

சழுக முன்னேற்ற மலர்

தமிழ்நாடு அரசு அலுவலர் மற்றும் பணியாளர்கள் உரிமை நலச் சங்கத்தின்
தீருமண தகவல் மாத தெழு

மலர் 3 தெழு 11

நவம்பர் 2024

விலை ரூ. 40/-



யநுத்தவர் ஆண்புமணி கிராமதூஸ் நடத்தி வைக்கும்
எளிமையான தீருமணம்

சமூக முன்னேற்ற மலர்

(புதிவு எண் : RNI No. TNTAM/2021/81295)

வன்னியிக்குடுக்கான திடுமண தகவல் மது இது

ஓர் ஆண்டு சந்தா மற்றும்
திருமண தகவல் கட்டணம்
ரூ. 1500/-



இவ்வொரு ஹட்டமுல்
உங்கள் வீட்டிழற்கே
அனுப்பி வைக்கப்படும்

பெயர் :

முகவரி :

மாவட்டம் பின்கோடு

தொலைபேசி எண் :

மேற்காண்டும் விவரங்களுடன் வரன் குறித்த சுயவிவரம்,
புகைப்படம், ஜாதக நகல் உள்ளிட்டவைகளை

73388 11309

என்ற வாட்ஸ்டீப் எண்ணிற்கு அனுப்பவும்

சமூக முன்னேற்ற மலர் ஆண்டு சந்தா மற்றும் வரன் தகவல் கட்டணம்
ரூ. 1500/- கீழ்க்கண்ட வாய்க் கணக்கில் செலுத்தலாம்.

A/c No : 50200061201892

Account Holder : TAMILNADU GOVT OFFICIALS AND E R W A

Bank : HDFC BANK

Branch : WEST MAMBALAM

IFSC Code : HDFC0000575

Account Type : CURRENT ACCOUNT

அல்லது

73388 11309 என்ற எண்ணிற்கு Google Pay, Phonepe அனுப்பலாம்

நோயில் தொடர்பு கொள்ள அலுவலக முகவரி :

சமூக முன்னேற்ற மலர்

13, கீழ் தளம், ரெயின்டோ ஆர்கேட், 21/23, தியாகராய சாலை,
யான்முஜார், திருநகர், சென்னை - 600 017.

சமூக முன்னேற்ற மலர்

நிருமணத்துறை அமைச்சர் வழக்கானால்
நிருமணத்துறை அமைச்சர்
நிருமணத்துறை மாத திட்டம்

நவம்பர் 2024

**பதிப்பாசிரியர்
உதய்குமார் ஏழைகலை**

இணை ஆசிரியர்

பொன்மலை

கெளரவ ஆசிரியர்கள்
திரு.மு.பழனிசாமி
திரு.சா.திருமாறன்
திரு.ச.சரவண பெருமாள்
திரு.சி.அறிவுக்கரசு
திரு.ஆகர்.ஏ.வெங்கடேசன்
திரு.மு.செந்தில்
திரு.கே.முருகன்
திரு.ஏ.நீசாம் முருகன்
திரு.மு.நல்லேந்திரன்
திரு.மு.பிரபு
திரு.மு.ஆனந்தன்
திரு.பிரபாகரன்

வழவழைப்பு
அபிராபி கம்ப்யூட்டர்ஸ்,
சென்னை - 15.

தொடர்பு முகவரி
சமூக முன்னேற்ற மலர்
13, கீழ் தள்ளு
ரெயின்போ ஆர்கேட்
21/23, தியாகராய சாலை,
பாண்டிபஜார், திருக்கா
சென்னை - 600 017.
செல : 73388 11309

சந்தா விவரம்
இராண்டு சந்தா ரூ. 500/-
நிருமணத்துறை ரூ. 1000/-

விளம்பரக் கட்டணம்
அட்டபையின் பின்யக்கம் ரூ. 10,000/-
அட்டபையின் உள்யக்கம் ரூ. 7,000/-
மீதங்களின் உள்யக்கம் (முறை பக்கம்) ரூ. 5,000/-

சமூக முன்னேற்ற மலர்



ஆசிரியர் பக்கம்



மனம்போல் வாழ்க்கை!

திருமணத்தீர்காக வரன் பார்ப்பவர்களின் மனமும், எண்ணமும் எப்படி இருக்கிறதோ அது போலவே அவர்களது மனவாழ்க்கையும் அமையும் என்பதைத்தான் எண்ணம் போல் வாழ்க்கை, மனம் போல் மாங்கலமயம் என்பது.

பெற்றோர் ஆசை ஆசையாய் வளர்த்த தமது மகளுக்கு 21 வயதிலேயும், மகனுக்கு 25 வயதுக் குள்ளும் திருமணம் செய்து வைக்க வேண்டும் என்று பத்து இடத்தில் ஜாதகம் பார்த்து, இருபது இடத்தில் சொல்லி வைத்து, 30, 40 வரண்களை அலசி ஆராய்ந்து, ஒழுக்கம் பார்த்து, மரியாதைப் பார்த்து, படிப்பு பார்த்து, பண்பு பார்த்து, குலம் பார்த்து, குடும்ப பார்த்து இப்படி பார்த்து, பார்த்து தேழினாலும் சரியான காலகட்டத்தில் வரன் அமைவதில்லை.

அழகு இருந்தால் ஜாதகம் சரியில்லை, ஜாதகம் சரியாக இருந்தால் அழகாக இல்லை, இவை இரண்டும் இருந்தால் குடும்ப அந்தஸ்து சரியில்லை. இப்படி ஏதாவது குறைகளால் தமது பிள்ளைகளுக்கு திருமணம் நடைபெறவது காலதாமதமாகி ஆண்கள் 30 வயதையும், பெண்கள் 25 வயதையும் தாண்டி விடுகிறார்கள்.

காலத்தே பயிர் செய்வதே சாலச் சிறந்தது. எனவே, தமது பிள்ளைகளுக்கு வரன் பார்க்கும் பெற்றோர்கள் சில முக்கிய பொருத்தங்களை மட்டும் பார்த்து, நல்ல குடும்பம், குணம் பார்த்து விரைவில் மனம் முடித்தால் அவர்களின் வாழ்க்கை இனிமை நிறைந்தாக இருக்கும்.

நமது **சமூக முன்னேற்ற மலர்** மாத இதழில் ஆயிரக்கணக்கான மருத்துவர்கள், எண்ணியாசிரியர்கள், அரசுப் பணியில் இருப்போர், டாயில் பணிபுரிவோர், தனியார் நிறுவனங்களில் பணிபுரிவோர் என நீங்கள் விரும்புகிற வரண்களை தயங்காமல் தொடர்பு கொண்டு இனிமையாக பேசி திருமணத்தை நிச்சயம் செய்யுங்கள். உங்களுக்கு ஏதேனும் உதவி தேவை என்றால், நாங்கள் உதவித்தயாராக உள்ளோம்.

எங்கள் தேவை! சமூக சீஸலவீடு!

“எண்ணிய எண்ணியாங்கு எய்து எண்ணியார் திண்ணியர் ஆகப் பெறின்”
(குறள்)
- ஆசிரியர்

**திருமணம் சொர்க்கத்தில்
நிச்சயிக்கப்படுகிறது**
உங்கள் மகன் - மகள்களுக்கான வரன்
சமுக முன்னேற்ற மலர்
மாத தெழில் நிச்சயம் கீருக்கிறது
உடனே வாங்கி பயனிப்படுக்கள்...

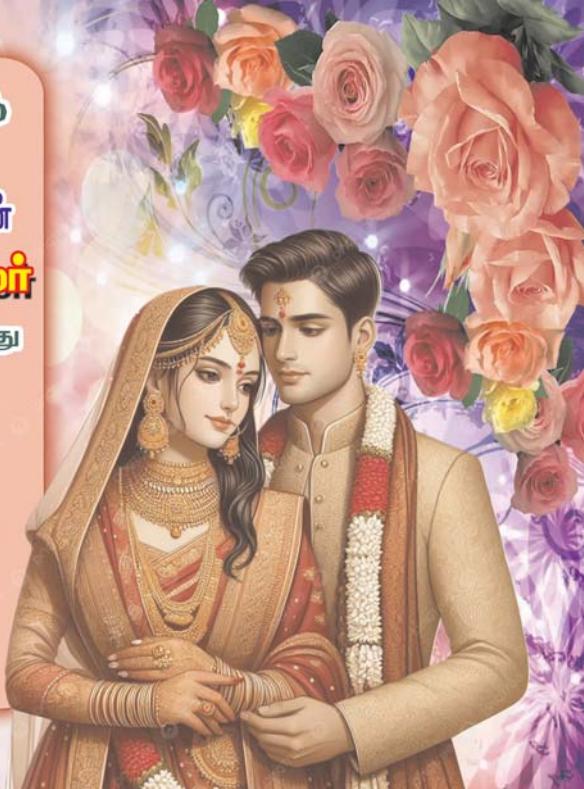
ஆண்டு சந்தா

ரூ. 500/-

**வரன் குறித்த முழு பக்க
விளம்பரக் கட்டணம்**

ரூ. 1000/-

G-Pay No. 73388 11309



அறிவிப்பு

சமுக முன்னேற்ற மலர் மாத இதழில் வரன் வேண்டி பதிவு செய்ய விரும்புகிறவர்கள் கீழ்க்காணும் விவரங்களுடன் நேரிலோ, தபால் மூலமாகவோ, வாட்ஸ்ஆப், இ-மையில் மூலமாகவோ தெரிவிக்கவும்.

1. வரனின் (மணமகன்/மணமகன்) சாதிச் சான்றிதழ்.
2. ஜாதக நகல் மற்றும் வரனின் சுயவிவரம் (Bio-Data).
3. மார்பளவு புகைப்படம் - 1,
4. மணமகன்/மணமகனின் ஏதேனும் ஒரு அடையாள அட்டைநகல்.

மின்னஞ்சல் : smmalar25@gmail.com
வாட்ஸ்ஆப் : 73388 11309, 94441 84558

முகவரி :

சமுக முன்னேற்ற மலர்,

13, கீழ்தளம், ரெய்ன்போ ஆர்கேட், 21/23, தீயாக்ராய் சாலை,
பாண்டிபஜார், தீ.நகர், சென்னை - 600 017.

- நீர்வாகம்

கர்ப்பகால நோய்களுக்கு தவிர்க்கும் வழிகளும்

மருத்துவர் ஒஸ்பிலியாமேரி

காத்துசோகை

கர்ப்பகாலத்தில் இரும்புச்சத்து குறைபாட்டினால் இரத்தசோகை ஏற்படுகின்றது. உடலில் உள்ள அனைத்து உள் உறுப்புகளுக்கும் ஆக்ஸிஜனை கொண்டு செல்வதில் ரத்தச் சிவப்பனுக்கள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. இந்த இரத்தச் சிவப்பனுக்களின் எண்ணிக்கை குறையும் பொழுது இரத்தச்சோகை ஏற்படுகின்றது. ஃபோலேட் மற்றும் வைட்டமின் பிழீடு குறைபாடு காரணமாகவும் கர்ப்ப காலத்தில் இரத்த சோகை ஏற்படுகின்றது.

கர்ப்பகால இரத்த சோகையினால் கர்ப்பினீப் பெண்களுக்கு பொதுவான சோர்வு மற்றும் பலவீனம், தலைச்சுற்றல், வெளிர் அல்லது மஞ்சள் நிறத் தோல், விரைவான இதயத் துடிப்பு, குறைந்த இரத்த அழுத்தம் போன்ற அறிகுறிகள் தோன்றும்.

கர்ப்பகால இரத்த சோகையினால் குறை பிரசவம், குறைந்த எடையுடன் குழந்தை பிறப்பது அல்லது பிறந்தவடன் இறப்பது போன்ற நிலைகள் ஏற்படலாம். கர்ப்பகால இரத்த சோகையை ஆரம்பத்திலேயே கையாள்வதன் மூலம் கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் பாதிப்பிலிருந்து தப்பித்துக் கொள்ளலாம்.

கர்ப்பகாலத்தில் கோதுசோகை வராமல் தடுக்கும் வழிமுறைகள்

கர்ப்பகாலத்தில் இரத்த சோகை வராமல் தவிர்க்க உணவின் மூலம் நிறைவாக பெற முடியும். அசைவு உணவு களிலிருந்து 15 முதல் 34% வரையிலான இரும்புச்சத்தும், தாவர உணவுகளிலிருந்து 20% வரையிலான இரும்புச் சத்தையும் பெற முடியும்.

அசைவும் உண்பவர்களாக இருந்தால், சிக்கன், முட்டை, ஆட்டிறைச்சி, ஆட்டின் மண்ணீரல், மீன், தீனமும் ஒரு முட்டை, அசைவு வகைகளை கூப் செய்து சாப்பிட வேண்டும். அதேபோல் அசைவு உணவை கூப் அல்லது குழம்பு வைத்து சாப்பிட வேண்டும். என்னென்றில் பொரித்து சாப்பிடால் கொழுப்பு அதிகமாக சேர்ந்துவிடும். எனவே, அவற்றை தவிர்க்கவும்.

அசைவு உணவை காப்பிடவும் சைவு உணவில் குறைந்த அளவு இரும்புச்சத்து இருந்தாலும் இவை அசைவும் போன்று கொழுப்பை உடலில் சேர்க்காது என்பதனால் சைவு உணவுகளை அன்றாடம் அதிகம் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

100 கிராம் கீரையில் 3.6% மி.கி. இரும்புச் சத்து நிறைந்துள்ளது. குறிப்பாக பச்சைக்கீரை, முருங்கைக்கீரையில் அதிகளவு இரும்புச்சத்தும், ஆண்டி ஆக்சிடன்ட் களும் உள்ளது. கேரட், பச்சை நிறத்தில் இருக்கும் காய்கறிகள், பீட்ரூட், பச்சைப் பட்டாணி என அனைத்தையும் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். ப்ரோக்கோவி, காவிலைபிளவர் முதலான கேல் காய்கறிகளில் அசைவு உணவிற்கு இணையான இரும்புச் சத்து உள்ளது. ப்ரோக்கோவிலில் கூடுதல் இரும்புச்சத்து உள்ளது.

பழங்கள் அனைத்துமே சத்து நிறைந்தவை. அதிலும் இரும்புச்சத்து நிறைந்த பழங்களை எடுத்துக் கொள்வதன் மூலம் குறைபாடு நேராமல் பார்த்துக் கொள்ளலாம்.

வாழைப்பழங்களில் பச்சை வாழைப்பழம், தர்புசனி, மாதுளை, கொய்யா, ஆப்ரிகாட், மாம்பழம், முலாம்பழம், சப்போட்டா, அவக்கோடா போன்றவற்றில் இரும்புச் சத்து அதிகம் உள்ளது. மேலும் பழங்களை அப்படியே துண்டுகளாக்கி சாப்பிட வேண்டும். அனைத்து பழங்களையும் சாலட் போன்று சாப்பிடுவதைக் காப்பிடவும் வேலைக்கு ஒரு பழம் என்று திட்டமிட்டு சாப்பிட வேண்டும். இயன்றவரை பழச்சாற்றை தவிர்ப்பது நல்லது. மேலும் பழங்கள் இனிப்புச் சுவை மிக்கது என்பதால் சர்க்கரை சேர்ப்பதை தவிர்க்க வேண்டும்.

உலர் பழங்களும், பருப்புகளும்

உலர் தீராட்சையில் அதிக அளவில் இரும்புச் சத்து நிறைந்துள்ளது. கர்ப்பமாக மசக்கையின் போது குமட்டலை நிறுத்தவும் இவை உதவும். ஓவ்வொரு வேலை உணவுக்குப் பிறகும் ஓர் அத்திப்பழம் வீதம் தீணம் 3 அத்திப்பழம் சாப்பிடுவதன் மூலம் உடலில் ஹீமோகுளோபின் அளவு கணிசமாக அதிகரிக்கும். போச்சம்பழம் இரும்புச் சத்து நிறைந்தது. இவை மூன்று போச்சம்பழத்துடன் ஒரு கப் பால் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

உலர் ஆப்ரிகாட் பழங்கள், முந்தீரி பருப்புகள் தீணமும் 2 அல்லது 3 எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.



அதேபோல் கேழ்வரகு, கம்பு போன்ற தானியங்களையும் உணவில் சேர்த்துக் கொள்வதன் மூலம் உடலில் இரும்புச் சத்து குறையாமல் பார்த்துக் கொள்ள முடியும். அதேபோல் பாலீஷ் செய்யப்பட்ட வெள்ளை அரிசியை தவிர்த்து பட்டைத்தீட்டப்பாத அரிசி சாத்த்தைத் தீனசரி 1கப் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

தோல் உள்நந்தில் பனங்கருப்பட்டி சேர்த்து களியாக்கி சாப்பிடுவதன் மூலம் இரும்புச்சத்து கிடைக்கும். இனிப்பில் சர்க்கரைக்கு பதிலாக வெல்லம் சேர்த்து சமைத் தால் இரும்புச் சத்து கிடைக்கும்.

வைட்டமின் சி

வைட்டமின் சி சத்து உடலில் இரும்புச்சத்தை உறிஞ்சுவதை ஊக்குவிக்கும். எலு மிச்சை, நெல்லிக்காய், ஆரஞ்சு, கிணி, ஸ்ப்ராபெர்ஸி, சாத்துக்குடி, சிட்ரஸ் பழங்கள், தக்காளி போன்றவற்றில் வைட்டமின் சி சத்து அதிகமாக உள்ளது.

கருத்தரித்த நாள் முதல் மேற்சான்ன உணவு முறையை கடைபிடித்தால் இரும்புச்சத்து குறைபாடும், அதனால் உண்டாகும் இரத்த சோகையும் வராமல் தடுக்க முடியும்.

கரிப்பகால சர்க்கரை

இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவை கட்டுக்குள் வைக்கும் இன்கலினை கணையத்திலிருந்து பீட்டா செல்கள் உற்பத்தி செய்கின்றன. கர்ப்ப காலத்தில் பெண்களுக்கு ஏற்படும் வளர்ச்சிதை மாற்ற நிகழ்வுகளால் உடலில் இன்கலின் எதிர்ப்பு நிலை ஏற்படுகிறது. இந்த எதிர்ப்பை மீற இரத்த சர்க்கரை அளவை கட்டுக்குள் வைப்பதற்காக பீட்டா செல்கள் வழக்கத்தைவிட கூடுதலாக 23 மடங்கு இன்கலினை உற்பத்தி செய்கின்றன. இந்த கூடுதல் உற்பத்தியால், பீட்டா செல்களுக்கு ஏற்படும் இரத்த அமுத்தம் அவற்றைச் சோர்வடைய வைக்கின்றது. இச்கலின் சுரப்பதீல் குறைபாட்டை உண்டாக்குகிறது.

இந்தக் குறைபாட்டினால் ஏற்படும் சர்க்கரை அளவின் அதிகரிப்பே கர்ப்பகால நீரிழிவு.



நீரிழிவு நோயும், உடல் பருமனும் ஒட்டப் பிறந்த இரட்டையர்கள். அதிக உடல் எடை கொண்டவர்களுக்கு குறிப்பாக வயிற்றுப் பகுதியில் அதிக கொழுப்பு (தொப்பை) கொண்டவர்களுக்கு நீரிழிவு ஏற்படும் சாத்தியம் அதிகம். அதிக உடல் எடை கொண்ட வர்களின் உடலில் இன்சலின் எதிர்ப்பு நிலை எப்போதும் இருக்கும். இந்த எதிர்ப்பு நிலையின் அளவு கர்ப்பகாலத்தில் மேலும் அதிகரிக்கும். பொதுவாக BM1 25mg/m என்கிற அளவுக்கு மேல் உள்ள பெண்களுக்கே இது ஏற்படுகின்றது.

இந்த பாதிப்பு கருத்திற்கு 20 வாரங்களுக்கு பிறகு பெரும்பாலும் கண்டறியப் படுகின்றது. உடல் எடையை கட்டுக்குள் வைத்திருக்கும் ஆரோக்கியமான கர்ப்பினி பெண்களுக்கு இரத்த சர்க்கரை அளவு வழக்கத்தைவிட சுற்றே குறைவாக இருக்கும்.

கர்ப்பகால நீரிழிவால் தாயிக்கு ஏற்படும் பாதிப்புகள்

கர்ப்பகால உயர் இரத்த அழுத்தம், பனிக்குட நீர் அதிகரிப்பு, எடை அதிகரிப்பு, பிரசவத்தின் போது குறை பிரசவம், பிறப்பு வழியில் சிறைவு, பிரசவத்தில் சிக்கல் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படலாம்.

குழந்தைக்கு ஏற்படும் பாதிப்புகள்

அதிக உடல் எடை (பிக் பேபி), பிறந்த குழந்தைகளுக்கு இரத்த சர்க்கரைக் குறைவு, மஞ்சள் காமாலை, சுவாசக் கோளாறுகள், இரத்த சிவப்பனு மிகுதல், கால்சியம் குறைபாடு, இதய தலை நோய் போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படலாம்.

கர்ப்பகால நீரிழிவின் சிகிச்சை

அதிக எடை, பிரசவ சிக்கல்கள் அகியவற்றை தடுப்பதே கர்ப்பகால நீரிழிவுக்கான சிகிச்சையின் முதன்மை நோக்கம் ஆகும்.

உணவுமறை மற்றும் முறையான உடற்பயிற்சி, மருந்து போன்ற வற்றின் மூலம் கர்ப்பகால நீரிழிவின் பாதிப்பில் இருந்து தற்காத்துக் கொள்ளலாம்.

1. மூன்று வேளை மிதமான அளவிலான உணவு நல்லது.
2. முழு தானிய வகைகள், காய்கறிகள், பழங்கள், புரதம், செறிவுப்பட்டபாத கொழுப்பு ஆகியவை சமச்சீரான அளவில் 2 முதல் 3 சிற்றுண்டிகளாக உட்கொள்ளலாம்.
3. இனிப்பு பானங்கள், பழச்சாறு, துரித உணவு / சக்கை உணவு, வறுத்த உணவு, சுத்திகரிக்கப்பட்ட தானியப் பொருட்கள், இனிப்பு ஆகியவற்றை அறவே தவிர்க்க வேண்டும்.
4. உணவுக்கு பிந்தைய சர்க்கரை அளவைக் குறைப்பதற்கு மருத்துவரின் ஆலோசனை பெற்று, சாப்பிட்ட பின் நடைபயிற்சி மேற்கொள்ளலாம்.
5. உணவு முறை மாற்றம் மற்றும் உடற்பயிற்சி ஆகியவற்றுக்கு பிறகும், இரத்தத்தில் குளுக்கோஸ் அளவு அதிகமாக இருந்தால் மருத்துவரை அணுகி அதற்கான சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டும்.





காப்பகால தைராய்டு கோளாறுகள்

தைராய்டு காப்பத்தோடு நெருங்கிய தொடர்புடையது. ஒரு பெண் காப்பமாக இருக்கும் போது அவனது தைராய்டு சுரப்பி இயற்கையாகவே பெரிதாகிறது. மேலும், கருவின் வளர்ச்சிக்கும், தாயின் வளர்ச்சிதை மாற்றத்திற்கும் தைராய்டு ஹார்மோன்களின் பங்கு அதிகமாக தேவைப்படுவதால் காப்பகாலத்தில் தைராய்டு ஹார்மோன்களுக்கான தேவை அதிகரிக்கிறது.

தைராய்டல் ஷஹப்போ தைராய்டசம் மற்றும் ஷஹப்பர் தைராடிசம் என இரண்டு வகைகள் உள்ளன. ஷஹப்போ தைராய்டசத்தில் தைராய்டு சுரப்பு தேவையானதைவிட குறைவான ஹார்மோனை உற்பத்தி செய்கிற ஷஹப்பர் தைராய்டசத்தில் அதிக ஹார்மோன்களை உற்பத்தி செய்கிறது.

காப்ப காலத்தில் தைராய்டு பிரச்சனை இருந்தால் அதை நாம் முறையாக கையாள வேண்டும். ஏனெனில் அது குழந்தையின் உடல் மற்றும் அறிவுசார் வளர்ச்சியில் மிகவும் கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். மேலும் கருசிதைவிற்கும் வாய்ப்புள்ளது. குறைப்பிரசவம், பிரசவத்திற்குப் பிறகு இறப்பு போன்ற விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

தைராய்டு ஸிரச்சனைக்கான வழிமுறைகள்

தைராய்டு ஹார்மோன்களில் முதன்மைக் கவறான அயோடின் உணவில் கிடைக்காததால் பெரும்பாலான தீங்கற்ற தைராய்டு பிரச்சனை ஏற்படுகின்றது. உணவில் அயோடின் குறைப்பாட்டை நீக்க வேண்டும். இயற்கை உப்பான ராக்சால்ட் பயன்படுத்தும் போது நமக்கு தேவையான அயோடின் கிடைக்கிறது. புகையிலை நூகர்வு, சிகிரைட் புகை அயோடின் உறஞ்சுதல் செயல்முறை மற்றும் தைராய்டு ஹார்மோன் உருவாவதை சீர்க்குலைத்து தைராய்டு நோய்க்கு வழிவகுக்கும். தைராய்டை பரிசோதித்து அதற்கான மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

ஷஹப்பர் தைராய்டு உள்ளவர்கள் சோயா உணவுகள், பிரோக்கோலி, காலிலிபிளவர், முட்டைகோஸ் போன்றவற்றை தவிர்க்க வேண்டும். ஷஹப்போ தைராய்டு உள்ளவர்கள் குளுட்டன் சத்து அதிகமுள்ள உணவுகளை தவிர்க்க வேண்டும். அதாவது பிரைட், கோதுமை, பிஸ்கட், பார்லி, கம்பு போன்றவற்றை தவிர்க்க வேண்டும். மேலும் கொழுப்பு நிறைந்த உணவுகளையும் தவிர்க்க வேண்டும். அதிக சர்க்கரை, காஃபி, ஆல்கஹால், வறுத்து பொரித்த உணவுகளையும் கண்டிப்பாக தவிர்க்க வேண்டும். ●

B-141

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி கேது	குரி செவ்	புதன் சக்	
			வ
			இராசி
			சந் மாந்
குரு			ராகு
		செவ்	
புதன்			ராகு
வ கேது			கேது
மாந்	சந் குரு		சக் சனி

மணமகள் பெயர்: **K.மோனிகா**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 29.04.1996 / 12.45 p.m.

பிறந்த இடம் : ஆம்பூர்

நடசத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : பூர்ம - 4 / சிம்மம் / கடகம்

உயரம் / நிறம் : மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வன்னிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : M.Sc., Bio Technology

பணி விவரம் : Teacher

மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-

தந்தை பெயர் : S.கலைரத்தீனம்

தாயார் பெயர் : K.அல்லிராணி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1

விலாசம் : 10/61, அய்யாவு கவுண்டர் தெரு,
பெருமாள்பட்ட,
வாணியம்பாடி, வேலூர் மாவட்டம்

சொத்து விவரம்

: சொந்த வீடு - 2, கடைகள், தென்னை தோப்பு

அலைபோசி எண்

: 90926 26601

BG-182

ஸ்ரீமத்தின் ஜாதகக் குறிப்பு



குரி	வ சுக்	கேது	மாந்
புதன் சனி			
		ஞாகி	
	ராகு	சந் வியா	
வியா	வ சுந் புதன் சுக்	செவ்	
சனி மாந்			ராகு
கேது			
		குரி	

மணமகன் பெயர்

ப.திருமலைகுமரன்

பிறந்த தேதி / நேரம்

: 30.03.1993 / 7.10 a.m.

பிறந்த இடம்

: வாணியம்பாடி

நடசத்தீரம் / இராசி / லக்னம்:

: விசாகம் 1 / துலாம் / மேழம்

உயரம் / நிறம்

: 6.0 அடி / மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு

: வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி

: B.E. E.C.E.,

பணி விவரம்

: Auto Cad Design Engr.

மாத வருமானம்

: Rs. 1.05,000/-

தந்தை பெயர்

: N.உலகநாதன், Aavin Milk Distributor

தாயார் பெயர்

: U.கலைவாணி

உடன் பிறந்தவர்கள்

:

விலாசம்

: 225/3, ஹாஜி குலாம் ஹாஸன் தெரு,
சென்னைம்பேட்டை, வாணியம்பாடி,
திருப்பத்தூர் மாவட்டம்

சொத்து விவரம்

: சொந்த வீடு, நிலம், பிளாட்

அலைபோசி எண்

: 94439 19409, 90424 93099

BG-183

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



குரி	செவ் குரு சனி		சுந்
புதன் சுக்			ராகு
கேது			
			ல
சுந்	செவ்		ல
கேது			குரி குரு
			சனி ராகு
	புதன் சுக்		

மணமகன் பெயர்	:	S.கர்த்திரமார்
பிறந்த தேதி / நேரம்	:	14.03.2000 / 8.30 p.m.
பிறந்த இடம்	:	கடலூர்
நடச்சுதீரம் / இராசி / லக்னம்	:	தீருவாத்திரை - 4 / மிதுனம் / கன்னி
உயரம் / நிறம்	:	5.6 அடி / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	:	வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி	:	B.E. Mechanical Engineer.,
பணி விவரம்	:	Software Engineering
மாத வருமானம்	:	Rs. 31,000/-
தந்தை பெயர்	:	R.கதாசனன் (லேடு)
தாயார் பெயர்	:	S.விஜயலட்சுமி
உடன் பிறந்தவர்கள்	:	சகோதரி : S.வெற்றி சுரளா (Unmarried)
விலாசம்	:	நெ. 8, சாணக்கியா நகர், மஞ்சக்குப்பம், கடலூர் - 607 001.
சொத்து விவரம்	:	சொந்த வீடு
அலைபோசி எண்	:	85266 20514

B-142

ஸணாமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



குரு(வ)	சனி(வ)		
கேது			செவ்
		இராசி	புதன் சுக் குரி ராகு
மாந்	வ		
	சனி(வ)	ராகு	சுக் மாந்
			குரு(வ)
		நவாம்சம்	புதன்
செவ்	கேது சந்	குரி	

- மணைமகள் பெயர்** : **E.சுவந்தர்யா**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 08.09.1998 / 12.12 p.m.
பிறந்த இடம் : காஞ்சிபுரம்
நடச்தத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாதி - 4 / மீனம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம் : சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி : B.E.,
பணி விவரம் :
மாத வருமானம் :
தந்தை பெயர் : S.இளங்கோவன் (Business)
தாயார் பெயர் : E.மீனாட்சி
உடன் பிறந்தவர்கள் விலாசம் : இளைய சகோதரர் - 1 திருமணமாகாதவர்
விலாசம் : நெ. 28/56, வேலூர் ரோடு,
 ஒலிமுகமதுபேட்டை,
 காஞ்சிபுரம்.
- சொத்து விவரம்** : சொந்த வீடு
அலைபோசி எண் : 93643 24555

B-143

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சந்	வ கேது	செவ்
சனி	இராசி	
	ராகு சக்	குரி புதன்
சக் ராகு	குரி சந் சனி	குரு செவ்
	நவாம்சம்	
		கேது

மணமகள் பெயர்

: R.திவ்யா

- பிறந்த தேதி / நேரம் : 08.11.1992 / 7.36 p.m.
 பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்
 நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்வினி - 1 / மேழம் / ரிஷபம்
 உயரம் / நிறம் : 151 செ.மீ. / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : D.Com., B.Com., Advanced Dip. in Montessori
 பணி விவரம் : Teacher Training
 மாத வருமானம் :
 தந்தை பெயர் : V.J.R..ராமச்சிருஷ்ணன், Manager, Pvt.
 தாயார் பெயர் : E.மகேஸ்வரி, அரசு பள்ளி ஆசிரியை
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் 1
 விலாசம் : சென்னை

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபோசி எண் : 94421 72527, 98408 95997, 99256 20149

BG-184

ஸ்ரீமத்தின் ஜாதகக் குறிப்பு



குரி	சுக்	கேது	மாந்
புதன் செவ்வி சனி	ஏராசி		
	ராகு	சந்தியா	
வியா	புதன்	சுக் செவ்	சந்
ஏ சனி மாந்	நவாம்சம்		
கேது			
	குரி		

மணமகன் பெயர்
: **V.தீவாகரி**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 30.03.1994 / 2.45 p.m.

பிறந்த இடம் : சென்னை

நடச்ததீரம் / இராசி / லக்னம் : விசாகம் - 3 / துலாகம் / கடகம்

உயரம் / நிறம் : 5.9 அடி / மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : +2 Diploma in ITI Electrical Welding

பணி விவரம் : Management - M.G. Fabricator (Own Company)

மாத வருமானம் : Rs. 75,000/-

தந்தை பெயர் : மு.வேதசீ (வியாபாரம்)

தாயார் பெயர் : வே.சுமதி (சொத்து உள்ளது)

உடன் பிறந்தவர்கள் : சுகோதரர் - 2 (Unmarried)

விலாசம் : சென்னை - 600 084.

சொத்து விவரம்
அலைபோசி எண்

சொந்த பூமி 8 இடத்தில் உள்ளது
: கம்பெனிக்கு சொந்தமாக கார் உள்ளது
: 98411 95000, 99403 88001

BG-185

ஸ்ரீமத்தின் ஜாதகக் குறிப்பு



ஸ்ரீ கேவு கேது	புதன்	சுக்	
சனி			
	நூராசி		
குரு		சுந்	ராகு
சுக்	புதன்		சனி
			ராகு
குரி கேது			
ஸ்ரீ	சுந் கேவு	குரு	

மணமகன் பெயர்
: அ.சக்திவேல்
பிறந்த தேதி / நேரம்
: 05.04.1996 / 6.00 a.m.
பிறந்த இடம்
: ஈச்சங்குப்பம் (திருவண்ணாமலை)
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் :
: சித்திரை - 4 / துலாம் / மீனம்
உயரம் / நிறம்
: 5.7 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு
: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி
: ITI, B.Sc.,
பணி விவரம்
: Ecowin Green Solutions (Supervisor)
மாத வருமானம்
: Rs. 40,000/-
தந்தை பெயர்
: கு.அருணாசலம், TNEB
தாயார் பெயர்
: அ.பாணு (லேப்டு)
உடன் பிறந்தவர்கள்
: சுகோதாரிகள் - 2 (திருமணமானவர்கள்)
விலாசம்
**: 583, மெயின் ரோடு, ஈச்சங்குப்பம் கிராமம்,
கொளக்கரவாடி அஞ்சல்,
திருவண்ணாமலை மாவட்டம் - 606 805.**
சொத்து விவரம்
: 1 வீடு, 4 ஏக்கர் நிலம்
அலைபோசி எண்
: 63831 72334

B-144

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	குரி புதன் கேது		
சுக் சனி	இராசி		செவ்
வி	குரு	ராகு	சந்
மாந்	குரி புதன்	சனி	சுக்
செவ் குரு ராகு	நவாம்சம்		வி சந் கேது

மணமகள் பெயர்
: **T.யுவராஜி**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 14.04.1995 / 11.25 p.m.

பிறந்த இடம் : காஞ்சிபுரம்

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்தம் / கன்னி / தனுசு

உயரம் / நிறம் : 5.4 அடி / சீவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.B.A., B.L. (Hons.)

பணி விவரம் : Lawyer, Madras High Court

மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-

தந்தை பெயர் : L.தீருநாவுக்கரசு, Arma Exports - Prop.

தாயார் பெயர் : S.அருந்ததி (லேப்டு)

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் 1

விலாசம் : 87, பாவேந்தர் தெரு, நடேசன் நகர்,
காஞ்சிபுரம் - 631 501.

சொத்து விவரம்

: சொந்த வீடு (பூந்தமல்லி, காஞ்சிபுரம்)

அலைபோசி எண்

: 99526 06908, 99620 50548

B-145

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



	குரு சனி		
வ சந்	இராசி		ராகு
செவ் கேது			
	குரி புதன்	சுக்	
குரி	குரு கேது		செவ்
வ சுக்	நவாம்சம்		
சந்		புதன் ராகு	சனி

மணமகள் பெயர்

: ம.க.துமிழ்னனி

பிறந்த தேதி / நேரம் : 14.12.1999 / 11.30 a.m.

பிறந்த இடம் : கும்பகோணம்

நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சதயம் - 1 / கும்பம் / கும்பம்

உயரம் / நிறம் : 5.8 அடி / மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.Com., MBA., (TNPSC Preparation)

பணி விவரம் :

மாத வருமானம் :

தந்தை பெயர் : ச.கம்பன் கணேசன் (HM, Retd.)

தாயார் பெயர் : S.M.மஞ்சளா, (H.M.)

உடன் பிறந்தவர்கள் :

விலாசம் : சுகோதரி 1
: 1164-ஏ, 4வது தெரு,
பழனிசாமி நகர், கும்பகோணம்,
தஞ்சாவூர் - 612 002.

சொத்து விவரம் :

: 2 சொந்த மாடி வீடு, தோட்டம்

அலைபேசி எண் :

: 94421 43961/ 94429 29401

BG-186

ஸ்ரீமத்தின் ஜாதகக் குறிப்பு



கேது		சுந்	
சனி			
வி			செவ்
குரு	கூரி புதன்	சுக்	ராகு
புதன்	ராகு		சனி
வி			சுந்
சுக்	குரு	கூரி கேது	செவ்

மணமகன் பெயர்
: V. செல்வம்பருளி
பிறந்த தேதி / நேரம்
: 26.11.1996 / 12.05 p.m.
பிறந்த இடம்
: கும்பகோணம்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்
: ரோகினி 4 / ரிஷிபம் / மகரம்
உயரம் / நிறம்
: 5.8 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு
: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி
: B.E.(Mechanical), MBA., M.S. Industrial Engg.
பணி விவரம்
**: Asst. Engineer, Eco Protection Engineers Pvt. Ltd., Coimbatore
Special Officer, DDE, Annamalai University**
மாத வருமானம்
: Rs. 30,000/-
தந்தை பெயர்
: K.S.வரகுணபாண்டியன், Spl. Officer, DDE.,
தாயார் பெயர்
: S.காந்தீமதி
உடன் பிறந்தவர்கள்
: இளைய சகோதரர் - 1
விலாசம்
**: 9/7, முத்து சந்து, சிதம்பரம்,
கடலூர் மாவட்டம் - 608 001.**
சொத்து விவரம்
: சொந்த வீடு
அலைபோசி எண்
: 75024 09918

BG-187

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



	செவ்		சுக்
புதன் குரு குரி கேது			
ராகு			வ சந்
சனி			
புதன்		ராகு	
			குரு
சுக்			செவ்
சனி	கேது	வ சந்	குரி சந்

மணமகன் பெயர்

: Dr. A.N. பிரவீன் ராஜ்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 25.07.1990 / 8.55 a.m.

பிறந்த இடம் : சென்னை

நடச்சத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : பூர்ம் 4 / சிம்மம் / சிம்மம்

உயரம் / நிறம் : 5.6 அடி / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : ME (Design Engg.) Ph.D., (Mechanical)

பணி விவரம் : Project Associate - PETC

மாத வருமானம் : Rs. 67,000/-

தந்தை பெயர் : அ.திருநாவுக்கரண், M.E. Ph.D.,

தாயார் பெயர் : N.சாந்தி

உடன் பிறந்தவர்கள் : தம்பி : A.N. அபிஷேக், MS (USA)

விலாசம் : குரோம்பேட்டை, சென்னை - 600 044.

சொத்து விவரம் :

: சொந்த வீடு

அலைபோசி எண் :

: 98849 19599, 98840 32871

B-146

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி			
கேது			
கரு			ராகு
	செவ்	சந் சக் மாந்	ஸ் குரி புதன்
மாந்		குரி புதன் கேது	ஸ் குரு சக்
		நவாம்சம்	
	சனி ராகு	சந் செவ்	

மணமகள் பெயர்: **S.ராஜலட்சுமி**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 03.10.1997 / 6.15 a.m.

பிறந்த இடம் : தீருவண்ணாமலை

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சித்தியர - 3 / துலாம் / கன்னி

உயரம் / நிறம் : 150 செ.மீ. / மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.E. (ECE),

பணி விவரம் : Typiest, Govt. Job, Secretariat

மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-

தந்தை பெயர் : N.சேகர் (விவசாயம்)

தாயார் பெயர் : S.குமாரி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சுகோதரர் 1, சுகோதரி 1 (Married)

விலாசம் : 3-ஏ, லட்சுமி நாராயண நகர்,
சிறுகாவேரிபாக்கம்,
காஞ்சிபுரம் தாலுகா-மாவட்டம்

சொத்து விவரம் :

: சொந்த வீடு

அலைபோசி எண் :

: 63853 68696

BG-188

ମୋଟକଣ୍ଠ ଜୀବନକହି ରହିପିଏ



செவ் சந் சனி	புதன்	குரி சுக்	கேது மாந்
	இராசி		எ குரு
ராகு			
குரி புதன்	சந்	சனி	ராகு
சுக் மாந்	நவாம்சம்		குரு
செவ் கேது	எ		

மனமகன் பெயர்	K.பரமசிவன் (சிவா)
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 22.05.1992 / 1.30 p.m.
பிறந்த இடம்	:
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்	தீருவோணம் / மகரம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம்	: 5.11 அடி / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E.,
பணி விவரம்	: தனியார் நிறுவனம்
மாத வருமானம்	: Rs. 70,000/-
தந்தை பெயர்	: ஆ.குழந்தைவேல் (Late)
தாயார் பெயர்	: அ.ஜயலெட்சுமி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சுகோதரி 2 (தீருமணமானவர்கள்), சுகோதரர் 1
விலாசம்	: ஜி3, சக்தி விநாயக பிளாட், தரண்சீர்ங் காலனி, வடபழனி, சென்னை - 600 026.
சொத்து விவரம்	:
அலைபேசி எண்	: 99765 94151

BG-189

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



	ராகு	புதன் கூரி	சுக்
குரு			
		இராசி	
வி செவ்	சனி	கேது சந்	
புதன் கூரி	சந்	ராகு குரு	
		நவாம்சம்	
வி செவ்	கேது	சனி	

மணமகன் பெயர்
: B.நூனங்க
பிறந்த தேதி / நேரம்
: 22.05.1986 /10.00 p.m.
பிறந்த இடம்
: தாம்பரம்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் :
: விசாகம் / துலாம் / தனுசு
உயரம் / நிறம்
: சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு
: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி
: B.Tech.,
பணி விவரம்
: Senior Associate in SBI, Head Office, Ch.
மாத வருமானம்
: Rs. 80,000/-
தந்தை பெயர்
: M.டூபதி
தாயார் பெயர்
: B.கந்தாரி
உடன் பிறந்தவர்கள்
: இளைய சகோதரர் - 1
விலாசம்
**: M97/2, 30வது குறுக்கு தெரு,
பெசன்ட் நகர்,
சென்னை - 600 090.**
சொத்து விவரம்
: சோழிங்கநல்லூரில் சொந்த வீடு மற்றும்
அலைபோசி எண்
: பூர்வீக கிராமத்தில் நிலம்
: 94980 02944

B-148

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சுந்	சனி குரு	ராகு
மாந்		
	இராசி	செவ்
கேது		குரி புதன் சுக்
சனி	செவ்	ராகு குரு
	நவாம்சம்	சுந் புதன்
வை		
கேது		சுக்

மணமகள் பெயர்: **S.குபிக்ஷா**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 17.09.2000 / 11.35 a.m.

பிறந்த இடம் : சென்னை, கலூவாஞ்சோரி

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்வினி 4 / மேழும் / விருச்சிகம்

உயரம் / நிறம் : 168 செ.மீ. / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : நாயக்கர் / வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.Com., MBA

பணி விவரம் : HR

மாத வருமானம் : Rs. 22,000/-

தந்தை பெயர் : K.சுந்தர்

தாயார் பெயர் : O.K.பொற்கொடி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சுகோதரர் - 1

விலாசம் : 17, பிள்ளையார் கோயில் தெரு,
மேலக்கோட்டையூர்,
சென்னை - 600 127.

சொத்து விவரம்

: வேளச்சோரியில் சொந்த வீடு

அலைபோசி எண்

: 94444 35110, 70104 43371

B-149

ମୋଟକର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନକାଳୀନ ଗୁଣିପଦ୍ଧତି



எல் சனிலு சந்த			
கேது குரு	ஞாசி		செவ் ராகு
	புதன்	சுக் சூரி	
சனி	ராகு	குரு	
சூரி சுக்	நவாம்சம்		
	கேது	புதன் சுந் செவ்	எல்

மனமகள் பெயர்	: கீ.விரியதர்சினி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 01.11.1998
பிறந்த இடம்	: கடலூர்
நடசுத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: உத்திரப்பாதி / மீனம் / மீனம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசுத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Sc. (Maths),, B.Ed.,, M.Sc.,,
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: K.த.இளங்கௌமி யன், B.E.,
தாயார் பெயர்	: N.விஜயலட்சுமி, M.Sc., B.Ed.,
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1
விலாசம்	: 2/829, ரயில்வே ஸ்டேஷன் ரோடு, பி.என்.பாளையம், மேல்ப்பாம்பாக்கம் அஞ்சல், பண்ணுட்டி, கடலூர் 607 104.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு
அலைபேசி எண்	: 88254 44783, 94428 67190

BG-190

ஸ்ரீமத்தின் ஜாதகக் குறிப்பு



சந்			கேது	செவ்
வி சனி சக்				
குரி புதன்	ராகு			குருஜ
		புதன் சனி		செவ்
ராகு				குரு
சந்				குரி கேது
				வி சக்

மணமகன் பெயர்	:	ப.குரேஷ்கருஷணன்
பிறந்த தேதி / நேரம்	:	29.12.1992 / 9.00 a.m.
பிறந்த இடம்	:	விழுப்புரம்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்	:	சதியம் / கும்பம் / மகரம்
உயரம் / நிறம்	:	மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	:	வண்ணிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	:	B.E. (ECE),,
பணி விவரம்	:	துணை மாநில வரி அலுவலர், த.நா. அரசு
மாத வருமானம்	:	Rs. 60,300/-
தந்தை பெயர்	:	R.பழனி படையாச்சி
தாயார் பெயர்	:	P.கீளியாம்பாள்
உடன் பிறந்தவர்கள்	:	சகோதரர்கள் - 2 (இருமணமானவர்கள்)
விலாசம்	:	நெ. 3/ஏ, பெருமான் நகர், வி.மருதூர், விழுப்புரம்
சொத்து விவரம்	:	சொந்த வீடு1, 2 ஏக்கர் நிலம்
அலைபோசி எண்	:	97882 64204, 98653 21444

BG-191

மணமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



கூரி		செவ்வுரு	சந்
சுக் புதன் ராகு			
வி			கேது
சனி			
செவ்வுரு		சுக்	
புதன்			கூரி கேது
ராகு			
சந்			வி சனி

மணமகன் பெயர்

: அ.அரவிந்தன்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 15.03.1989 / 4.25 a.m.

பிறந்த இடம் : காரைக்கால்

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : தீருவாதீஸ்ரை / மீனம் / மகரம்

உயரம் / நிறம் : மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.Tech.,

பணி விவரம் : French Teacher

மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-

தந்தை பெயர் : வைத்தியநாதன்

தாயார் பெயர் : தனுச (லேடு)

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1 (தீருமணமாகாதவர்)

விலாசம் : காரைக்கால்

சொத்து விவரம் :

: சொந்த வீடு

அலைபோசி எண் :

: 73388 11309

B-150

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி	கேது	சந்	வு சுக்
	இராசி		குரி புதன்
	குரு	ராகு	செவ்
வு		சுக்	கேது புதன்
செவ்	நவாம்சம்		சனி
சந்			குரி
ராகு	குரு	செவ்	

மணமகள் பெயர் : ப.வினோதினி
 பிறந்த தேதி / நேரம் : 22.07.1995 / 4.20 a.m.
 பிறந்த இடம் : பாண்டி
 நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : கார்த்திகை / ரிஷபம் / மிதுனம்
 உயரம் / நிறம் : 167 செ.மீ. / சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.E. (ECE).,
 பணி விவரம் : CTS, Chennai
 மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-
 தந்தை பெயர் : பழனிச்சாமி (விவசாயம்)
 தாயார் பெயர் : மங்கையர்க்கரசி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சுகோதரர் - 1 (திருமணமாகாதவர்)
 விலாசம் : சிதம்பரம்

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, 3 ஏக்கர் நிலம்
 அலைபோசி எண் : 73388 11309

B-151

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



குரி சுக்	சுந்	கேது	
சனி செவ் புதன்			
		இராசி	
	ராகு	வ கும	
	குரு		சுந்
செவ்			குரி ராகு
கேது		நவாம்சம்	
	வ சுக் சனி புதன்		

மணமகள் பெயர்

: டி.கலைவாணி

பிறந்த தேதி / நேரம் : 15.03.1994 / 8.37 p.m.

பிறந்த இடம் : கடலூர்

நட்சத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்வினி / மேழும் / துலாம்

உயரம் / நிறம் : 161 செ.மீ. / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : B.E. (ECE),

பணி விவரம் : INFOSYS, Chennai

மாத வருமானம் : Rs. 40,000/-

தந்தை பெயர் : R.பன்னீர்செல்வம்

தாயார் பெயர் : P.தமிழ்ச்செல்வி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (கிருமணமானவர்)

விலாசம் : கடலூர்

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு - 1, பிளாட் - 2

அலைபோசி எண் : 73388 11309

BG-192

ஸணமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



			கேது
			குரு சுக்
எ சனி ராது	சந்	செவ் புதன்	காரி
ராது		சனி	செவ் காரி
குரு			சந்
		நவாம்சம்	எ புதன்
		சுக்	கேது

மணமகன் பெயர் : J.பிரமேஸ்வரன்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 11.10.1991 / 11.35 a.m.

பிறந்த இடம் : கடலூர்

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : விசாகம் / விருச்சிகம் / தனுசு

உயரம் / நிறம் : 170 செ.மீ. / மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : ME (Industrial Safty)

பணி விவரம் : Safety Officer - Cud

மாத வருமானம் : Rs. 40,000/-

தந்தை பெயர் : குருநாதன் (லேடு)

தாயார் பெயர் : வெண்ணிலா

உடன் பிறந்தவர்கள் : -

விலாசம் : குள்ளங்காவடி

சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, 1 ஏக்கர் நிலம்

அலைபோசி எண் : 73388 11309

BG-193

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



கேது			
சனி			
சுக்			
வ கூரி ஞா புதன் செவ்	சுந்		ராகு
கேது	குருஜ	கூரி சனி	
சுக்			சுந்
வ		செவ்	புதன் ராகு

மணமகன் பெயர்
: A. ஆனந்தவேல்
பிறந்த தேதி / நேரம்
: 20.12.1995 / 8.14 a.m.
பிறந்த இடம்
: சென்னை
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்:
: அனுஷம் - 1 / விருச்சிகம் / தனுசு
உயரம் / நிறம்
: 5.6 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு
: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி
: B.E. (Prod Engg), MBA (from BITS Pilani)
பணி விவரம்
: Associate Manager, Apollo Tyres, Ch.
மாத வருமானம்
: Rs. 75,000/-
தந்தை பெயர்
: V.ஆறுமுகம்
தாயார் பெயர்
: A.பாக்கியலழமி
உடன் பிறந்தவர்கள்
: சகோதரி - 1 (கிருமணமானவர்)
விலாசம்
: வேளச்சேரி, சென்னை
சொத்து விவரம்
: சொந்த வீடு
அலைபோசி எண்
: 90430 47596, 94452 56990

மருத்துவர்
லீண்புமணி திராமதாஸ்
நடத்தி வைக்கும்

எளிகையான திருமணம்*



தமிழக அரசியல் தலைவர்களில், தமது அறிவார்ந்த சிந்தனை, ஆற்றல்மிகு செயல் திட்டங்கள், பிரச்சனைகள் - அதற்கான தீர்வுகள், தொலைநோக்கு பார்வையோடு தனித்துவமான, தன்னை ஒரு மாறுபட்டத் தலைவராக மக்கள் மனதில் திட்டமிட்டதுள்ள பாக்டர் அன்புமணி ராமதாஸ் அவர்கள் சமீப காலமாக தமது கட்சித் தொண்டர்களின் தீருமனத்தை தலைமையேற்று மிக எளிமையான முறையில் நடத்தி வருவது தொண்டர்களிடம் வரவேற்றபை பெற்று வருகிறது.

மூன்றே

மிக மிக சாமான்ய கடைநிலைத் தொண்டனின் தீருமனத்தீற்கும் சென்று ஆடம்பரம், ஆராவாரம் இல்லாமல் அவர்கள் அமைத்துள்ள எனியதீருமண மேடையில், மணமகள், மணமகன், மணமக்களின் பெற்றோர்களை அமரவைத்து அவர்களோடு ஒருவராக தாழும் பக்கத்தில் அமர்ந்து கொள்கிறார். அவர்களைச் சுற்றி உறவினர்கள், கட்சித் தொண்டர்கள் புடைசூழ தீருமன விழா தொடங்குகிறது.





பெற்றோர் அறிமுகம்

விழாவில் உள்ளூர் பிரமுகர் வரவேற்புரை நிகழ்த்தியவுடன், மணமக்களின் பெற்றோர்களை அறிமுகப்படுத்துகிறார். முதலில் மணமகளின் தாய் பிறகு தந்தை, அதன்பிறகு மணமகனின் தாய், தந்தையரை அறிமுகப்படுத்தி பேசுகிறார். பெற்றோர்களை அறிமுகப்படுத்தியப் பின் மணமக்களை பெற்றோர் காலில் விழுந்து வணங்கி ஆசீர்வாதம் பெறச் செய்கிறார்.

மணமக்களின் உறுதிமொழி

பெற்றோரின் ஆசீர்வாதம் பெற்றதும், மணமகர், மணமகனை உறுதிமொழி ஏற்கச் சொல்கிறார். முதலில் மணமகளை தனது தாய், தந்தை பெயர், ஊர், வழித்





தோன்றல்களை சொல்லி மணமகனின் பெயரைச் சொல்லி இவரை நான் மணப்பதற்கு முழுமனதுடன் சம்மதிக்கிறேன் எனவும், அதேபோல் மணமகன் தமது தாய், தந்தையர், வழித்தோன்றல்களை சொல்லி மணமகனின் பெயரைக் கூறி இவரை நான் தீருமணம் செய்து கொள்ள மனப்பூர்வமாக சம்மதிக்கிறேன் என இருவரும் அனைவரின் முன்னிலையில் உறுதிமொழி எடுத்துக் கொள்கிறார்கள்.

ஷணமாகல மாற்றி மாங்கல்யம் கட்டுதல்

மணமகனின் தோழியிடம் இருந்து மணமகன் மணமாலை பெறுகிறார். அதேபோல் மணமகன் தோழியிடம் இருந்து மணமாலையைப் பெற்று இருவரும் மாலை மாற்றிக் கொண்டு மணவரையில் அமர்கிறார்கள்.

மணமகனின் பெற்றோர் குறிப்பாக மணமகனின் தாயார் மாங்கல்யம் எடுத்துக் கொடுக்க மணமக்கள் வாழ்க் என்ற கரகோஷம் ஒலிக்க மங்கள மேளம் முழங்க மணமகன், மணமகனுக்கு மாங்கல்யம் கட்டி இந்த தீருமணம் நடைபெறுகிறது.

மணமகன் தாவி கட்டியபின் வந்திருக்கும் பிரமுகர்களை மணமக்களை வாழ்த்தியப்பின் இறுதியில் அன்புமணி ராமதாஸ் அவர்கள் தமக்கே உரிய பாணியில் சுவராசியமாக பேசி மணமக்களை வாழ்த்துகிறார்.

இத்தகைய எளிய முறைத் தீருமணம் தொண்டர்களிடையே தற்போது மிகுந்த வரவேற்றபைப் பெற்று வருகிறது.



முதலிரவு...

தீருமணம் முடிந்தபின் அத்தம்பதிகளின் வாழ்க்கையில் கணவன் மனைவியாக ஏற்படும் முதல் உறவே, பாச உறவு, பற்று கொள்ளும் உறவு. இப்படிப்பட்ட பாசமும் பற்றும் ஏற்படும் நிகழ்வே அவர்களின் முதல் இரவில்தான். முதலிரவில்தான் இருவரும் தனிமைச் சூழலில் தங்களைப் பற்றிய தற்பெருமையையும், தங்களுக்குக் கிடைத்துள்ள கணவன் அல்லது மனைவி என்ற அந்தஸ்து பற்றியும் முழுவது மாக அறிந்து கொள்ள முடியும் என்றாகிறது. அப்படி முழுவதும் ஒரே இரவில் அறிந்து கொள்ள முடியாவிட்டாலும் முக்கியமான தங்களின் வாழ்க்கைக்குத் தேவையானவைகளை அறிந்து கொள்ள முடியும். ஏதோ ‘முதலிரவு’

என்றால் உடலுறவுக்கு மட்டும்தான் என்ற எண்ணத்தை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு, உள்ளாங்களின் சங்கமத்திற்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து இருமணமும் ஒன்றி உறவாடி மகிழும் உல்லாச புரி என்பதை உணர்ந்து நடந்து கொள்ள வேண்டும். உடலுறவு வேண்டும் என்பது அன்று இயற்கையாகவே எல்லா தம்பதியருக்கும் ஏற்படும் உணர்வதான். ஆனால் அன்று உடலுறவு கொண்டுதான் ஆக வேண்டும் என்று கட்டாயமில்லையே? பெரும்பாலான தம்பதிகள் அன்று உடலால் தளர்ச்சியற்று களைப்படுன் காணப்படுவார். சீலர் உள்ளத்திலும் மனதளவிலும் மன அழுத்தம் ஏற்பட்டு உற்சாகமின்றி இருப்பர். சீலர் தீருமணச் சமயத்தில் நடைபெற்ற சில விரும்பத்தகாத நிகழ்வுகளால் மன இறுக்கம் கொண்டிருப்பர். ஆதலால் முதலிரவில் உடலுறவு தேவையா? என்ற எண்ணமே அவர்களுக்குள் ஒரு சிறு புயலாகவே உருவைடுத்திருக்கும்.

புரிந்து கொள்ளுதல்

உடலுறவு பற்றிய ஒரு நல்ல புரிதல் இருவர் மனதிலும் ஏற்படும் வரை, ஒரு ரம்மியமான சூழல் உள்ளும் புறமும் உருவாகும் வரை, அந்த புனிதச் செயலை மேற்கொள்ளாமல் இருப்பது சிறந்த நன்மை பயக்குந்தானே? அப்படியில்லாமல் சில ஆண்கள் தங்களுக்கு முதலிரவு அன்றான் அது தேவை என்று ‘காய்ந்த மாடு கம்பங் கொல்லையில் புகுந்தது போல’ என்று சொல்வப்படுவதற்கொப்ப தனது மனைவியை நெருங்குவார். அப்படிப்பட்ட தருணங்களில் மனைவி தனக்கு விருப்பமில்லை என்பதை மிகவும் நாசக்காக உணர்த்தினால், நீறைய ஆண்கள் புரிந்து கொண்டு, தனது புது மனைவியின் வார்த்தைக்கு மதிப்பளித்து ‘கிணற்று நீறை ஆற்று வெள்ளாமா கொண்டு போய் விடும்?’ என்று தன்னையே சமாதானப்படுத்திக் கொண்டு, தன்னுடைய ஆசையை வேறு வகையில் வெளிப்படுத்தி, தனது உணர்ச்சிகளை தீருப்பி விடுவார். இப்படி புரிந்து கொண்டால்தான் வாழும் வரை வளமாகவும், இன்பமாகவும், சிறப்புள்ள வாழ, இந்த முதலிரவு உறுதுணையாக இருக்கும். கடலைகள் கரையினில் மூட்டி, மோதி தீரும்பவும் கடலுக்குள்ளேயே செல்வதைப் போலத்தான் இந்த காமதேவனின் அம்புகளும் இயங்கும். நாம் அமைத்தியாக இருந்தாலே. அது தானாகவே அடங்கிவிடும். ஆதலால் தம்பதியர் முதலிரவை தங்களைப் பற்றிய புரிதலின் தொடக்க இரவாக பயன்படுத்தி, இன்பகரமான ஒரு இனிய வாழ்வைத் துவங்க வேண்டும்.

B-152

ମୋଟକର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନକାଳୀନ ଗୁଣିପଦ୍ଧତି



கேது			
சனி	ஞராசி		சந்
சுக் வெவு			ல
புதன் கூரி குரு			ராகு
சனி வெவு கேது			ல குரு
	நவாம்சம்		
			சுக்
	புதன்	சந் கூரி	ராகு

மணமகள் பெயர்	R.ஹேமலதா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 07.01.1996 / 9.20 p.m.
பிறந்த இடம்	: கடலூர்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் :	பூசம் - 3 / கடகம் / சிம்மம்
உயரம் / நிறம்	: 160 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Sc. (Maths).,
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: J.ரவி (அ.ப. ஓய்வு)
தாயார் பெயர்	: R.ரேவதி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1 (தீருமணமாகாதவர்)
விலாசம்	: கடலூர்

சொந்த விவரம் : சொந்த மாடி வீடு
அலைபேசி எண் : 73388 11309

B-160

ஸணாமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



வி. சனி புதன் குரி			மாந்	
குரு கேது சுந்				
சுக்				ராகு
வி. சனி புதன் குரு		செவ்	சுந்	
கேது செவ்				
மாந்			சுக் ராகு	

இராசி

நவாம்சம்

மணைமகள் பெயர்
P.சாயாதேவி

- பிறந்த தேதி / நேரம் : 27.03.1998 / 7.14 a.m.
 பிறந்த இடம் : சேலம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பூர்ப்பாதி - 3 / கும்பம் / மீனம்
 உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Tech. (IT).,
 பணி விவரம் : TCS, Chennai as IT Analyst
 மாத வருமானம் : Rs. 1.25 Lakhs
 தந்தை பெயர் : A.பழனிவேல், Bank of India (Retd.)
 தாயார் பெயர் : S.சம்புர்ணம், Asst. H.M. Govt. School
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
 விலாசம் : சேலம்

சொத்து விவரம்

: மாடி வீடு, 2 ஏக்கர் விவசாய நிலம்

அலைபோசி எண்

: 94433 09275, 63808 59690

BG-194

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



	மாந		வ செவ கேது
சனி			சந்
ராது	சுக்	புதன் குரி	குரு
குரு	ராது	புதன் செவ	சனி
சந்			
		நவாம்சம்	
வ மாந	குரி	கேது	சுக்

மணாமகன் பெயர்

: து.வெங்கடேஷ்

பிறந்த தேதி / நேரம்

: 20.10.1992 / 10.00 p.m.

பிறந்த இடம்

: சேலம்

நடச்ததீரம் / இராசி / லக்னம்: ஆழில்யம் - 3 / கடகம் / மிதுனம்

உயரம் / நிறம்

: 170 செ.மீ. / மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு

: வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி

: B.E. (ECE),

பணி விவரம்

: Asst. Manager, PNP Paribas, Chennai

மாத வருமானம்

: Rs. 1,75,000/-

தந்தை பெயர்

: மா.துரைசாமி, M.A., B.Ed., (Ex. AEEO)

தாயார் பெயர்

: து.காமாட்சி

உடன் பிறந்தவர்கள்

: சகோதரிகள் - 2, சகோதரர் - 1

விலாசம்

: 3/90, இராமமூர்த்தி நகர்,
காடையாம்பட்டி வட்டம்,
சேலம் மாவட்டம் - 636 354

சொத்து விவரம்

: சொந்த வீடு, 7 ஏக்கர் நிலம், மனை 2

அலைபோசி எண்

: 99947 89441

BG-195

ମେଣମକୁ ଆତମକ ଗୁଣିପ୍ପ



	கேது		
சனி			சந்
	இராசி		
ஸ	அங்ப பிர சுக்	குரி புதன் ராகு	
	கேது	ஸ	குரி புதன்
அங்ப பிர சனி			
	நவாம்ச-ம்		
சுக்	சந்	ராகு	

மணமகன் பெயர்	: T.ரவிவர்மா
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 14.11.1995 / 8.53 a.m.
பிறந்த இடம்	: விழுப்புரம்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: பூசம் / கடகம் / தனுசு
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: M.A., M.Phil., (Ph.D. - Present)
பணி விவரம்	: VIT University, Vellore
மாத வருமானம்	: Rs. 35,000/-
தந்தை பெயர்	: P.திருநாவுக்கரசு (சூட்டுறவு சங்கம் ஓய்வு)
தாயார் பெயர்	: P.சுமதி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1
விலாசம்	: 161/2, ரோடு தெரு, கண்ணராம்பாட்டு அஞ்சல், திருவெண்ணய்நல்லூர் தாலுகா, விழுப்புரம் - 607 203.
சொத்து விவரம்	: சொந்த வீடு, 7 ஏக்கர் நிலம், 2 மனைகள்
அலைபேசி எண்	: 04153224626. 9486996626

B-161

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன் சுக் காரி		கேது	செவ்
வ சனி	இராசி		
	ராகு	சுந்	குரு
சுந்		செவ்	குரு
காரி	நவாம்சம்		கேது புதன்
ராகு சுக்			சனி
			வ

மணமகள் பெயர்
: **V.க்கண்யா**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 08.04.1993 / 12.00 p.m.

பிறந்த இடம் : ஹீமுஷ்ணம் (நெய்வேலி)

நடசத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : சுவாதி / துலாம் / மகரம்

உயரம் / நிறம் : 5.0 அடி / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : B.Tech. (I.T.),

பணி விவரம் :

மாத வருமானம் :

தந்தை பெயர் : S.வைத்தீயலிங்கம் (லேடு)

தாயார் பெயர் : V.கந்தாரி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1 (திருமணமானவர்)

விலாசம் : ஹீமுஷ்ணம் தாலுகா - 608 702.

சொத்து விவரம் :

: 2 மாடி வீடு, 10 ஏக்கர் நிலம்

அலைபோசி எண் :

: 99522 39947

B-162

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		செவ் ரூப	
சுக் ராகு			
புதன்			கேது
சனி	வ சந்		
குரு சனி			
செவ்			
ராகு	சுக்		வ புதன்

மணமகள் பெயர் : **G.ஜெயஹ்** (மறுமணம்)
பிறந்த தேதி / நேரம் : 28.02.1989 / 12.05 p.m.
பிறந்த இடம் : திருப்பனந்தாள், குத்தாலம்
நடசத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : அனுஷம் / விருச்சிகம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம் : 5.3 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி : B.Com., MBA.,
பணி விவரம் : Junior Asst. TNSTC, கும்பகோணம்
மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-
தந்தை பெயர் : S.கணேசன், CRC - Retd.,
தாயார் பெயர் : G.கஸ்தூரி
உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1
விலாசம் : குத்தாலம் தாலுக்கா - 609 806

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு, 1 ஏக்கர் நிலம், 1 பிளாட்
அலைபோசி எண் : 97519 77950, 98654 62675

BG-196

ஸ்ரீமத்து ஜாதகக் குறிப்பு



சுக்	புதன் குரி கேது		
சனி			செவ்
சந்			
	குரு	ராகு	ஸ
சந்	ஸ சனி		குரி
ராகு குரு செவ்			கேது
		புதன்	சுக்

மணமகன் பெயர்	: க.மணி சக்திவேல்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 22.04.1995 / 4.24 p.m.
பிறந்த இடம்	: அரியலூர்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: உத்திராடம் / மகரம் / கன்னி
உயரம் / நிறம்	: 5.9 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E.,
பணி விவரம்	: Saipem India Projects P. Ltd., Chennai
மாத வருமானம்	: Rs. 60,000/-
தந்தை பெயர்	: சா.கருணாநிதி
தாயார் பெயர்	: கயற்கண்ணி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சுகோதரி - 1 திருமணமாகாதவர்
விலாசம்	: கீழ்ப்பட்டி, மருதூர் கிராமம், ஆண்டிமடம் வட்டம், ஆரியலூர் மாவட்டம்

சொத்து விவரம்	: மாடி வீடு 1, 7 ஏக்கர் நிலம்
அலைபோசி எண்	: 77087 32311, 97885 83739

BG-197

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



			சுந் கேது
			குரு சுக்
வ ராகு சனி			குரி செவு புதன்
கேது	குரி	வ புதன்	சுக்
			குரு
			செவு
சனி		சுந்	ராகு

மணாமகன் பெயர்
R.பூவரசன்

- பிறந்த தேதி / நேரம் : 30.09.1991 / 11.36 a.m.
 பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்
 நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : மிருகசீரியல் - 3 / மிதுனம் / தனுசு
 உயரம் / நிறம் : சிவப்பு
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Tech. (IT),
 பணி விவரம் : Web Developer
 மாத வருமானம் : Rs. 70,000/-
 தந்தை பெயர் : ரவிச்சந்திரன்
 தாயார் பெயர் : கலைவாணி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : சுகோதூர் 1, சுகோதூர் 1 திருமணமானவரி
 விலாசம் : ராஜா வீதி, கொங்குராம்பாளையம்,
 வளவனுர், விழுப்புரம் மாவட்டம்

சொத்து விவரம்
1 ஏக்கர் நிலம்
அலைபோசி எண்
99945 07460

B-163

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



		கேது	
சனி			சுந் சுக்
			வ கூரி
	ராகு		செவ் குரு புதன்
சுந்	கேது	புதன்	
சுக்			சனி
			குரு
கூரி	வ	ராகு	செவ்

இராசி

நவாம்சம்

மணமகள் பெயர்
: Dr. V.ழாஷா

- பிறந்த தேதி / நேரம் : 14.09.1993 / 5.55 a.m.
- பிறந்த இடம் : தஞ்சாவூர்
- நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் : ஆயில்யம் - 4 / கடகம் / சிம்மம்
- உயரம் / நிறம் : 151 செ.மீ. / மாநிறம்
- சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
- கல்வித் தகுதி : M.B.B.S.,
- பணி விவரம் : Govt. Doctor, Naducauvery PHC
- மாத வருமானம் : —
- தந்தை பெயர் : உ.வெங்கடேசன், B.A.,
- தாயார் பெயர் : Dr. K.உழாராணி, M.A., M.Phil., Ph.D.,
- உடன் பிறந்தவர்கள் : -
- விலாசம் : 6, ஜெ.பி.எல். நகர்,
தஞ்சை மருத்துவக் கல்லூரி எதிரில்
மருத்துவக் கல்லூரி சாலை,
தஞ்சாவூர் - 613 004.
- சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
- அலைபோசி எண் : 98947 25975

B-164

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன்	குரி ராகு	சுக்	
குரு	இராசி		
வெ சந் அங்	சனி கேது		
	குரு சுக்	ராகு	
புதன்	நவாம்சம்		
சந்	வெ சநி கேது	அங்	குரி

மணமகள் பெயர்
: ஜெ.பிரியதர்வழினி
பிறந்த தேதி / நேரம்
: 29.04.1986 / 11.10 p.m.
பிறந்த இடம்
: செஞ்சி
நட்சத்திரம் / இராசி / லக்னம் :
: உத்திராடம் 1/தனுசு / தனுசு
உயரம் / நிறம்
: 165 செ.மீ. / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு
: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி
: M.Sc.(Maths),, B.Ed., D.E.C.E.,
பணி விவரம்
:
மாத வருமானம்
:
தந்தை பெயர்
: அ.ஜெயக்குமார், M.Sc., M.Ed., B.P.Ed.,
தாயார் பெயர்
: ஜெ.புங்கோதை
உடன் பிறந்தவர்கள்
: சகோதரி - 2 (திருமணமானவர்கள்)
விலாசம்
**: ஜெ.பி.இல்லம், பாரதி தெரு,
குறிஞ்சி நகர், சரவணா தீயேட்டர் பின்புறம்
கண்ணகி நகர் அருகில்,
செஞ்சி - 604 202.**
சொத்து விவரம்
: சொந்த வீடு
அலைபோசி எண்
: 98948 99896, 82483 14136

BG-198

ମୋହନୀ ଆତକ୍ଷେ ରଣ୍ପିପୁ



சந்திரனி			
செவ்வூருகேது	இராசி		
கூரி புதன்			ராகு
சுக்			
கேது		புதன்	கூரி
செவ்வூரு	நவாம்சஸ்மி		ராகு
சுக்	சந்திரனி கூரு		ராகு

மணமகன் பெயர்	: N.கலையரசன்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 01.02.1998 / 8.00 p.m.
பிறந்த இடம்	: விழுப்புரம்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: உத்திரப்பட்டாதி 4 / மீனம் / சிம்மம்
உயரம் / நிறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வன்னிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E. Civil.,
பணி விவரம்	: Site Engineer, Keyem Infra Project P Ltd.,
மாத வருமானம்	: Rs. 25,000/-
தந்தை பெயர்	: நல்லதம்பி (விவசாயம்)
தாயார் பெயர்	: பவானி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: சகோதரர் - 1 திருமணமானவரி
விலாசம்	: விழுப்புரம் சாலை, நரசிங்கராயன்பேட்டை, செஞ்சி வட்டம், விழுப்புரம் மாவட்டம்
சொத்து விவரம்	: வீடு, 7 ஏக்கர் நிலம்
அலைபேசி எண்	: 94432 12728



BG-199

మంత్రమాల జాతక రుపింపు

சனி கேது			
			செவ் சக்
	ஞராசி		புதன்
குரு	சந்	வி	கூரி ராகு
		ராகு	
		நவாம்சம்	சனி
கூரி			புதன் குரு
கக்	சந் கேது	வி செவ்	

மணமகன் பெயர்	: Ar. R.சாணக்கியன்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 19.09.1996 / 8.00 a.m.
பிறந்த இடம்	: கடலூர்
நடச்சுத்தீரம் / இராசி / லக்னம்	: அனுஷம் / விருச்சிகம் / துலாம்
உயரம் / நிறம்	: சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Arch (Architect)
பணி விவரம்	: Own Office, Cuddalore
மாத வருமானம்	: Rs. 1,00,000/-
தந்தை பெயர்	: G.ராமேஷ், Own Business
தாயார் பெயர்	: R.சுகன்யா
உடன் பிறந்தவர்கள்	:
விலாசம்	: மஞ்சகுப்பம், கடலூர் காவுகா - 607 001.

சொத்து விவரம் : 1 பிளாட்
அலைபேசி எண் : 80565 53996, 94430 84569

B-166

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி(வ)	குருவு	வ ராகு
கேது சுக்	குரி	புதன்
வ புதன்	சந் ராகு மாந்	செவ
சனி(வ)	நவாம்சம்	குரி சுக்
	கேது	

மணமகள் பெயர்

: B.அட்சந்தியா

பிறந்த தேதி / நேரம் : 18.11.2000 / 9.00 p.m.

பிறந்த இடம் : புதுவெண்ணென்குழு

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : மகம் - 1 / சிம்மம் / மிதுனம்

உயரம் / நிறம் : மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : M.Sc., B.Ed., (Maths)

பணி விவரம் :

மாத வருமானம் :

தந்தை பெயர் : த.பூவராகவம் (விவசாயம்)

தாயார் பெயர் : B.விஜயலட்சுமி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1

விலாசம் : விஜயமாநகரம், புதுவெண்ணென்குழு

சொத்து விவரம் :

: சொந்த வீடு, 3 ஏக்கர் நிலம், 10 சென்ட்

அலைபோசி எண் :

: 93631 15155

BG-200

ஸ்ரீமத்தின் ஜாதகக் குறிப்பு



	கேது		
வ சனி மாந்			
சந்			
	சௌ குரு சுக்	குரி ராகு	புதன்
மாந்	கேது	சனி	
சந்			சுக்
குரி குரு			
வ வ		சௌ ராகு	புதன்

மணமகன் பெயர்	:	R.அருண்குமார்
பிறந்த தேதி / நேரம்	:	30.10.1995 / 2.10 p.m.
பிறந்த இடம்	:	சேலம்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்:	உத்திராடம் - 3	/ மகரம் / கும்பம்
உயரம் / நிறம்	:	5.8 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	:	வண்ணிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	:	B.Com. (C.S.), (MBA.,)
பணி விவரம்	:	M.D. Office at Mumbai (Manager)
மாத வருமானம்	:	Rs. 56,000/-
தந்தை பெயர்	:	V.சிவகுமார், B.Sc., B.L., Advocate, Salem
தாயார் பெயர்	:	T.பப்பி, B.L. Advocate, Salem
உடன் பிறந்தவர்கள்	:	சகோதரர் - 1
விலாசம்	:	D.No. 175. 175/1, Thoppukkadu, 3rd Cross, Brindavan Road, Fairlands, Salem - 636 016.
சொத்து விவரம்	:	சொந்த வீடு
அலைபோசி எண்	:	93621 01913, 93633 55445

B-167

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



வெ	கேது	வெ	வெ
சனி	இராசி		செவ்வாய்
	புதன் குரு துரு	சூக்கிராகு	
ராகு	சந்தே	வெ	வெ
வெ	நவாம்சம்		புதன் குரு
சூக்கு	சனி	வெ	குரி கேது

மணமகள் பெயர்

: மா.சுரஸ்வதி

- பிறந்த தேதி / நேரம் : 25.11.1994 / 8.30 p.m.
- பிறந்த இடம் : சிறுமங்கலம்
- நடசத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : மகம் / சீம்மம் / மிதுனம்
- உயரம் / நிறம் : 158 செ.மீ. / சிவப்பு
- சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
- கல்வித் தகுதி : B.A. (Eng.) Dip. in Intergrtated Pharmacy
- பணி விவரம் : Pharmacist, PHC, Vilandai
- மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-
- தந்தை பெயர் : A.மாரிமுத்து (விவசாயம்)
- தாயார் பெயர் : M.அமிர்தம்
- உடன் பிறந்தவர்கள் : சுகோதரி - 2, சுகோதரர் - 2 (Married)
- விலாசம் : 226/7, மாரியம்மன் கோயில் தெரு,
சிறுமங்கலம், புக்கிரவாரி அஞ்சல்,
கள்ளக்குறிச்சி வட்டம் & மாவட்டம்
பின் : 606 204.
- சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு, 4 ஏக்கர் நிலம்
- அலைபோசி எண் : 96559 42559, 91596 86515

B-168

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி	சந்தேகது		வெ சக்
இராசி			குரி புதன்
	குரு	ராகு	செவ்
செவ்	வெ சனி	சக்	
	நவாம்சம்		
	சந்தே குரு ராகு		குரி புதன்

மணமகள் பெயர்: **S.நிவேதா**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 21.07.1995 / 5.30 a.m.

பிறந்த இடம் : விழுப்புரம்

நட்சத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : பரணி / மேழும் / மிதுனம்

உயரம் / நிறம் : 5.5 அடி / மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : B.A. (English).,

பணி விவரம் : ITech India Pvt. Villupuram

மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-

தந்தை பெயர் : P.சீவஞானம் (லேப)

தாயார் பெயர் : S.ராஜேஸ்வரி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (கிருமணமானவர்)

விலாசம் : விழுப்புரம் - 605 105.

சொத்து விவரம்

: 1 மாடி வீடு, 1 ஏக்கர் நிலம்

அலைபோசி எண்

: 78450 01413, 99769 93427

BG-202

மணமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



சுந்	கேது		சுக்
சனி	இராசி		
வ	குரு	ராகு	செவ்
	சுக் சனி		வ கேது
	நவாம்சம்		
செவ்			
ராகு		குரு	சுந்

மணமகன் பெயர்

: வ.செந்திலகுமார்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 17.07.1995

பிறந்த இடம் : மணப்பாறை

நடச்ததீரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாரி / மீனம் / தனுசு

உயரம் / நிறம் : மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : DAE

பணி விவரம் : Ford in Trichy

மாத வருமானம் : Rs. 15,000/- +

தந்தை பெயர் : அ.பெருமாள், அரசு பணி

தாயார் பெயர் : பெ.சுந்தராம்பாள்

உடன் பிறந்தவர்கள் : இளைய சகோதரர் - 1

விலாசம் : 87, காமதேனு நகர்,
போலீஸ் காலனி,

திருச்சி - 26.

சொத்து விவரம் :

: சொந்த வீடு - 2

அலைபோசி எண் :

: 94861 84716

BG-203

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



சந்	செவ்	எ॒	கரி சுக் கேது
சனி(வ)			புதன்
ராகு			குரு
சுக்			ராகு
கரி கேது			புதன் செவ்
			குரு சனி(வ) சந்
			எ॒

மணாமகன் பெயர்

: M.பார்த்தீபன்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 26.06.1992 / 5.15 a.m.

பிறந்த இடம் : தருமபுரி

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாதி - 1 / மீனம் / ரிஷபம்

உயரம் / நிறம் : மாநிறம்

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : M.Sc., B.Ed.,

பணி விவரம் : Private School Teacher

மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-

தந்தை பெயர் : முனியப்பன்

தாயார் பெயர் : M.மாதும்பாள்

உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1 (திருமணமானவர்), தம்பி - 1

விலாசம் : 2/8, கௌரிசெட்டிப்பட்டி (கி), பிக்கம்பாட்டி அஞ்சல், பென்னாகரம், தருமபுரி - 636 813.

சொத்து விவரம் :

: சொந்த வீடு

அலைபோசி எண் : 70924 81848

B-169

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன் கேது சனி	குரி சுக்		
வு குரு சுந்	இராசி		செவ்
			ராகு
புதன் குரு			கேது
வு	நவாம்சம்		சுந்
சுந்		சனி செவ் சுக்	குரி

மணமகள் பெயர்: **G.குவேதா**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 30.04.1997 / 11.52 p.m.

பிறந்த இடம் : கடலூர்

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அவிட்டம் / மகரம் / மகரம்

உயரம் / நிறம் : 5.5 அடி / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : M.A., M.Ed., (English)

பணி விவரம் : CBSE Schoole, Cuddalore

மாத வருமானம் : Rs. 15,000/-

தந்தை பெயர் : G.கணபதி, Aquaculture, Own Business

தாயார் பெயர் : G.குமுதா

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரர் - 1

விலாசம் : கடலூர் - 607 001.

சொத்து விவரம் :

: 1 ஏக்கர் நிலம்

அலைபோசி எண் :

: 94866 83098, 99447 50519

BG-204

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



சுக்	ராது		
	குரி	செவ்	
வ			
குரு		சனி	
		கேது	
	கேது	குரி	சனி
	சந்		
செவ்			குரு
சுக்		புதன்	
		ராது	

மணமகன் பெயர்

: A.சுரேஷ்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 20.04.1985 / 2.00 a.m.

பிறந்த இடம் : ஆற்காடு

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்வினி - 1 / மேழும் / மகரம்

உயரம் / நிறம் : 5.5 அடி / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.E. (CSE),

பணி விவரம் : Software Engineer, Chennai

மாத வருமானம் : Rs. 1,35,000/-

தந்தை பெயர் : P.S.அசோக், Real Estate

தாயார் பெயர் : A.சௌல்வி

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி 1 (திருமணமானவர்)

விலாசம் : ஊர்ப்பாக்கம், சென்னை - 603 201.

சொத்து விவரம்

: மாடி வீடு - 1 + அப்பார்ட்மெண்ட்

அலைபோசி எண்

: 99413 94695

BG-205

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



			குரு
			கேது
குரி சுக் ராகு			சந்
புதன் சனி	வு செவ்		
சுக்			
செவ் கேது			
குரி			சந் ராகு
வு குரு	சனி		புதன்

மணமகன் பெயர்	: Dr. G. ராஜ சோழ பெருமாள்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 15.01.1990 / 3.39 a.m.
பிறந்த இடம்	: பாண்டிச்சேரி
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: பூர்ம் / சிம்மம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நிறம்	: 5.6 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.E., M.E., Ph.D.,
பணி விவரம்	: Assistant Professor VIT College, Vellore
மாத வருமானம்	: Rs. 50,000/-
தந்தை பெயர்	: R.கங்காதுரை (விவசாயி)
தாயார் பெயர்	: G.அருள்மொழி
உடன் பிறந்தவர்கள்	: -
விலாசம்	: விக்ரவாண்டி தாலுகா - 605 502.

சொத்து விவரம்	: மாடி வீடு 1 + 3 கடை + 1.5 ஏக்கர் நிலம்
அலைபோசி எண்	: 99528 11031, 95007 01650

B-171

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



புதன் சனி கேது	குரி சுக்		
		குராசி	
குரு			செவ்
		ஸந் சுந்	ராகு
சுந்		ஸ	குரி
			கேது
		நவாம்சம்	குரு சுக்

மணமகள் பெயர்
: **S.ரேவதி**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 23.04.1997 / 7.25 p.m.

பிறந்த இடம் : திண்டிவனம்

நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சுவாதி / துலாம் / துலாம்

உயரம் / நிறம் : 5.3 அடி / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்

கல்வித் தகுதி : B.Sc., B.Ed.,

பணி விவரம் : Teaching Academician

மாத வருமானம் : Rs. 25,000/-

தந்தை பெயர் : T.ஸ்ரீதரன், Ex-Counsellor, Farmer

தாயார் பெயர் : S.காஞ்சனா

உடன் பிறந்தவர்கள் : சகோதரி - 1 (Married), சகோதரர் - 1

விலாசம் : திண்டிவனம் தாலுகா - 605 651

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 1, 6 ஏக்கர் நிலம்

அலைபோசி எண் : 97902 84371

B-172

ஸணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



வ செவ்		சனி ராகு	குரு
			சுந்
சுக் குரி			
புதன்	கேது		
சனி கேது		குரி	சுக்
குரு			
			நவாம்சம்
வ சுந்	செவ் புதன்		ராகு

மணமகள் பெயர்

: **S.தேவதரவுடி**

பிறந்த தேதி / நேரம் : 29.01.2002 / 10.20 a.m.

பிறந்த இடம் : வேலூர்

நடசத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : ஆழில்யம் - 1 / கடகம் / மீனம்

உயரம் / நிறம் : 173 செ.மீ. / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : B.Pharm.,

பணி விவரம் :

: Global Health Care, Chennai

மாத வருமானம் :

: Rs. 25,000/-

தந்தை பெயர் :

: S.கரேஷ்முார், Leo Medical

தாயார் பெயர் :

: S.குடாமணி, Leo Medical

உடன் பிறந்தவர்கள் :

: சகோதரர் - 1

விலாசம் :

: 514/1, பாரதிதாசன் தெரு,
கோவிந்தராஜ் நகர், ஓட்டோரி பஸ் ஸ்டாப்,
பாகாயம், வேலூர் - 632 002.

சொத்து விவரம் :

: சொந்த வீடு

அலைபோசி எண் :

: 98425 34178

BG-206

மணமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



கூரி	சந்த	கேது	
சனி			
புதன்			
	ராகு	குரு சந்த	வை
கூரி	குரு		கேது சங்க
கேது			நவாம்சம்
சனி			ராகு
	சந்த	செவ்வ	புதன்

மணமகன் பெயர் : **V.ராமராஜன்**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 01.03.1994 / 8.24 p.m.
பிறந்த இடம் : பாண்டிச்சேரி
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : சித்திரை - 4 / துலாம் / கன்னி
உயரம் / நிறம் : 5.9 அடி / மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி : DCE., BCA.,
பணி விவரம் : Indian Bank, Pandicherry
மாத வருமானம் : Rs. 30,000/-
தந்தை பெயர் : A.வாசதேவன், Rice Mill
தாயார் பெயர் : V.கலைச்செல்வி
உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1 (திருமணமானவர்)
விலாசம் : பாண்டிச்சேரி - 607 402.

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 2 + பிளாட் 2
அலைபோசி எண் : 94423 99462, 94880 61267

BG-207

ஸ்ரீ ஜாதகக் குறிப்பு



சனி	சந்தேகம்	புதன் சக்கரம்
	ஞாகாசி	
	குரு	ஸ்ராவு
சனி		புதன் கேது
	நவாம்சம்	சக்கரம்
ஸ்ராவு	குரு சனி	ஸ்ராவு

மணமகன் பெயர் : **A.வெந்திவேல்**
பிறந்த தேதி / நேரம் : 23.06.1995 / 1.55 p.m.
பிறந்த இடம் : கடலூர்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் : பரணி / மேழம் / துலாம்
உயரம் / நிறம் : 5.9 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி : B.E.,
பணி விவரம் : Virtusa Consulting Service P. Ltd., Ch.,
மாத வருமானம் : Rs. 90,000/-
தந்தை பெயர் : R.அன்பழகன், M.A., Police SI Retd.,
தாயார் பெயர் : A.கஸ்தூரி
உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1 (திருமணமானவர்)
விலாசம் : கடலூர் - 607 002.

சொத்து விவரம் : மாடி வீடு 1, வீடு 1, பிளாட் 1
அலைபோசி எண் : 98423 85498, 63805 65512

B-173

மணமகள் ஜாதகக் குறிப்பு



சுந்	சனி(வ)		
கேது கரு(வ)			
மாந்			செவ் ராகு
			வு துண் சுக் குரி
	சுக்	செவ் ராகு	வு கரு(வ) குரி சனி
கேது			

மணமகள் பெயர்
: A.அருணாமஞ்ச

- பிறந்த தேதி / நேரம் : 05.10.1998 / 6.15 a.m.
 பிறந்த இடம் : சேலம்
 நடச்ததீரம் / இராசி / லக்னம் : உத்திரட்டாதி - 1 / மீனம் / கன்னி
 உயரம் / நிறம் : மாநிறம்
 சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்திரியர்
 கல்வித் தகுதி : B.Com., M.Com.,
 பணி விவரம் :
 மாத வருமானம் :
 தந்தை பெயர் : ஆனந்தகுமார், TV, Fridge Service
 தாயார் பெயர் : A.வசந்தி
 உடன் பிறந்தவர்கள் : அண்ணன் 1, தம்பி 1 (Unmarried)
 விலாசம் : சேலம்

- சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
 அலைபோசி எண் :

B-174

ମୋଟାରୀ ଜୀବନକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ



		சனி ராகு	
			சுந் குரு
குரி		இராசி	
புதன்	வு சுக் செவ் கேது		மாந்
	கேது		
சுந் குரி மாந்			
குரு	நவாம்சம்		
வு சுக்		கேது	புதன் செவ் சனி

மணமகள் பெயர்	: M.மஹாராணி
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 20.01.2003 / 3.20 a.m.
பிறந்த இடம்	: தீருவண்ணாமலை
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம் :	ஆயில்யம் - 3 / கடகம் / விருச்சிகம்
உயரம் / நீறம்	: மாநிறம்
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசத்தீரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.Pharm., M.Pharm.,
பணி விவரம்	:
மாத வருமானம்	:
தந்தை பெயர்	: T.மணோகரன், M.A., M.D.(acu), LAI., LAMS (Doctor)
தாயார் பெயர்	: M.ரேணுகாம்பாள்
உடன் பிறந்தவர்கள்	: முத்த சௌகாதரர் - 1 (Doctor)
விலாசம்	: 363/பிர, நேதாஜி நகர் 7வது தெரு, வேங்கிக்கால், தீருவண்ணாமலை - 606 604.
சொத்து விவரம்	: பூர்வீக ஊரில் 2 ஏக்கர் பண்ணை வீடு
அலைபேசி எண்	: 96599 57253, 94870 46683

BG-208

ஸணமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி கேது		சன்	
குரி			வ
சுக் புதன் குரு		இராசி	
ராகு	செவ் குரு	புதன் சந்	
			சுக்
வ		நவாம்சம்	
		குரி சனி	கேது

மணமகன் பெயர்	: L.கோகுலநாத்
பிறந்த தேதி / நேரம்	: 15.02.1997 / 5.27 p.m.
பிறந்த இடம்	: ஜெயகொண்டம்
நடசத்திரம் / இராசி / லக்னம்	: ரோகினி - 2 / ரிஷிபம் / கடகம்
உயரம் / நிறம்	: 5.5 அடி / சிவப்பு
சாதி & கிளைப் பிரிவு	: வண்ணிய குலசத்திரியர்
கல்வித் தகுதி	: B.A. (English),,
பணி விவரம்	: Indian Air Force (Sport Team)
மாத வருமானம்	: All India Player Scargent - NCR
தந்தை பெயர்	: Rs. 80,000/- + (House Rent 25,000/-)
தாயார் பெயர்	: K.உதயகுமார், B.E. (EEE), Jr. Engr. GH
உடன் பிறந்தவர்கள்	: U.அமுதா, B.A.,
விலாசம்	: தங்கை 1 சோமரசம்பேட்டை, திருச்சி தாலுகா - 602 102.

சொத்து விவரம்	: மாடி வீடு 3, 3 ஏக்கர் நிலம், 2 பிளாட்
அலைபோசி எண்	: 98425 29007, 99424 55419

BG-209

ஸ்ரீமத்தின் ஜாதகக் குறிப்பு



சுக்		சந் கேது	செவ்
வு புதன்			
குரி சனி			
	ராகு		குரு
		சந்	குரி சனி
செவ் ராகு			குரு
		நவாம்சம்	சுக் கேது
	வு புதன்		

மணமகன் பெயர்

: S.விஜய்

பிறந்த தேதி / நேரம் : 02.02.1993 / 7.40 a.m.

பிறந்த இடம் : உடையார்பாளையம்

நடசத்தீரம் / இராசி / லக்னம் : ரோகினி / ரிஷிபம் / கும்பம்

உயரம் / நிறம் : 5.6 அடி / சிவப்பு

சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்

கல்வித் தகுதி : DEEE.,

பணி விவரம் : Work in Singapore

மாத வருமானம் : Rs. 80,000/-

தந்தை பெயர் : சாமிநாதன் (லேடு)

தாயார் பெயர் : S.தங்கம்

உடன் பிறந்தவர்கள் : தங்கை 1, தம்பி - 1

விலாசம் : ஜெயங்கொண்டம் தாலுகா - 621 802.

சொத்து விவரம் :

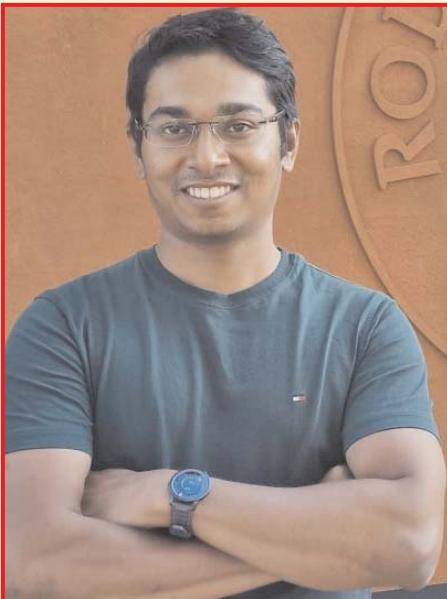
: சொந்த வீடு + 2 ஏக்கர் நிலம்

அலைபோசி எண் :

: 90801 64335

BG-210

ஸணாமகன் ஜாதகக் குறிப்பு



சனி		கேது	
	இராசி		
வி	குரி, செவ், சுக், ராகு புதன்	வியா	சுந்
செவ் கேது		சுந்	
	நவாம்சம்		
குரி வியா			
	வி	சுக் சனி	ராகு புதன்

மணமகன் பெயர்

: D. சஞ்சய்

- பிறந்த தேதி / நேரம் : 08.12.1993 / 8.38 a.m.
- பிறந்த இடம் : சென்னை
- நடச்ததீரம் / இராசி / லக்னம் : அஸ்தம் - 1 / கன்னி / தனுசு உயரம் / நிறம் : 170 செ.மீ. / மாநிறம்
- சாதி & கிளைப் பிரிவு : வண்ணிய குலசத்தீரியர்
- கல்வித் தகுதி : M.S. in Automotive Tech. Netherlands
- பணி விவரம் : Development Engineer, EBUSCO, NV, Netherlands
- மாத வருமானம் :
- தந்தை பெயர் : தினகர் பத்மநாபன், S.C. Bank (Retd.)
- தாயார் பெயர் : தேவி
- உடன் பிறந்தவர்கள் : சுகோதரர் - 1
- விலாசம் : நூல்பூர், முகப்பேர் மேற்கு, சென்னை.
-
- சொத்து விவரம் : சொந்த வீடு
- அலைபோசி எண் : 98412 79458, 98413 09791

கீழ்க்கு - அனுபவம்

ஈனிதன் தன்னுடைய வாழ்நாளில் மகிழ்ச்சியுடன் வாழ விரும்புகின்றான். இந்த மகிழ்ச்சியைப் பெறுவதன் மூலம் சில அனுபவங்களைக் கற்றுக் கொள்கின்றான். அந்த மகிழ்ச்சியையும், அனுபவங்களையும் தேடித் தேடி தமது வாழ்க்கை முழுதும் அலைந்து திரிகின்றான். இப்படிப்பட்ட மகிழ்ச்சி, அனுபவம், தேடல் இம்முன்றும்தான் வாழ்க்கைக்குத் தேவை. மகிழ்ச்சியை தேடித் தேடியே தனது வாழ்நாளில் அலைந்து திரிவதால் அவனது வாழ்க்கைக்கு ஓர் அர்த்தம் உள்ளதாக உணர்கிறான். பிறகு, இப்படி தேடிப் பெற்ற இந்த புலனின்புத்தை, மகிழ்ச்சியை அடைகின்றான். இந்த புலனின்புத்தைப் பெற பல வழிகளில் அவன் புலன்களை செயல்படுத்துகின்றான். அப்படி செயல்படுத்தும் போது, பலவித துண்பங்களையும் அனுபவிக்கின்றான். பின்னர் கிடைக்கின்ற அனுபவத்தைக் கொண்டு மகிழ்ச்சி அடைந்து மேலும், மேலும் அனுபவங்களைத் தேடித் தேடி அலைந்து திரிகின்றான்.

நாம் எவ்வளவுக்கூல்வளவு தேடுதல் வேட்டை நடத்துகின்றோமோ, அந்த அளவுக்கு நம்மை அனுபவ அறிவு ஆட்கொள்ளுகின்றது. இதன் மூலம் நமக்குப் பல வழிகளிலும் புகழ் ஏற்படுகின்றது. இந்த புகழை நிலை நிறுத்திக் கொள்ள வாழ்வில் எத்தனை பிரயாசைப்பா வேண்டியுள்ளது? இப்படிப் பெற்ற புகழ் மேலும், மேலும் தலைக் கேரியவுடன், சில நேரங்களில் கள் தடித்த குரங்காகவே மாறிவிடுகின்றான் மனிதன் மகிழ்ச்சி. அனுபவம், புகழ் ஆகியவைகளைத் தேடித்தான் மனிதன் ஒடிக் கொண்டே விருக்கின்றான்.

கோயிலுக்குச் செல்வது, பூஜை புனிஸ்காரங்கள் செய்வது, சுற்றுலா செல்வது, உடற் பயிற்சிகள் செய்வது மற்றும் தீயானம், யோகா போன்றவற்றை மேற்கொள்வது, ஆகியன எல்லாமே புறத்தே மேற் கொள்ளும் தேடலாகும். நமக்கு வரும் இன்ப துண்பங்கள் எல்லாம் நம்முள்ளேயே இருக்கின்றன. ஆதலால் அவற்றை நம்முள்ளேயே தேடுதல் வேண்டும். இது தான் உண்மையான தேடல். நம்முள்ளேயே உள்ள இந்த இன்ப துண்பங்களை தூண்டிவிடும் வேலையைத்தான் நம்மைச் சுற்றியுள்ளவர்களும், சுற்றியுள்ள பொருட்களும், சுற்றி நடக்கும் நிகழ்வுகளும் நமக்கு ஏற்படுத்துகின்றன. இவைகளை நாம் தெளிவாகத் தெரிந்து கொண்டான் மகிழ்ச்சியை நாய் வெளியே தேட வேண்டிய தீவில்லை.

அனுபவம்

அனுபவங்களையும் சொந்த அனுபவம். பிறரது அனுபவம் என இருவகையாகப் பிரித்துக் கொள்ளலாம். சொந்த அனுபவங்களை நாம் நம்புகின்றோம். அதே நேரம் பிறரது அனுபவங்களை சுந்தேகப் படுகின்றோம். காரணம் பிறருக்கு ஏற்படும் அனுபவங்களை அவர்கள் விளக்கும் போது அவர்களது சொல்லில் முழக்கு நம்பிக்கை ஏற்படுவதீல்லை. ஆனால் அந்த அனுபவத்தை நாமே பெறும்போது, ஒருவித தெளிவு நம் மனதில் தோன்றி, நமக்கு நம்பிக்கை ஏற்படுகின்றது. ஆகவே நாம் நமது சொந்த அனுபவங்களை ஆக்கப்படுர்வமாக அதிகப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். ஆகவே நம் மனதில் உள்ள கெட்ட எண்ணாங்கள் நல்ல எண்ணாங்கள் ஆகியவற்றைக் கண்டமிது கெட்ட எண்ணாங்களை நீக்கினால் தூய்மையான நல்ல எண்ணாங்கள் நமது மனதில் தெரியும். அந்த தெளிவான தோற்றத்தீல், நமது தேடல் சுலபமாகின்றது. மனதில் மகிழ்ச்சியும் நிறைகின்றது. இம்மாதிரியான தேடலின் மூலம் கிடைக்கும் இன்பம், மகிழ்ச்சி ஆகியவை அந்தீமக் காலம் வரை உடனிருந்து உற்சாக்கத்தை கொடுக்கும். எனவே நமக்குள்ளே உள்ள மகிழ்ச்சியை அறிந்து. அனுபவம் பெற்று, புறத்தே தேடுதலை விடுத்து அகத்தீல் தேடி அதீக மனநிறைவுடன் வாழ வேண்டும். வாழ்விலும் வெற்றிபெற வேண்டும்.

தலைமுடி உதிர்வதற்கான

காரணம் தீர்வும்

ஒருமுறை முடி கொட்ட ஆரம்பித்து விட்டால், முடி உதிர்வதை கட்டுப்படுத்துவது கடினம். பலருக்கும் முடி உதிர்தல் பிரச்சனை உள்ளது. இதற்கு உணவுமறை, மருப் போன்ற பல காரணங்கள் இருக்கலாம். வயதானவர்களுக்கு மட்டுமே முடி உதிர்வு ஏற்படும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. ஆனால் இது உண்மையல்ல. முடி உதிர்தல் வாழ்க்கையின் எந்தக் கட்டத்திலும் நிகழலாம். அது மன்றஜ் பருவத்திலிருந்தே தொடங்கலாம். 1 லட்சம் தனிப்பாட் முடிகள் இருக்கும். ஒருவரின் தலையிலிருந்து, குமார் 100 முடிகள் தினமும் உதிர்ந்து வளரும். ஆனால் இந்த எண்ணிக்கை 500 - 1000ஜ எட்டினால், அது கடுமையான முடி

உங்கள் தலைமுடி அழகு சார்ந்த வியம் மட்டுமல்ல, அது உங்கள் ஆரோக்ஷியத் தீன் வெளிப்பாடாகும். இதீல் வேலை அழுத்தம், மன அழுத்தம், கர்ப்பம், மாதவிடப் பிறக்க வேண்டும். இதீல் வேலை அழுத்தம், மன அழுத்தம், கர்ப்பம், மாதவிடப் பிறக்க வேண்டும்.

முழு உதிர்வதற்கான காரணங்கள்

உடலில் ஏதேனும் மரபணுப் பிரச்சனை இருந்தால் முடி கொட்டலாம். குழந்தைகள் பிறந்த பிறகு தாய்மார்களுக்கு முடி உதிர்வு ஏற்படலாம். வீக்கம் மற்றும் அலர்ஜி முதலான உடல் நல குறைபாடுகளால் முடி உதிர்கிறது.

உடலில் ஹார்மோன் பிரச்சனை இருந்தால், முதலில் தலைமுடி தான் பாதிக்கப் படும். வைப்பர் மற்றும் வைப்போ தெராப்டு பிரச்சனையினாலும் முடி உதிர்கிறது.

உடலில் பல வியங்கள் ஏற்றத்தாழ்வுகளுடன் இருந்தாலும் முடி உதிர்கிறது. உடலில் சர்க்கரை நோயின் தாக்கம் இருந்தாலும் முடி கொட்டும். நீண்ட நாட்களாக நோய் இருந்தால் து முடி உதிர்வை ஏற்படுத்தும். உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை கட்டுப்படுத்த முடியவில்லை என்றால் முடி உதிர்வு ஏற்படும்.

மனச்சோர்வு பிரச்சனை இருந்தால், இதன் காரணமாகவும் தலைமுடி உதிர்லாம். உடலில் ஆண்ட்ரோஜன்கள் அதிகமாக இருந்தால் முடி அதிகமாக உதிர்க்கலும். உங்கள் உடலில் தெரிமானம் தொடர்பான பிரச்சனை இருந்தாலும் முடி உதிரும்.

குளுட்டன் அல்லது லாக்டோஸ் ஜீரணிப்பதில் பிரச்சனை இருந்தால் முடி உதிர்லாம். இரும்புச்சத்து மற்றும் வைட்டமின்கள் குறைவாக இருந்தால் முடி உதிர்வ ஏற்படும். உங்கள் உடலில் ஏதேனும் என்சைம் குறைபாடு இருந்தால் முடி உதிர்தல் பிரச்சனை இருக்கும்.

சரியான ஊட்டச்சத்துக்கள் உள்ள உணவுகளை எடுத்துக் கொள்ளாவிட்டாலும் முடி கொட்டும். அதிகப்படியான முடி பராமரிப்பு சிகிச்சைகள் காரணமாகவும் முடி உதிரக் கூடும். எந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகும், அதீக மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ளும் போதும் முடி உதிர்வ ஏற்படும். உங்களுக்கு தூக்கம் தொடர்பான பிரச்சனைகள் இருந்தால் அல்லது ஏதேனும் காரணத்தினால் தூக்க சுழற்சி சீர்குலைந்தால் முடி கொட்டும்.

பெண்கள் அனைவருமே நீளமான, அடர்த்தியான, கருமையான கூந்தலை பெறவே ஆசைப்படுவார். ஆணால் அவர்களை சுற்றி இருக்கும் தூசியும், மாசும், புற ஊதாக் கதீர்களும், தூய்மையற்ற நீரும் அவர்களின் ஆரோக்கியமான கூந்தல் கணவை கலைத்து விடுகிறது. நீங்கள் சாப்பிடும் உணவுகள் சுருமம் மற்றும் கூந்தல் ஆரோக்கியத்துக்கு உதவும். போலேட், சல்பார், துத்துநாகம், வைட்டமின் ஏ, வைட்டமின் சி, வைட்டமின் பி12 ஆகியவை முடி உதிர்வை குறைக்க உதவும்.

முடி உதிர்வை குறைக்கும் உணவுகள்

நெல்லிக்காய்

ஆக்சிஜனேற்ற பண்பினை கொண்டது நெல்லிக்காய். நரை டிக்கும் பொடுகு பிரச்சனைக்கும் நல்லது. முடி வளர்ச்சிக்கு தீனமும் நெல்லிக்காய் ஜீஸ் குடித்து வரலாம். ரத்தத்தில் ஹீமேகுளோபின் அளவை அதீகரிக்கச் செய்து முடி உதிர்வை கட்டுப்படுத்தும். தலைமுடையக் கருமையாக, செழிப்பாக வளர வைக்கும்.

கறிவேப்பிலை

கண் ஒளி குன்றாமல், நரை திரை இல்லாமல் என்றும் இளமைப் பொலிவுடன் வாழ கறிவேப்பிலை அருமாருந்தாக உதவுகிறது. இரும்புச் சத்து மற்றும் போலிக் அமிலம் நிறைந்தது. இது முடி உதிர்வைக் குறைக்கும். நரை முடி வளராமல் பாதுகாக்கும். 3 முதல் 4 கறிவேப்பிலை இலையை தீனமும் காலையில் வெறும் வயிற்றில் மென்று வர, முடிவுக்கு நல்லது.

பாதாம் மற்றும் பருப்புகள்

ரத்த சோகையை குணப்படுத்தும் இரும்புச்சத்து பாதாம் பருப்பில் தாராளமாக உள்ளது. ஒமோகா 3 கொழுப்பு அமிலங்கள், வைட்டமின் சி மற்றும் பயோட்டின் நிறைந்தது. ஆக்சிஜனேற்ற பண்பினையும் அதீகம் கொண்டது. தீனமும் காலையில் 5 பாதாமையும், 1 வால்நட்டையும் சாப்பிட்டு வரவும். இதற்கு இரவே தண்ணீரில் ஊற வைத்து விடவும்.

முருங்கை

உடல் சூடு அதீகம் உள்ளவர்கள் வாரத்தில் இரண்டு முறை முருங்கைக் கீரை சாப்பிட்டு வர உடல் சூடு தணியும். இதில் வைட்டமின்கள், தாதுக்கள் மற்றும் ஆக்சிஜனேற்ற பண்புகள் உள்ளது. முடியின் நுண்குமிழ் சேதத்தை தடுக்க உதவுகிறது. மதிய உணவிற்கு பருப்பு வகை உணவு / காய்கறி உணவு போன்றவற்றில் முருங்கை பொடியை சேர்த்துக் கொள்ள சில நாட்களிலேயே முடி வேகமாக வளர்வதை காண்பீர்கள்.



வேர்க்கடலை

இதில் வைட்டமின் ஈ, துத்தநாகம், மெக்னீசியம் மற்றும் பயோட்டன் உள்ளது. ஆரோக்கியமான முடி வளர்ச்சிக்கு உதவும். இரவில் ஊறவைத்த வேர்க்கடலையை அவல், உப்பு போன்றவற்றில் சேர்க்கவும். வேர்க்கடலையைச் சாப்பிடும்போது கசப்புச் சுவை வந்தால் அந்த வேர்க்கடலையைச் சாப்பிடக்கூடாது. கசப்பேறிய வேர்க்கடலையில் அஃப்லாடாக்ஸின் என்ற பொருள் இருக்கிறது.

எள் + சீரகம்

இதில் கால்சியம் மற்றும் மங்கனீஸ் உள்ளது. ஊட்டச்சத்துக்களை உறிஞ்ச உதவுகிறது. ஹார்மோன்களை சமநிலைப்படுத்த உதவுகிறது. சப்பாத்தியுடன் எள் சேர்த்து சாப்பிடலாம். சீரக மீது குடிக்கலாம். கறுப்பு எள்ளில் உள்ள ஒமேகா 3 மற்றும் ஒமேகா 6 கொழுப்பு அமிலங்கள், முடி வளர்ச்சியை தூண்ட உதவுகிறது.

தீரிபலா

பாக்மரியா எதிர்ப்புப் பண்பினை கொண்டது. முடி வளர்ச்சிக்கு உதவி, நரை முடியை யும் தடுக்கும். இரவு தாங்குவதற்கு 30 நிமிடங்கள் முன்பு தீரிபலா மீது போட்டு குடிக்கலாம். தேங்கான் எண்ணெய்யை 5 மெஸ்பூன் லேசாக சூடாக்கவும், இதில் தீரிபலா சூரணத்தை (3 மெஸ்பூன்) சேர்த்து நன்றாக பேஸ்ட் ஆக்கவும். இதை உச்சந்தலையில் தடவி முழியின் நீளத்துக்கேற்ப விரல்களால் தடவி இலேசான மசாஜ் செய்துவிடவும். பிறகு 45 நிமிடங்கள் வரை அப்படியே வைத்திருந்து அலசி விடவும். வாரம் ஒரு முறை இதை செய்து வந்தால் முடி நரை குறையத் தொடங்கும்.

சாலியா விதைகள்

கால்சியம், இரும்புச்சத்து, வைட்டமின் ஏ, வைட்டமின் சி, வைட்டமின் கே போன்றவை உள்ளது. ஆக்சிஜனேற்ற பண்பு நிறைந்தது. காலை வேளையில் எடுத்துக் கொள்ளலாம். இரண்டு மெஸ்பூன் விதைகளை தண்ணீரில் ஊற வைத்து சாப்பிடலாம்.

வெந்தயம்

பைட்டோ ஈஸ்ட்ரோஜன் நிறைந்தது. முடி மோசமாகாமல் பாதுகாக்கும். ஒரு டம்ஸர் தண்ணீருடன் ஊறவைத்து, அரைத்த வெந்தயத்தை ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

வெள்ளாரிக்காய்

இதில் சிலிக்கான மற்றும் சல்பர் உள்ளதால் முடி வளர்ச்சிக்கு உதவும். கொத்தமல்லி மற்றும் புதினா உடன் வெள்ளாரிக்காய் சேர்த்து சாப்பிடலாம். தீனமும் வெள்ளாரி சாற்றுடன் உங்கள் தலைமுடியைக் கழுவி வந்தால் வெள்ளாரியில் இருக்கும் தாதுக்கள் மற்றும் வைட்டமின்கள் சேத்தைந்து முடியை சரி செய்ய உதவும்.



Apne liye. Apno ke liye.

உங்களுக்காக உங்களது
அன்புக்குரியவர்களுக்காக

மறம் வளர்ப்போம்! பூமியை காப்போம்!!
சேமிப்பு செய்வோம்! குடும்பத்தை காப்போம்!!

M. முருகன்

RD- CLUB, INSURANCE ADVISOR

9 0 0 3 6 4 7 2 7 8

pasumaivmm76@gmail.com

- ULTRA HNI PLAN - முதலீடு செய்யும் காலம் ஜந்து வருடங்கள் மட்டும். முதிர்வு தொகை ஒரு கோடி (Tax Free). மாதம் ஒரு லட்சம் வென்றென் பெறலாம்.
- குழந்தைகளின் கல்வி மற்றும் திருமணத்திற்கான திட்டம்
- வட்டி உத்திரவாதமான பொசிட் திட்டம்
- கனவு இல்லத்திற்கான முதலீடு திட்டம்
- பேர்ம் காப்பீடு திட்டம்
- குடும்பத்திற்கான மருத்துவக் காப்பீடு திட்டம்
- கணவன்-மனைவி இருவருக்கும் வாழ்நாள் முழுவதும் வென்சன் பெறும் திட்டம்.
- வரிச்சலுகை - சேமியுத் திட்டத்திற்கு 80C, 10(10)D, மருத்துவ பாலிசிக்கு 80D.
- அனைத்து மோட்டார் வாகனங்களுக்கும் இன்கூரன்ஸ் செய்து தரப்படும்.

**உறவுகள் அனைவருக்கும் பொருத்தமான
துணை கிடைக்க வாழ்த்துக்கள்!**

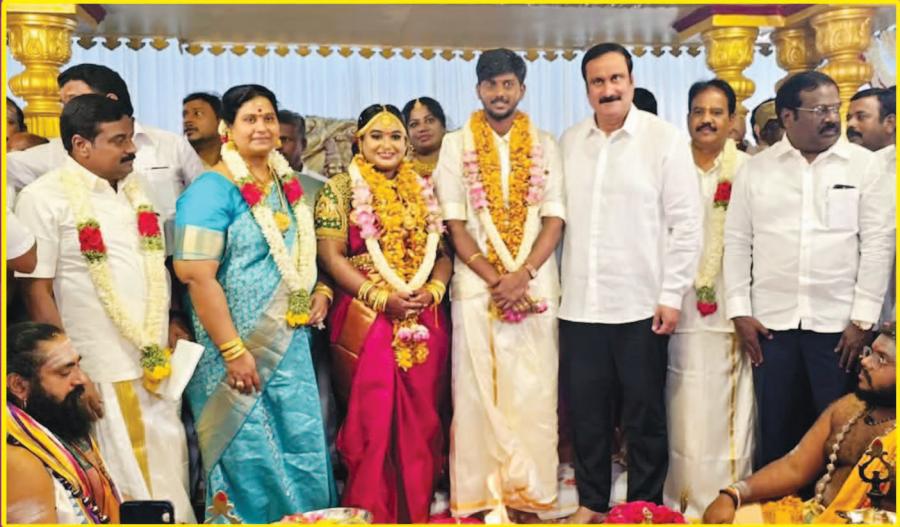


என்றும் அன்புடன்

M. முருகன்

சமூக முன்னேற்ற சங்கம்
சேலம் கிழக்கு மாவட்டச் செயலாளர்





சென்னை, மாதவுரம், ராம்லக்ஷ்மி பேரடைஸ் திருமண மண்டபத்தில் நடைபெற்ற,
சமூக நீதிப் போவையின் மாநில நிர்வாகி வழக்கறிஞர் இ.கஜேந்திரன் - உவரா
அவர்களின் மகன் க.பிரபாகரன் - அஞ்சலி யாடு இணையரின் திருமண விழாவில்
டாக்டர் அன்புமணி இராமதாஸ் அவர்கள் மற்றும் வழக்கறிஞர் க.பாலு
உள்ளிட்டோர் பங்கேற்று மணமக்களை வாழ்த்திப்போது



சென்னை, வானகரம் எல்.கந்தசாமி திருமண மண்டபத்தில் நடைபெற்ற
திருவள்ளூர் மாவட்ட பசுமைத் தாயகம் செயலாளர் ஆலய்யாகம் மோகன்
இல்ல திருமண வரவேற்பு விழாவில் முனைவர் சௌமியா அன்புமணி அவர்கள்
பங்கேற்று மணமக்கள் ஜி.இளங்கோவன் - எம்.வைஹாவி இணையரை வாழ்த்தினார்.