rs. 15,000/-
 தந்தை பெயர் : G.கணபதி, Aquaculture, Own Business
 தாயார் பெயர் : G.குமுதா
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
 விலாசம் : கடலூர் - 607 001.

சொத்து விவரம் : 1 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 94866 83098, 99447 50519

B-170

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



குரு	சுக் சனி	சூரி செவ் புதன்	
கேது	இராசி		
			ராகு மாந்
		ல	சந்

	புதன்	செவ் சனி மாந்	ல சூரி
சந்	நவாம்சம்		சூரி சுக் ராகு
கேது			

மணமகள் பெயர்	: R.பவித்ரா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 03.06.1998 / 4.58 p.m.
பிறந்த இடம்	: சென்னை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: உத்திரம் - 3 / கன்னி / துலாம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Com., (Corporate Secretaryship)
பணி விவரம்	: Tax Analyst, Olympia
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: R.ரமேஷ், Driver
தாயார் பெயர்	: R.அமுதா
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரி - 2 (திருமனமாகாதவர்கள்)
விலாசம்	: கோவிந்தராஜன்பேட்டை, வானமாதேவி அஞ்சல், காட்டுமன்னார்கோயில் வட்டம், கடலூர் மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 95384 23484, 93606 89489

BG-204

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சுக் புதன்	ராகு சூரி சந்	செவ்	
	இராசி		
ல குரு		சனி கேது	

	கேது சந்	சூரி	சனி
	நவாம்சம்		குரு
செவ்			ல
சுக்		புதன் ராகு	

மணமகன் பெயர் : **A.சுரேஷ்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 20.04.1985 / 2.00 a.m.
 பிறந்த இடம் : ஆற்காடு
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்வினி - 1 / மேஷம் / மகரம்
 உயரம் / நிறம் : 5.5 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E. (CSE).,
 பணி விவரம் : Software Engineer, Chennai
 மாத வருமானம் : Rs. 1,35,000/-
 தந்தை பெயர் : P.S.அசோக், Real Estate
 தாயார் பெயர் : A.செல்வி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி 1 (திரும்புமணமானவர்)
 விலாசம் : ஊரப்பாக்கம், சென்னை - 603 201.

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு - 1 + அப்பார்ட்மெண்ட்
 அலைபேசி எண் : 99413 94695

BG-205**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

			குரு
	இராசி		கேது
சூரி சுக் ராகு			சந்
புதன் சனி	ல செவ்		

சுக்			
செவ் கேது	நவாம்சம்		
சூரி			சந் ராகு
ல குரு	சனி		புதன்

மணமகன் பெயர் : **Dr. G.ராஜ சோழ பெருமாள்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 15.01.1990 / 3.39 a.m.
 பிறந்த இடம் : பாண்டிச்சேரி
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பூரம் / சிம்மம் / விருச்சிகம்
 உயரம் / நிறம் : 5.6 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E., M.E., Ph.D.,
 பணி விவரம் : Assistant Professor VIT College, Vellore
 மாத வருமானம் : Rs. 50,000/-
 தந்தை பெயர் : R.கங்காதுரை (விவசாயி)
 தாயார் பெயர் : G.அருள்மொழி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : -
 விலாசம் : விக்ரவாண்டி தாலுகா - 605 502.

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 1 + 3 கடை + 1.5 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 99528 11031, 95007 01650

B-171

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன் சனி கேது	சூரி சுக்		
	இராசி		
குரு			செவ்
		ல சந்	ராகு

சந்		ல	சூரி
	நவாம்சம்		கேது
			குரு சுக்

மணமகள் பெயர் : **S.ரேவதி**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 23.04.1997 / 7.25 p.m.
 பிறந்த இடம் : திண்டிவனம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சுவாதி / துலாம் / துலாம்
 உயரம் / நிறம் : 5.3 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Sc., B.Ed.,
 பணி விவரம் : Teaching Academician
 மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-
 தந்தை பெயர் : T.ஸ்ரீதரன், Ex-Counsiler, Farmer
 தாயார் பெயர் : S.காஞ்சனா
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (Married), சகோதரர் - 1
 விலாசம் : திண்டிவனம் தாலுகா - 605 651

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 1, 6 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 97902 84371

B-172

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



ல செவ்		சனி ராகு	குரு
	இராசி		சுந்
சுக் சூரி			
புதன்	கேது		

சனி கேது		சூரி	சுக்
குரு	நவாம்சம்		
ல சுந்	செவ் புதன்		ராகு

மணமகள் பெயர்	: S.தேவதர்ஷினி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 29.01.2002 / 10.20 a.m.
பிறந்த இடம்	: வேலூர்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: ஆயில்யம் - 1 / கடகம் / மீனம்
உயரம் / நிறம்	: 173 செ.மீ. / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Pharm.,
பணி விவரம்	: Global Health Care, Chennai
மாத வருமானம்	: Rs. 25,000/-
தந்தை பெயர்	: S.சுரேஷ்குமார், Leo Medical
தாயார் பெயர்	: S.சுடாமணி, Leo Medical
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1
விலாசம்	: 514/1, பாரதிதாசன் தெரு, கோவிந்தராஜ் நகர், ஓட்டேரி பஸ் ஸ்டாப், பாகாயம், வேலூர் - 632 002.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 98425 34178

BG-206**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

		கேது	
சூரி சந் சுக் சனி	இராசி		
புதன்			
	ராகு	சூரு சந்	ல
சூரி	சூரு		ல சுக்
கேது	நவாம்சம்		
சனி			ராகு
	சந்	செவ்	புதன்

மணமகன் பெயர் : **V.ராமராஜன்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 01.03.1994 / 8.24 p.m.
 பிறந்த இடம் : பாண்டிச்சேரி
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சித்திரை - 4 / துலாம் / கன்னி
 உயரம் / நிறம் : 5.9 அடி / மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : DCE., BCA.,
 பணி விவரம் : Indian Bank, Pandichery
 மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-
 தந்தை பெயர் : A.வாசுதேவன், Rice Mill
 தாயார் பெயர் : V.கலைச்செல்வி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1 (திருமணமானவர்)
 விலாசம் : பாண்டிச்சேரி - 607 402.

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 2 + பிளாட் 2
 அலைபேசி எண் : 94423 99462, 94880 61267

BG-207

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	சந் கேது	புதன் சுக்	சூரி
சனி	இராசி		
			செவ்
	குரு	ல ராகு	

	சனி		புதன் கேது
	நவாம்சம்		சுக்
			சந்
ராகு	சூரி குரு	ல	செவ்

மணமகன் பெயர் : **A.வெற்றிவேல்**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 23.06.1995 / 1.55 p.m.
பிறந்த இடம் : கடலூர்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பரணி / மேஷம் / துலாம்
உயரம் / நிறம் : 5.9 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி : B.E.,
பணி விவரம் : Virtusa Consulting Service P. Ltd., Ch.,
மாத வருமானம் : Rs. 90,000/-
தந்தை பெயர் : R.அன்பழகன், M.A., Police SI Retd.,
தாயார் பெயர் : A.கஸ்தூரி
உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1 (திருமணமானவர்)
விலாசம் : கடலூர் - 607 002.

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 1, வீடு 1, பிளாட் 1
அலைபேசி எண் : 98423 85498, 63805 65512

B-173

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சந்	சனி(வ)		
கேது குரு(வ)	இராசி		
மாந்			செவ் ராகு
			ல புதன் சுக் கூரி

	சுக்	செவ் ராகு	ல குரு(வ) கூரி சனி
	நவாம்சம்		
			சந் புதன் மாந்
	கேது		

மணமகள் பெயர் : **A.அருணாமஞ்சு**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 05.10.1998 / 6.15 a.m.
 பிறந்த இடம் : சேலம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாதி - 1 / மீனம் / கன்னி
 உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Com., M.Com.,
 பணி விவரம் :
 மாத வருமானம் :
 தந்தை பெயர் : ஆனந்தகுமார், TV, Fridge Service
 தாயார் பெயர் : A.வசந்தி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : அண்ணன் 1, தம்பி 1 (Unmarried)
 விலாசம் : சேலம்

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபேசி எண் :

B-174

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		சனி ராகு	
	இராசி		சுந் குரு
சூரி			
புதன்	லக்ஷ் செவ் கேது		மாந்

	கேது		
சுந் சூரி மாந்	நவாம்சம்		
குரு			
லக்ஷ் சுக்		கேது	புதன் செவ் சனி

மணமகள் பெயர்	: M.மஹாராணி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 20.01.2003 / 3.20 a.m.
பிறந்த இடம்	: திருவண்ணாமலை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்ஷம்	: ஆயில்யம் - 3 / கடகம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Pharm., M.Pharm.,
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: T.மனோகரன், M.A., M.D.(acu), LAl., LAMS (Doctor)
தாயார் பெயர்	: M.ரேணுகாம்பாள்
உடன் பிறந்தவர்கள்	: மூத்த சகோதரர் - 1 (Doctor)
விலாசம்	: 363/பி5, நேதாஜி நகர் 7வது தெரு, வேங்கிக்கால், திருவண்ணாமலை - 606 604.
சொத்து விவரம்	: பூர்வீக ஊரில் 2 ஏக்கர் பண்ணை வீடு
அலைபேசி எண்	: 96599 57253, 94870 46683

BG-208**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

சனி கேது		சன்	
சூரி	இராசி		ல
சுக் புதன் குரு			
			ராகு செவ்

ராகு	செவ் குரு	புதன் சந்	
	நவாம்சம்		சுக்
ல			
		சூரி சனி	கேது

மணமகன் பெயர் : **L.கோகல்நாத்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 15.02.1997 / 5.27 p.m.
 பிறந்த இடம் : ஜெயகொண்டம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : ரோகினி - 2 / ரிஷபம் / கடகம்
 உயரம் / நிறம் : 5.5 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.A. (English).,
 பணி விவரம் : Indian Air Force (Sport Team)
 மாத வருமானம் : All India Player Scargent - NCR
 தந்தை பெயர் : Rs. 80,000/- + (House Rent 25,000/-)
 தாயார் பெயர் : K.உதயகுமார், B.E. (EEE)., Jr. Engr. GH
 உடன் பிறந்தவர்கள் : U.அமுதா, B.A.,
 விலாசம் : தங்கை 1
 : சோமரசம்பேட்டை,
 : திருச்சி தாலுகா - 602 102.

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 3, 3 ஏக்கர் நிலம், 2 பிளாட்
 அலைபேசி எண் : 98425 29007, 99424 55419

BG-209**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

சுக்		சந் கேது	செவ்
ல புதன்	இராசி		
சூரி சனி			
	ராகு		குரு

		சந்	சூரி சனி
செவ் ராகு	நவாம்சம்		குரு
			சுக் கேது
	ல புதன்		

மணமகள் பெயர் : **S.விஜய்**
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 02.02.1993 / 7.40 a.m.
 பிறந்த இடம் : உடையார்பாளையம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : ரோகினி / ரிஷபம் / கும்பம்
 உயரம் / நிறம் : 5.6 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : DEEE.,
 பணி விவரம் : Work in Singapore
 மாத வருமானம் : Rs. 80,000/-
 தந்தை பெயர் : சாமிநாதன் (லேட்)
 தாயார் பெயர் : S.தங்கம்
 உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1, தம்பி - 1
 விலாசம் : ஜெயங்கொண்டம் தாலுகா - 621 802.

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு + 2 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபேசி எண் : 90801 64335

B-175

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



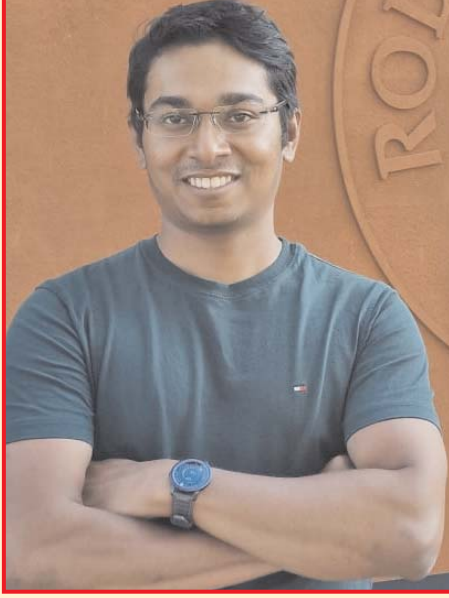
சனி			சூரி
கேது	இராசி		புதன் சுக்
குரு			ல ராகு
	சந்		செவ்

			ல சூரி செவ் கேது
சுக்	நவாம்சம்		
புதன்			
சனி ராகு			சந் குரு

மணமகள் பெயர்	: ஜெ.நிவேதா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 16.07.1997 / 8.45 a.m.
பிறந்த இடம்	: சென்னை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: அனுஷம் - 2 / விருச்சிகம் / சிம்மம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E.(ECE),
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: S.ஜெயகுமார், ஓட்டுநர், செ.மா.போ.க.
தாயார் பெயர்	: J.கௌசல்யா, கண்காணிப்பாளர், ந.நி.இ.
உடன் பிறந்தவர்கள்	: இளைய சகோதரரி - 1 (தீருமணமாகாதவர்)
விலாசம்	: பிளாட் எண். 4/2, ஏ.எஸ்.கே.நகர், 3வது குறுக்கு தெரு, மாடம்பாக்கம், சேலையூர், சென்னை - 600 126.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 94445 50359, 94447 61313

BG-210

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		கேது	
சனி	இராசி		
ல	சூரி, செவ், சுக், ராகு புதன்	வியா	சந்
செவ் கேது	சந்		
	நவாம்சம்		
சூரி வியா			
	ல	சுக் சனி	ராகு புதன்

மணமகன் பெயர்	: D.சஞ்சய்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 08.12.1993 / 8.38 a.m.
பிறந்த இடம்	: சென்னை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: அஸ்தம் - 1 / கன்னி / தனுசு
உயரம் / நிறம்	: 170 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: M.S. in Automotive Tech. Netherlands
பணி விவரம்	: Development Engineer, EBUSCO, NV, Netherlands
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: தினகர் பத்மநாபன், S.C. Bank (Retd.)
தாயார் பெயர்	: தேவி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1
விலாசம்	: நுலம்பூர், முகப்பேர் மேற்கு, சென்னை.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 98412 79458, 98413 09791

BG-211**மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு**

			கேது
	இராசி		
சனி மாந்			சுக் வியா
ராகு		ல செவ்	சூரி புதன் சுந்

	கேது	ல	சுக்
சனி	நவாம்சம்		சூரி வியா
மாந்			சுந் புதன்
		செவ் ராகு	

மணமகன் பெயர்	: B.பிரவீன்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 08.10.1991 / 8.30 a.m.
பிறந்த இடம்	: சென்னை
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: சித்திரை - 1 / கன்னி / துலாம்
உயரம் / நிறம்	: 5.7 அடி / வெள்ளை
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Tech., (Mech.), M.Tech. (Design Engineering)
பணி விவரம்	: Motherson Automotive Tech. Engi.
மாத வருமானம்	: Rs. 55,000/-
தந்தை பெயர்	: D.பாரதி, Govt. Officer (Retd.)
தாயார் பெயர்	: B.நிகிலா
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1
விலாசம்	: 157/C5, முதல் குறுக்கு தெரு, சக்திவேல் நகர், பெரவள்ளூர் சென்னை - 600 082.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 94440 30634, 94446 79727

B-176

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		அங்	
	இராசி		குரு கேது
செவ் ராகு			
ல சந் புதன் சனி			

அங் செவ்			புதன் சுக்
	நவாம்சம்		ல
சூரி			கேது
குரு சனி			சந்

மணமகள் பெயர் : S.பத்மஜா
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 15.01.1991 / 4.37 a.m.
 பிறந்த இடம் : புதுச்சேரி
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பூராடம் / தனுசு / தனுசு
 உயரம் / நிறம் : 5.2 அடி / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : MCA.,
 பணி விவரம் : Analyst, Societe Generale
 மாத வருமானம் : Rs. 60,000/-
 தந்தை பெயர் : V.சுகுமார்
 தாயார் பெயர் : S.உமாராணி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் 1
 விலாசம் : பிளாட் நெ. 5, பாண்டியன் தெரு,
 சிவ ஹரி நகர், அரியாங்குப்பம்,
 புதுச்சேரி

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபேசி எண் : 94867 47633, 89033 49256

B-177

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	சனி குரு	ராகு
	இராசி	புதன் செவ் சூரி
		சுக்
கேது		ல சந்

	சந் குரு	சுக்	ராகு
	நவாம்சம்		
சூரி சனி			
புதன் கேது		ல	செவ்

மணமகள் பெயர்	: சுசி (எ) S.புங்குழலி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 07.08.2000
பிறந்த இடம்	: விழுப்புரம்
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: விசாகம் / துலாம்
உயரம் / நிறம்	: 5 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Sc., B.Ed. (Physics)
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: E.சிவா (விவசாயம்)
தாயார் பெயர்	: S.குணவதி, Appasamy Associates P. Ltd.,
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரி - 1 (திருமணமானவர்)
விலாசம்	: எண். 7/199, பெருமாள் கோயில் தெரு, நவமால் மருதூர், கண்டமங்கலம் அஞ்சல், விழுப்புரம் மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: மாடி வீடு 1, மனை 1, நிலம் ஏக்கர்
அலைபேசி எண்	: 98421 19579

மகிழ்ச்சி - அனுபவம்

மனிதன் தன்னுடைய வாழ்நாளில் மகிழ்ச்சியுடன் வாழ விரும்புகின்றான். இந்த மகிழ்ச்சியைப் பெறுவதன் மூலம் சில அனுபவங்களைக் கற்றுக் கொள்கின்றான். அந்த மகிழ்ச்சியையும், அனுபவங்களையும் தேடித் தேடி தமது வாழ்க்கை முழுதும் அலைந்து திரிகின்றான். இப்படிப்பட்ட மகிழ்ச்சி, அனுபவம், தேடல் இம்மூன்றும் தான் வாழ்க்கைக்குத் தேவை. மகிழ்ச்சியை தேடித் தேடியே தனது வாழ்நாளில் அலைந்து திரிவதால் அவனது வாழ்க்கைக்கு ஓர் அர்த்தம் உள்ளதாக உணர்கிறான். பிறகு, இப்படி தேடிப் பெற்ற இந்த புலனறிந்ததை, மகிழ்ச்சியை அடைகின்றான். இந்த புலனறிந்ததைப் பெற பல வழிகளில் அவன் புலன்களை செயல்படுத்துகின்றான். அப்படி செயல்படுத்தும் போது, பலவித துன்பங்களையும் அனுபவிக்கின்றான். பின்னர் கிடைக்கின்ற அனுபவத்தைக் கொண்டு மகிழ்ச்சி அடைந்து மேலும், மேலும் அனுபவங்களைத் தேடித் தேடி அலைந்து திரிகின்றான்.

நாம் எவ்வளவுக்கெவ்வளவு தேடுதல் வேட்டை நடத்துகின்றோமோ, அந்த அளவுக்கு நம்மை அனுபவ அறிவு ஆட்கொள்ளுகின்றது. இதன் மூலம் நமக்குப் பல வழிகளிலும் புகழ் ஏற்படுகின்றது. இந்த புகழை நிலை நிறுத்திக் கொள்ள வாழ்வில் எத்தனை பிரயாசைப்பட வேண்டியுள்ளது? இப்படிப் பெற்ற புகழ் மேலும், மேலும் தலைக் கோரியவுடன், சில நேரங்களில் கள் தடித்த குரங்காகவே மாறிவிடுகின்றான் மனிதன் மகிழ்ச்சி. அனுபவம், புகழ் ஆகியவைகளைத் தேடித்தான் மனிதன் ஓடிக் கொண்டேயிருக்கின்றான்.

கோயிலுக்குச் செல்வது, பூஜை புனஸ்காரங்கள் செய்வது, சுற்றுலா செல்வது, உடற் பயிற்சிகள் செய்வது மற்றும் தியானம், யோகா போன்றவற்றை மேற்கொள்வது, ஆகியன எல்லாமே புறத்தே மேற் கொள்ளும் தேடலாகும். நமக்கு வரும் இன்ப துன்பங்கள் எல்லாம் நம்முள்ளேயே இருக்கின்றன. ஆதலால் அவற்றை நம்முள்ளேயே தேடுதல் வேண்டும். இது தான் உண்மையான தேடல். நம்முள்ளேயே உள்ள இந்த இன்ப துன்பங்களை தூண்டிவிடும் வேலையைத்தான் நம்மைச் சுற்றியுள்ளவர்களும், சுற்றியுள்ள பொருட்களும், சுற்றி நடக்கும் நிகழ்வுகளும் நமக்கு ஏற்படுத்துகின்றன. இவைகளை நாம் தெளிவாகத் தெரிந்து கொண்டான் மகிழ்ச்சியை நாய் வெளியே தேட வேண்டிய தில்லை.

அனுபவம்

அனுபவங்களையும் சொந்த அனுபவம். பிறரது அனுபவம் என இருவகையாகப் பிரித்துக் கொள்ளலாம். சொந்த அனுபவங்களை நாம் நம்புகின்றோம். அதே நேரம் பிறரது அனுபவங்களை சந்தேகப் படுகின்றோம். காரணம் பிறருக்கு ஏற்படும் அனுபவங்களை அவர்கள் விளக்கும் போது அவர்களது சொல்லில் முழுக்கு நம்பிக்கை ஏற்படுவதில்லை. ஆனால் அந்த அனுபவத்தை நாமே பெறும்போது, ஒருவித தெளிவு நம் மனதில் தோன்றி, நமக்கு நம்பிக்கை ஏற்படுகின்றது. ஆகவே நாம் நமது சொந்த அனுபவங்களை ஆக்கப்பூர்வமாக அதிகப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். ஆகவே நம் மனதில் உள்ள கெட்ட எண்ணங்கள் நல்ல எண்ணங்கள் ஆகியவற்றைக் கண்டமிது கெட்ட எண்ணங்களை நீக்கினால் தூய்மையான நல்ல எண்ணங்கள் நமது மனதில் தெரியும். அந்த தெளிவான தோற்றத்தில், நமது தேடல் சுலபமாகின்றது. மனதில் மகிழ்ச்சியும் நிறைகின்றது. இம்மாதிரியான தேடலின் மூலம் கிடைக்கும் இன்பம், மகிழ்ச்சி ஆகியவை அந்திமக் காலம் வரை உடனிருந்து உற்சாகத்தை கொடுக்கும். எனவே நமக்குள்ளே உள்ள மகிழ்ச்சியை அறிந்து, அனுபவம் பெற்று, புறத்தே தேடுதலை விடுத்து அகத்தில் தேடி அதிக மனநிறைவுடன் வாழ வேண்டும். வாழ்விலும் வெற்றிபெற வேண்டும்.

தலைமுடி உதிர்வதற்கான

காரணமும் தீர்வும்

ஒருமுறை முடி கொட்ட ஆரம்பித்து விட்டால், முடி உதிர்வதை கட்டுப்படுத்துவது கடினம். பலருக்கும் முடி உதிர்வதில் பிரச்சனை உள்ளது. இதற்கு உணவுமுறை, மரபு போன்ற பல காரணங்கள் இருக்கலாம். வயதானவர்களுக்கு மட்டுமே முடி உதிர்வு ஏற்படும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. ஆனால் இது உண்மையல்ல. முடி உதிர்வதில் வாழ்க்கையின் எந்தக் கட்டத்திலும் நிகழலாம். அது டின்ஏஜ் பருவத்திலிருந்தே தொடங்கலாம். 1 லட்சம் தனிப்பட்ட முடிகள் இருக்கும். ஒருவரின் தலையிலிருந்து, சுமார் 100 முடிகள் தினமும் உதிர்ந்து வளரும். ஆனால் இந்த எண்ணிக்கை 500 – 1000ஐ எட்டினால், அது கடுமையான முடி

உங்கள் தலைமுடி அழகு சார்ந்த வியம் மட்டுமல்ல, அது உங்கள் ஆரோக்கியத்தின் வெளிப்பாடாகும். இதில் வேலை அழுத்தம், மன அழுத்தம், கர்ப்பம், மாதவிடாய் நிறுத்த ஹார்மோன் சமநிலையின்மை போன்ற காரணங்களும் அடங்கும்.

முடி உதிர்வதற்கான காரணங்கள்

உடலில் ஏதேனும் மரபணுப் பிரச்சனை இருந்தால் முடி கொட்டலாம். குழந்தைகள் பிறந்த பிறகு தாய்மார்களுக்கு முடி உதிர்வு ஏற்படலாம். வீக்கம் மற்றும் அலர்ஜி முதலான உடல் நல குறைபாடுகளால் முடி உதிர்கிறது.

உடலில் ஹார்மோன் பிரச்சனை இருந்தால், முதலில் தலைமுடி தான் பாதிக்கப்படும். ஹைப்பர் மற்றும் ஹைப்போ தைராய்டு பிரச்சனையினாலும் முடி உதிர்கிறது.

உடலில் பல வியங்கள் ஏற்றத்தாழ்வுகளுடன் இருந்தாலும் முடி உதிர்கிறது. உடலில் சர்க்கரை நோயின் தாக்கம் இருந்தாலும் முடி கொட்டும். நீண்ட நாட்களாக நோய் இருந்தால் து முடி உதிர்வை ஏற்படுத்தும். உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை கட்டுப்படுத்த முடியவில்லை என்றால் முடி உதிர்வு ஏற்படும்.

மனச்சோர்வு பிரச்சனை இருந்தால், இதன் காரணமாகவும் தலைமுடி உதிர்லாம். உடலில் ஆண்ட்ரோஜன்கள் அதிகமாக இருந்தால் முடி அதிகமாக உதிர்க்கும். உங்கள் உடலில் தெரிமானம் தொடர்பான பிரச்சனை இருந்தாலும் முடி உதிரும்.

குளுட்டன் அல்லது லாக்டோஸ் ஜீரணிப்பதில் பிரச்சனை இருந்தால் முடி உதிரலாம். இரும்புச்சத்து மற்றும் வைட்டமின்கள் குறைவாக இருந்தால் முடி உதிர்வு ஏற்படும். உங்கள் உடலில் ஏதேனும் என்சைம் குறைபாடு இருந்தால் முடி உதிர்ந்தல் பிரச்சனை இருக்கும்.

சரியான ஊட்டச்சத்துக்கள் உள்ள உணவுகளை எடுத்துக் கொள்ளாவிட்டாலும் முடி கொட்டும். அதிகப்படியான முடி பராமரிப்பு சிகிச்சைகள் காரணமாகவும் முடி உதிர்க் கூடும். எந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகும், அதிக மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ளும் போதும் முடி உதிர்வு ஏற்படும். உங்களுக்கு தூக்கம் தொடர்பான பிரச்சனைகள் இருந்தால் அல்லது ஏதேனும் காரணத்தினால் தூக்க சுழற்சி சீர்குலைந்தால் முடி கொட்டும்.

பெண்கள் அனைவருமே நீளமான, அடர்த்தியான, கருமையான கூந்தலை பெறவே ஆசைப்படுவர். ஆனால் அவர்களை சுற்றி இருக்கும் தூசியும், மாசும், புற ஊதாக் கதிர்களும், தூய்மையற்ற நீரும் அவர்களின் ஆரோக்கியமான கூந்தல் கனவை கலைத்து விடுகிறது. நீங்கள் சாப்பிடும் உணவுகள் சருமம் மற்றும் கூந்தல் ஆரோக்கியத்துக்கு உதவும். போலேட், சல்பர், துத்தநாகம், வைட்டமின் ஏ, வைட்டமின் சி, வைட்டமின் பி12 ஆகியவை முடி உதிர்வை குறைக்க உதவும்.

முடி உதிர்வை குறைக்கும் உணவுகள்

நெல்லிக்காய்

ஆக்சிஜனேற்ற பண்பினை கொண்டது நெல்லிக்காய். நரை டிக்கும் பொட்டுகு பிரச்சனைக்கும் நல்லது. முடி வளர்ச்சிக்கு தினமும் நெல்லிக்காய் ஜூஸ் குடித்து வரலாம். ரத்தத்தில் ஹீமோகுளோபின் அளவை அதிகரிக்கச் செய்து முடி உதிர்வை கட்டுப்படுத்தும். தலைமுயைக் கருமையாக, செழிப்பாக வளர வைக்கும்.

கறிவேப்பிலை

கண் ஒளி குன்றாமல், நரை திரை இல்லாமல் என்றும் இளமைப் பொலிவுடன் வாழ கறிவேப்பிலை அருமருந்தாக உதவுகிறது. இரும்புச் சத்து மற்றும் போலிக் அமிலம் நிறைந்தது. இது முடி உதிர்வைக் குறைக்கும். நரைமுடி வளராமல் பாதுகாக்கும். 3 முதல் 4 கறிவேப்பிலை இலையை தினமும் காலையில் வெறும் வயிற்றில் மென்று வர, முடிவுக்கு நல்லது.

பாதாம் மற்றும் பருப்புகள்

ரத்த சோகையை குணப்படுத்தும் இரும்புச்சத்து பாதாம் பருப்பில் தாராளமாக உள்ளது. ஒமேகா 3 கொழுப்பு அமிலங்கள், வைட்டமின் சி மற்றும் பியோட்டின் நிறைந்தது. ஆக்சிஜனேற்ற பண்பினையும் அதிகம் கொண்டது. தினமும் காலையில் 5 பாதாமையும், 1 வால்நட்டையும் சாப்பிட்டு வரவும். இதற்கு இரவே தண்ணீரில் ஊற வைத்து விடவும்.

முருங்கை

உடல் கூடு அதிகம் உள்ளவர்கள் வாரத்தில் இரண்டு முறை முருங்கைக் கீரை சாப்பிட்டு வர உடல் கூடு தணியும். இதில் வைட்டமின்கள், தாதுக்கள் மற்றும் ஆக்சிஜனேற்ற பண்புகள் உள்ளது. முடியின் நுண்குமிழ் சேதத்தை தடுக்க உதவுகிறது. மதிய உணவிற்கு பருப்பு வகை உணவு / காய்கறி உணவு போன்றவற்றில் முருங்கை பொடியை சேர்த்துக் கொள்ள சில நாட்களிலேயே முடி வேகமாக வளர்வதை காண்பீர்கள்.



வேர்க்கடலை

இதில் வைட்டமின் ஈ, துத்தநாகம், மெக்னீசியம் மற்றும் பயோட்டின் உள்ளது. ஆரோக்கியமான முடி வளர்ச்சிக்கு உதவும். இரவில் உறவைவத்த வேர்க்கடலையை அவல், உப்பு போன்றவற்றில் சேர்க்கவும். வேர்க்கடலையைச் சாப்பிடும்போது கசப்புச் சுவை வந்தால் அந்த வேர்க்கடலையைச் சாப்பிடக்கூடாது. கசப்பேறிய வேர்க்கடலையில் அஃப்லாடாக்ஸின் என்ற பொருள் இருக்கிறது.

எள் + சீரகம்

இதில் கால்சியம் மற்றும் மங்கனீசு உள்ளது. ஊட்டச்சத்துக்களை உறிஞ்ச உதவுகிறது. ஹார்மோன்களை சமநிலைப்படுத்த உதவுகிறது. சப்பாத்தியுடன் எள் சேர்த்து சாப்பிடலாம். சீரக 1 குடிக்கலாம். கறுப்பு எள்ளில் உள்ள ஒமேகா 3 மற்றும் ஒமேகா 6 கொழுப்பு அமிலங்கள், முடி வளர்ச்சியை தூண்ட உதவுகிறது.

திரிபலா

பாக்டீரியா எதிர்ப்புப் பண்பினை கொண்டது. முடி வளர்ச்சிக்கு உதவி, நரை முடியையும் தடுக்கும். இரவு தூங்குவதற்கு 30 நிமிடங்கள் முன்பு திரிபலா 1 போட்டு குடிக்கலாம். தேங்காய் எண்ணெய்யை 5 டீஸ்பூன் லேசாக சூடாக்கவும், இதில் திரிபலா சூரணத்தை (3 டீஸ்பூன்) சேர்த்து நன்றாக பேஸ்ட் ஆக்கவும். இதை உச்சந்தலையில் தடவி முடியின் நீளத்துக்கேற்ப விரல்களால் தடவி இலேசான மசாஜ் செய்துவிடவும். பிறகு 45 நிமிடங்கள் வரை அப்படியே வைத்திருந்து அலசி விடவும். வாரம் ஒரு முறை இதை செய்து வந்தால் முடி நரை குறையத் தொடங்கும்.

சாலியா விதைகள்

கால்சியம், இரும்புச்சத்து, வைட்டமின் ஏ, வைட்டமின் சி, வைட்டமின் கே போன்றவை உள்ளது. ஆக்சிஜனேற்ற பண்பு நிறைந்தது. காலை வேளையில் எடுத்துக் கொள்ளலாம். இரண்டு டீஸ்பூன் விதைகளை தண்ணீரில் உறை வைத்து சாப்பிடலாம்.

வெந்தயம்

பைட்டோ ஈஸ்ட்ரோஜன் நிறைந்தது. முடி மோசமாகாமல் பாதுகாக்கும். ஒரு டம்ளர் தண்ணீருடன் உறவைவத்து, அரைத்த வெந்தயத்தை ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

வெள்ளரிக்காய்

இதில் சிலிக்கான மற்றும் சல்பர் உள்ளதால் முடி வளர்ச்சிக்கு உதவும். கொத்தமல்லி மற்றும் புதினா உடன் வெள்ளரிக்காய் சேர்த்து சாப்பிடலாம். தினமும் வெள்ளரி சாற்றுடன் உங்கள் தலைமுடியைக் கழுவி வந்தால் வெள்ளரியில் இருக்கும் தாதுக்கள் மற்றும் வைட்டமின்கள் சேதபட்டு முடியை சரி செய்ய உதவும்.



Apne liye. Apno ke liye.

உங்களுக்காக உங்களது
அன்புக்குரியவர்களுக்காக

மரம் வளர்ப்போம்! பூமியை காப்போம்!!
சேமிப்பு செய்வோம்! குடும்பத்தை காப்போம்!!

M. முருகன்

RD- CLUB, INSURANCE ADVISOR

☎ 9 0 0 3 6 4 7 2 7 8

✉ pasumaivmm76@gmail.com

- 📌 ULTRA HNI PLAN - முதலீடு செய்யும் காலம் ஐந்து வருடங்கள் மட்டும். முதிர்வு தொகை ஒரு கோடி (Tax Free). மாதம் ஒரு லட்சம் பென்ஷன் பெறலாம்.
- 📌 குழந்தைகளின் கல்வி மற்றும் திருமணத்திற்கான திட்டம்
- 📌 வட்டி உத்திரவாதமான டெபாசிட் திட்டம்
- 📌 கனவு இல்லத்திற்கான முதலீடு திட்டம்
- 📌 டேர்ம் காப்பீடு திட்டம்
- 📌 குடும்பத்திற்கான மருத்துவக் காப்பீடு திட்டம்
- 📌 கணவன்-மனைவி இருவருக்கும் வாழ்நாள் முழுவதும் பென்சன் பெறும் திட்டம்.
- 📌 வரிச்சலுகை - சேமிப்புத் திட்டத்திற்கு 80C, 10(10)D, மருத்துவ பாலிசிக்கு 80D.
- 📌 அனைத்து மோட்டார் வாகனங்களுக்கும் இன்கூரன்ஸ் செய்து தரப்படும்.

**உறவுகள் அனைவருக்கும் பொருத்தமான
துணை கிடைக்க வாழ்த்துக்கள்!**



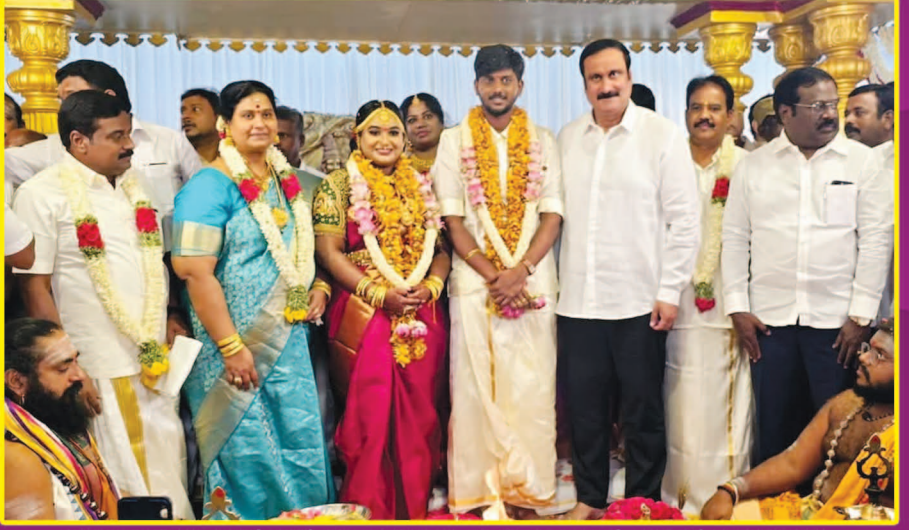
என்றும் அன்புடன்

M.முருகன்

சமூக முன்னேற்ற சங்கம்

சேலம் கிழக்கு மாவட்டச் செயலாளர்





சென்னை, மாதவரம், ராமலட்சுமி பேரடைஸ் திருமண மண்டபத்தில் நடைபெற்ற, சமூக நீதிப் பேரவையின் மாநில நிர்வாகி வழக்கறிஞர் **இ.கஜேந்திரன் - உஷா** அவர்களின் மகன் **க.பிரயாகரன் - அஞ்சலி பாபு** இணையரின் திருமண விழாவில் **பாக்டர் அன்புமணி இராமதாஸ்** அவர்கள் மற்றும் **வழக்கறிஞர் க.பாலு** உள்ளிட்டோர் பங்கேற்று மணமக்களை வாழ்த்தியபோது



சென்னை, வானகரம் எல்.கந்தசாமி திருமண மண்டபத்தில் நடைபெற்ற திருவள்ளூர் மாவட்ட பசுமைத் தாயகம் செயலாளர் **ஆலம்பாக்கம் மோகன்** இல்ல திருமண வரவேற்பு விழாவில் **முனைவர் செளமியா அன்புமணி** அவர்கள் பங்கேற்று மணமக்கள் **ஜி.இளங்கோவன் - எம்.வைஷாலி** இணையரை வாழ்த்தினார்.